

신종 코로나바이러스 감염증  
오카야마현  
BA.5 대책강화기간

구역	오카야마현 전지역
기간	2022년8월5일(금)~9월 30일(금)

2022년8월26일 개정

# 현민 여러분에게 요청 등

## **【특별조치법제24조 9항에 근거】**

- 고령자나 기저질환이 있는 등 중증화 위험이 높은 분이나 일상적으로 이러한 분들과 접촉이 있는 분은 혼잡한 장소로의 외출 등 감염 위험이 높은 행동을 자제하기
- 3밀 (밀폐·밀집·밀접) 의 회피를 철저히 하기  
※냉방 때도 정기적으로 공기를 바꾸어 주는 등, 환기에 특히 주의합니다.
- 「마스크 코드」 (P. 2 참조)를 준수하기  
※실외에서 이야기를 거의 하지 않거나 충분한 거리(2 m 이상을 기준)가 확보될 때는 열사병/일사병 방지를 위해 마스크를 착용하지 않으셔도 됩니다.
- 발열, 인후통, 기침 등 조금이라도 몸 상태가 안 좋을 때는 외출을 자제하기
- 회식은 가능한 한 소수인원, 짧은 시간으로, 큰소리를 자제하고 외식 때는 오카야마현 음식점 감염방지대책 제3자인증사업 (P. 5 참조)의 인증점 등 감염방지대책을 철저히 하고 있는 음식점 등을 이용하기

## **<의료제공체제 난관회피를 위한 당부말씀>**

- 증상이 가벼울 때는 휴일이나 야간이 아닌 평일 낮에 평소에 다니는 병원이나 가까운 진료·검사 의료기관 (발열외래) (P. 5 참조)에서 진료를 받기
- 구급 외래 및 구급차 이용은 긴급을 요할 경우로만 한정
- 증상이 가벼운 20~29세의 위중증 위험인자 (만성호흡기질환, 당뇨병, 고혈압 등)가 없는 분은 검사키트배송·양성자 등록센터 이용을 검토하기 (기간:8월 31일 ~)
- 회식이나 여행, 이벤트 참가 등으로 감염위험이 높은 행동을 하여 검사가 필요한 무증상의 현내 거주자는 무료검사를 받기 (기간:9월 1일~9월 30일) (※)

## **【법에 근거하지 않는 권고】**

- 백신에는 감염증의 발증이나 중증화를 예방하는 효과가 있는 것으로 인정하고 있으므로 조기 백신접종을 하기  
※ 특히 젊은 세대의 3차, 60세 이상이나 기저질환이 있는 분 등의 4차 접종을 부탁드립니다.

※ 검사자원을 효과적으로 활용하여 위중증 위험이 높은 분 등이 검사의 기회를 놓치는 일이 없도록 과도한 빈도의 검사를 받는 일은 자제해 주십시오.

# 배려를 위한 약속 「마스크 코드」

~우리 모두 함께 지켜요! 소중한 가족, 종업원 여러분  
의료관계자 여러분에게 전해요! 따뜻하고 친절하 마음을~



©오카야마현「모뭇치·우랏치」

## ○ 마스크를 바르게 착용

마스크를 얼굴에 틈이 생기지 않도록 밀착, 착용을  
천이나 우레탄 보다 부직포가 감염예방효과 등이 높은 것으로 알려져 있습니다.

