

오카야마현

신종 코로나바이러스 감염증 현민·사업자 여러분에게 부탁드립니다

기간 **2023년 2월 9일 (목) ~**

2023년 2월 22일 개정

현민 여러분에게

○ 기본적인 감염방지대책을 철저히

- 발열, 인후통, 권태감 등 조금이라도 몸 상태가 안 좋을 때는 외출을 자제하기
- 손 씻기 등 손위생 3밀(밀폐·밀집·밀접) 회피를 철저히 하기
※정기적으로 공기를 바꾸어 주는 등 환기에 특히 주의하기

3월12일까지

- 마스크 코드 (P3참조)를 준수하기

※ 실외에서 이야기를 거의 하지 않을 때나 충분한 거리 (2m이상 기준)를 유지할 수 있을 때는 마스크를 착용하지 않아도 됩니다.

- 마스크 착용에 대해서는 정부의 신종 코로나바이러스 감염증 대책 본부 결정 「마스크 착용 인식에 관한 재검토 등에 대해서」(2024년 2월 10일)(P5참조)에 따른 응대를 부탁드립니다.

3월13일부터

- 회식은 가능한 한 소수 인원, 짧은 시간, 큰 소리를 자제하며, 외식 때는 제3자 인증점 (P4참조) 등, 감염방지대책을 철저히 실시하고 있는 음식점 등을 이용하기
- 혼잡한 장소나 감염 위험이 높은 장소로 외출할 때는 감염방지대책을 한층 더 철저히 하기

○몸 상태가 안 좋아질 때를 대비

- 항원정성검사키트 (P 4 참조) 나 자택요양에 필요한 해열 진통약 등을 미리 구입해 두기

○적절한 진료를 위한 협력

- 13세부터 64세 사이의 중증화 위험 인자가 없는 분 중에서 증상이 가벼운 경우는 항원정성검사키트를 사용하여 양성자 진단 센터 (P 4 참조)를 이용하기
- 진료할 때는 휴일 또는 야간이 아닌 가능한 한 평일 낮에 평소에 다니는 병원이나 집에서 가장 가까운 진료·검사의료기관(발열외래) (P 4 참조)에 미리 전화하여 진료받기
- 응급외래 및 구급차의 이용은 아주 위급할 때만

○무료검사를 활용

- 회식이나 여행·귀성, 이벤트 참가 등으로 감염 위험이 높은 행동으로 검사를 요하는 무증상의 현내 거주자는 무료 검사를 받기 【특별조치법 제24조9항에 근거하여 요청】
- ※검사 자원을 유효하게 활용하여 중증화 위험이 높은 분 등이 검사의 기회를 놓치는 일이 생기지 않도록 과도한 횟수의 검사를 받는 일은 자제해 주십시오.

○조기백신접종

- 백신에는 감염증의 발증이나 중증화를 예방하는 효과가 있는 것으로 인정하고 있으므로 조기에 백신접종을 하기

사업자 여러분에게

(고령자시설 등 학교, 보건소 · 인정 어린이원 등 방과후 아동클럽, 방과후 어린이 교실, 음식점 등 기타시설 등을 포함)

○ 업종별 가이드라인 등을 준수

- 각종 업무별 가이드라인을 준수하기 [특별조치법 제24조 제9항에 근거하여 요청]
- 「요양 현장에서 감염대책 안내서」(후생노동성), 의료기관의 감염대책 가이드라인 등(학회가 작성한 가이드라인 등), 「학교에서 신종 코로나바이러스 감염증에 관한 위생관리 매뉴얼」(문부과학성), 「보육원에서 감염증 대책 가이드라인」(후생노동성) 등에 따른 감염방지대책을 철저히 하기

○ 건강관리를 철저히

- 종업원 · 직원 · 학생 · 아동 등의 건강관리를 매일 철저히 함과 동시에 몸상태가 안 좋을 때는 출근 · 출석시키지 않기

○ 중증화 위험이 높은 분과 면회할 때의 감염대책

- 면회자로부터의 감염을 예방할 필요는 있으나, 면회는 환자나 이용자, 가족에게 있어 소중한 것이며, 지역에 있어서 발생 상황 등과도 고려해 보면서 환자나 이용자, 면회자 등의 몸 상태나 백신접종 이력, 검사 결과 등도 고려하며, 대면으로 면회하는 것을 포함하여 검토하기

