

冈山县
新型冠状病毒感染症
致县民・经营者

期 间 2023年2月9日（周四）～

2 0 2 3 . 2 . 2 2 改定

致县民

○贯彻落实基本的防疫对策

- ・出现发烧、喉咙痛、咳嗽等身体不适时，尽量避免外出
- ・通过勤洗手等方式保持手部卫生，做到彻底避开3密（密闭・密集・密接）
※需要保持定期通风换气等防疫措施。

- ・遵守「口罩礼仪」（参照P.3）

※在室外无需对话或保持足够距离（2m以上）时无需佩戴口罩。

3月12日截止

3月13日开始

・关于是否佩戴口罩，请结合日本政府新冠病毒对策总部会议新出台的“关于佩戴口罩汇总等的新指针”决定（2023年2月10日）（参照P.5）判断。

- ・聚餐规模尽量保持在人数少、时间短范围，禁止大声喧哗。外出就餐时前往取得第三方认证事业（参照P.4）的认证店等贯彻防止感染对策的饮食店等
- ・如需前往拥挤场所或高感染风险区域请落实比平时更加严格的防控对策。

○应对身体不适的准备工作

- 请提前购置抗原检查测试条（P. 4参照）以及自家疗养所需的退烧镇痛药等。

○适时就诊

- 年龄在13～64岁无重症化因子且轻症患者，请考虑使用抗原检查测试条，登录阳性者诊断中心（参照P. 4）措施
- 就诊时间不限于休息日或夜间，尽量在工作日的白天前往自己常去的医院或离自己最近的诊疗・检查医疗机构(发热外来)（参照P. 4）就诊
- 仅在有必要时呼叫救护车

○落实免费检测工作

- 因实施聚餐、旅行・返乡或大型活动等高风险感染行为需要检测且在冈山县居住人员，落实免费检测工作【根据特措法第24条第9项】
※有效活用检测资源，为了保障重症风险高的人员获得检测机会，请不要进行频率过高的检测。

○请尽早接种疫苗

- 疫苗具有高效防止感染以及防止重症化作用，请尽早接种疫苗

致经营者

（包含高龄者设施等、学校、保育所・认定儿童园等、放学后儿童俱乐部、放学后儿童教室、饮食店等、其他施設等。）

○遵守各行业的防疫对策

- 遵守各行业的防疫对策 【根据特措法第24条第9项】
- 落实遵守「看护现场的感染对策指南」（「介護現場における感染対策の手引き」（厚生劳动省））、「学校有关新冠病毒感染症の卫生管理便览」（「学校における新型コロナウイルス感染症に関する衛生管理マニュアル」（文部科学省））、「保育所の感染対策指南」（「保育所における感染症対策ガイドライン」（厚生劳动省））等防疫政策

○彻底落实健康管理工作的

- 确保公司职员・设施工作人员・学生・儿童等日常的健康管理的同时，出现身体不适时停止让其上班・上学

○探望重症化高风险人员时的防疫对策

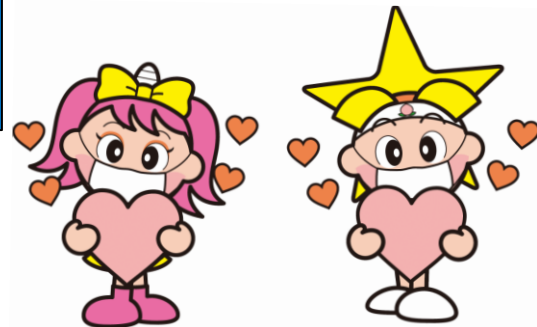
- 防止探视人员成为感染源固然重要，但是也不能忽视探视对患者、设施使用人员、家人的重要性。在考量地区疫情感染状况的同时，请参照患者、设施使用人员、家人等的健康状况、疫苗接种情况、检查结果等，可考虑包含直接会面的探视。

○不得要求出具证明书

- 针对感染或成为密接的公司职员・设施工作人员・学生・儿童等休假或重回工作岗位时，不得要求其出具医疗机构或保健所发行的检查结果证明书等。

互相体谅守则「口罩礼仪」

3月12日
截止



冈山县「毛毛琪・乌拉琪」

～大家共同守护，让温情之轮在宝贵的家人、
工作人员、医护人员之间传递～

○正确佩戴口罩

让口罩无缝紧贴脸部

研究显示无纺布口罩比棉和聚酯制成的口罩预防感染效果更好

○谈话时「佩戴口罩谈话」

休息时间等容易放松警惕，请特别注意

CASE① 在更衣室、吸烟室摘下口罩谈笑导致感染蔓延

○就餐过程中交谈时务必佩戴口罩

交谈时务必佩戴口罩

CASE② 子女从外地返乡，亲属聚餐导致全员感染

室外保持 2 m 以上的间距时无需佩戴口罩！



©冈山县「毛毛琪・乌拉琪」

<参考>

冈山县饮食店防止感染对策第三方认证事业

关于县内的饮食店或咖啡馆等防止感染对策，在进行实地调查后，对符合一定标准的店铺进行认证的制度。

◇直 通 电 话:086-222-5611(平日9~17時)



诊疗・检测医疗机构(发热外来)

是针对发烧患者等新冠病毒感染症等症状进行诊疗・检测的医疗机构

冈山县针对有发烧症状的县民就近前往医疗机构进行咨询・诊疗・检测，特指定「诊疗・检查医疗机构(发热外来)」,请查询官网。

◇官 网: <https://www.pref.okayama.jp/page/686390.html>



阳性者诊断中心

针对轻症或无重症化风险人员等，使用非处方药品的抗原检测试剂条※进行自我检测，并将自己检测的阳性结果登录，医生通过登录结果确认。详情请查询官网。

具体内容请查询官网。

◇官 网: <https://www.pref.okayama.jp/page/798343.html>

※抗原检测试剂条应为国家承认的「体外诊断用医药品」(医疗用)或「第一类医药品」(一般用)，非「研究用」。



阳性者诊断中心HP



品的抗原检测试剂条店铺表
(厚生劳动省HP)

日本政府新冠病毒对策总部会议新出台的“关于佩戴口罩汇总等的新指针” 决定 （令和5(2023)年2月10日）

关于是否佩戴口罩, 政府将以个人的判断为基准, 为了有助于个人精准作出判断, 作为防疫措施, 政府推出佩戴口罩有效防疫的场所作为参考, 并推荐在这些特定场合佩戴口罩。



◇内阁官房官网:https://corona.go.jp/news/news_20230210_01.html