## ○ 이야기할 때는 「마스크 회화」

휴식시간 등에는 무심코 방심하기 쉬우니 특히 주의를

**사 례 ①** 마스크를 벗고 탈의실이나 흡연 장소에서 대화하다가 감염확산

## ○ 식사 때 이야기를 한다면 반드시 마스크

이야기할 때는 반드시 마스크 착용을  
음식을 먹을 때는 말하지 않는 것을 철저히

**사 례 ②** 자녀가 타지역에서 귀성하여 친척이 모여 회식하다 전원이 감염

**실외에서 사람과 2m이상 떨어져 있을 때는  
마스크를 벗고 열사병·일사병 예방을 !**



©오카야마현「모뭇치·우랏치」

# 사업자 여러분에게 요청 등

## 〔특별조치법 제24조 제9항에 근거〕

- 업종별 가이드라인을 준수하기
- 직장에서 감염방지를 대책 (손 씻기나 손 소독, 기침 에티켓, 직원 사이의 거리를 확보, 사업장의 환기 장려, 여러 사람의 손이 닿는 곳의 소독, 화상회의 활용, 점심 휴식은 시간의 간격을 두고 갖기, 사원 기숙사 등 집단생활 장소에서의 대책 등) 이나 「3가지의 밀(密)」을 피하기 위한 행동을 철저히 하기  
특히 직장에서의 「장소, 자리의 이동」 (휴게실, 탈의실, 흡연실 등)、식당 등 직원의 혼잡이 예상되는 상황에 주의하기
- 「감염확산방지를 위한 효과적인 환기」 (정부의 신종 코로나바이러스 감염증 대책 분과회) 를 참고로 냉방 때도 정기적으로 공기를 바꾸어 주는 등 환기를 철저히 하기
- 「마스크 코드」 를 준수 및 주지하기
- 식사 때는 이야기하지 말고 먹는 것에 철저, 동일 테이블은 4명 이하, 충분한 거리를 확보, 식사시간을 분산시키는 등 감염방지대책에 노력하기 ※
- 종업원의 매일 건강관리를 철저히 하면서 몸 상태가 안 좋을 때는 출근시키지 말고 평소에 다니는 병원 이나 가장 가까운 진료·검사 의료기관 (발열외래) (P.5참조) 에서 진료받을 것을 권장하기
- 재택근무(텔레워크), 시차출근 등 사람과의 접촉을 줄이는 방법을 모색하여 추진하기
- 감염자·밀접 접촉자로 된 종업원에 대해서 휴가 취득이나 근무 재개에 관하여 증명서 제출을 요구하지 않기

## 【법에 근거하지 않는 권고】

- 백신 휴가 도입 등 종업원이 안심하고 백신접종을 할 수 있는 환경정비에 노력하기

※ 사업소에서 종업원 등이 식사할 때의 요청으로 음식점 등에 대한 인원 수 제한을 요청하는 것이 아닙니다.

● **음식점 등에 요청 등 「사업자 여러분에게 요청 등」에 추가로 확인해 주십시오.**

대상  
시설

【음식점】 음식점 또는 카페 등 (테이크아웃, 배달을 제외)

【유흥시설】 접대를 하는 음식점, 노래방 등에서 식품위생법의 음식점 영업허가를 받은 점포

【결혼식장】 식품위생법의 음식점 영업허가를 받은 결혼식장 등

요  
청  
내  
용

**〔특별조치법 제24조 제9항에 근거〕**

- 마스크 회식 실시의 주지 및 정당한 이유 없이 응하지 않는 이용자의 입장금지 (퇴장 포함)
- 아크릴판, 파티션 설치나 좌석의 간격 확보 등 비말방지 효과가 있는 조치를 철저히
- 손 소독 설비의 설치, 종업원의 검사 권장, 입장자의 정리 유도, 발열 등 유증상자의 입장을 금지, 사업소의 소독

**〔법에 근거하지 않는 권고〕**

- 오카야마현 음식점 감염방지대책 제3자인증사업 (P.5 참조) 의 인증 취득에 노력하기

➤ 이벤트를 개최할 경우는 이벤트의 개최요건을 준수하기 (특별조치법제24조제9항에 근거)

### 오카야마현 음식점 감염방지대책 제3자인증사업

현내 음식점 또는 카페의 감염방지대책에 대해서 현지 조사를 실시한 후, 일정의 기준에 적합하는 점포를 인증하는 제도

◇콜센터 : 086-222-5611 (평일 9~17시)



### 진료·검사의료기관 (발열외래)

발열 환자 등에 대하여 신종 코로나바이러스 감염증 등의 진료·검사를 실시하는 의료기관.

현에서는 발열 등의 증상이 있는 현민이 가까운 의료기관에서 원활하게 상담·진료·검사를 받을 수 있도록 「진료·검사의료기관 (발열외래)」을 지정하여 홈페이지에서 공개하고 있습니다.

◇홈페이지 : <https://www.pref.okayama.jp/page/686390.html>