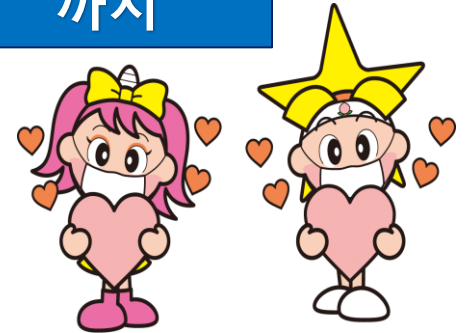
○ 증명서 제출을 요구하지 않는 대응

- 감염자 · 밀접접촉자가 된 종업원 · 직원 · 학생 · 아동 등에 대하여 휴가취득이나 출석정지, 근무재개에 있어서 의료기관이나 보건소가 발행하는 검사결과 증명서의 제출 등을 요구하지 않기

배려를 위한 약속 「마스크 코드」

3월12일
까지

~우리 모두 함께 지켜요! 소중한 가족, 종업원 여러분
의료관계자 여러분에게 전해요! 따뜻하고 친절하 마음을~



©오카야마현 「모못치·우랏치」

○ 마스크를 바르게 착용

마스크를 얼굴에 틈이 생기지 않도록 밀착시켜 착용을
천이나 우레탄 보다 부직포가 감염예방효과 등이 높은 것으로 알려져 있습니다.

○ 이야기할 때는 「마스크 회화」

휴식시간 등에는 무심코 방심하기 쉬우니 특히 주의를

사 례 ① 마스크를 벗고 탈의실이나 흡연장소에서 대화하다가 감염이 확산

○ 식사 때 이야기를 한다면 반드시 마스크

이야기할 때는 반드시 마스크 착용을

사 례 ② 자녀가 타지역에서 귀성하여 친척이 모여 회식을 다자 전원이 감염

실외에서 사람과 2m이상 떨어져 있을 때는
마스크 착용이 필요하지 않습니다.



©오카야마현 「모못치·우랏치」

<참고>

오카야마현 음식점 감염방지대책 제3자인증사업

오카야마현내 음식점 또는 카페에서 감염방지대책에 대해서 현지조사를 실시한 위에 일정 기준에 적합한 기준에 적합한 점표를 인증하는 제도

◇ 홈페이지 : <https://www.okayama-ninsho.jp>

◇ 콜 센터 : 086-222-5611 (평일 9~17시)



진료·검사 의료기관 (발열 외래)

발열 환자 등에 대해 신종코로나바이러스 감염증 등의 진료·검사를 실시하는 의료기관을 말함

오카야마현에서는 발열 등 증상이 있는 현민이 거주지에서 가까운 의료기관에서 원활하게 상담·진료·검사를 받을 수 있도록 「진료·검사의료기관(발열 외래)」을 지정하여 홈페이지에서 공개하고 있습니다.

◇ 홈페이지 : <https://www.pref.okayama.jp/page/686390.html>



양성자 진단센터 HP

오카야마현 검사 키트 양성자 등록 센터

증상이 가볍고, 중증화 위험이 없는 분 등을 대상으로 시판 키트 (약사의 승인을 받은 것)로 자가 검사 결과 양성으로 판명된 분으로부터의 등록 정보를 바탕으로 의사가 양성자인 것을 확인합니다.

대상자 등 상세한 것은 홈페이지에서 확인하십시오.

◇ 홈페이지 : <https://www.pref.okayama.jp/page/798343.html>



항원검사키트 취급점포 리스트
(후생노동성HP)

<참고>

정부의 신종 코로나바이러스 감염증 대책본부결정 「마스크 착용 인식에 관한 재검토 등에 대해서」

(2023년 2월 10일)

마스크 착용에 대해서는 개인의 판단에 맡기는 것을 기본으로 하며, 정부는 각 개인의 판단에 도움이 되도록 감염방지대책으로써 마스크 착용이 효과적인 경우의 예를 들어 일정한 경우의 마스크 착용을 권장합니다.



◇내각관방 홈페이지 : https://corona.go.jp/news/news_20230210_01.html