

계절성 인플루엔자 · 신종코로나바이러스 감염증 감염 확대 방지를 위한 지사 메시지

연말연시는 귀성이나 이벤트 등으로 사람들과 접촉할 기회가 증가합니다
올 겨울도 「웁지 않는다」, 「웁기지 않는다」 행동에 유념합시다



기본적인 감염 방지 대책을 철저히 합시다

- ▶ 고령자와 만날 경우나 많은 사람이 모일 경우는 감염 예방에 유의한다
- ▶ 환기나 자주 손씻기·손가락 소독, 상황에 맞는 마스크 착용이 유효
- ▶ 의료기관이나 고령자 시설 등을 방문할 경우는 마스크를 착용



몸 상태를 고려한 행동에 노력합시다

- ▶ 충분한 휴양, 균형 잡힌 식사
- ▶ 몸 상태가 안 좋을 때나 발열 등 증상이 있을 때는無理하지 말고, 외출을 삼간다



백신접종을 검토해 주십시오

- ▶ 특히 고령자 등 중증화 위험이 높은 분은 접종을 권장

적절한 진찰을 부탁드립니다



- 사전에 의료기관으로 연락해 주십시오
- 가능한 한 평일 낮에 평소에 다니는 병원이나 가장 가까운 의원에서 진찰합시다
- 검사결과를 증명할 서류나 진단서를 청구하기 위한 진찰은 삼가주십시오

2023년 12월 22일

오카야마현지사 이바라기 류타