

신종 코로나바이러스 감염증
오카야마현 의료 압박 경고
현에서 감염 확산 방지를 위한 부탁 말씀

2022년 12월 20일

현민 여러분에게 부탁 말씀

● 기본적인 감염방지대책을 철저히

- 발열, 인후통, 권태감 등 조금이라도 몸 상태가 안 좋을 때는 외출을 자제하기
- 손 씻기 등의 손 위생, 3밀(밀폐·밀집·밀접) 의 회피를 철저히 하기
 - ※ 정기적으로 공기를 바꾸어 주는 등 환기에 특히 주의하기
- 「마스크 코드」 (P. 3 참조)를 준수하기
 - ※ 옥외에서 회화를 거의 하지 않을 때나 충분한 거리(2 m 이상을 기준)가 확보될 때는 마스크 착용은 불필요합니다.
- 회식은 가능한 한 소수인원, 단시간 안에 큰 소리내는 것을 피하고, 외식 때는 제3자인증점(P. 5 참조) 등 감염방지대책을 철저히 하는 음식점을 이용하기
- 혼잡한 장소나 감염 위험이 높은 장소로 외출할 때는 감염방지대책을 보다 더 철저히 하기

● 몸 상태가 안 좋을 때를 대비

- 항원정성검사키트 (P. 5 참조) 나 자택요양에 필요한 해열 진통약 등을 미리 구입해 두기

● 적절한 진료를 위한 협력

- 13세부터 64세까지 위중증 위험 인자가 없는 분 중에서 증상이 가벼울 때는 항원정성 검사키트를 사용하여 양성자 진단센터 (P. 5 참조) 이용을 검토하기
- 진료할 때는 휴일이나 야간이 아니라 가능한 한 평일 낮에 평소에 다니고 있는 병원이나 가까운 진료·검사의료기관(발열 외래) (P. 5 참조) 에서 진료를 받기
- 구급 외래 및 구급차의 이용은 긴급히 필요할 때만으로 한정시키기

● 무료검사의 활용

○ 회식이나 여행·귀성, 이벤트 참가하는 등 감염 위험이 높은 행동으로 검사를 필요로 하는 무증상의 현내 거주자는 무료 검사를 받기

【특별조치법 제2조 제9항에 근거하여 요청】

※ 검사 자원을 유효하게 활용하여 위중증 위험이 높은 분 등이 검사의 기회를 놓치는 일이 없도록 과도한 횟수의 검사는 자제해 주십시오.

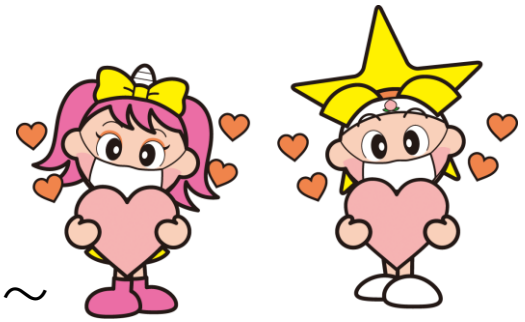
● 조기 백신접종

○ 백신에는 감염증의 발증이나 중증화를 예방하는 효과가 있는 것으로 인정되므로 조기에 백신접종을 하기

※ 계절성 인플루엔자 접종도 부탁드립니다.

배려를 위한 약속 「마스크 코드」

~우리 모두 함께 지켜요! 소중한 가족, 종업원 여러분
의료관계자 여러분에게 전해요! 따뜻하고 친절하 마음을~



©오카야마현「모뭇치·우랏치」

○ 마스크를 바르게 착용

마스크를 얼굴에 틈이 생기지 않도록 밀착, 착용을
천이나 우레탄 보다 부직포가 감염예방효과 등이 높은 것으로 알려져 있습니다.

○ 이야기할 때는 「마스크 회화」

휴식시간 등에는 무심코 방심하기 쉬우니 특히 주의를

사 례 ① 마스크를 벗고 탈의실이나 흡연장소에서 대화하다가 감염이 확산

○ 식사 때 이야기를 한다면 반드시 마스크

이야기할 때는 반드시 마스크 착용을

사 례 ② 자녀가 타지역에서 귀성하여 친척이 모여 회식하다 전원이 감염

실외에서 사람과 2m 이상 떨어져 있을 때는
마스크 착용이 불필요합니다!



©오카야마현「모뭇치·우랏치」

사업자 여러분에게 요청

- 업종별 가이드 라인을 준수하기 **[특별조치법 제24조 제9항에 근거하여 요청]**
- 직장에서 감염 방지를 위한 대책 (손 씻기 등의 손 위생, 기침 에티켓, 직원 사이의 거리를 확보, 사업장의 환기 장려, 여러 사람의 손이 닿는 곳의 소독, 화상회의 활용, 점심 휴식은 시간의 간격을 두고 갖기, 사원 기숙사 등 집단생활에서의 대책 등) 이나 「3 가지 밀(密)」을 피하기 위한 행동을 철저히 하기
특히 직장에서의 「장소, 자리의 이동」 (휴게실, 탈의실, 흡연실 등)、식당 등 직원의 혼잡이 예상되는 상황에 주의하기
- 「감염 확산 방지를 위한 효과적인 환기」 (정부의 신종 코로나바이러스 감염증 대책 분과회)를 참고로 하여 정기적으로 공기를 바꾸어 주는 등 환기를 철저히 하기
- 「마스크 코드」 를 준수 및 주지하기
- 종업원의 매일 건강관리를 철저히 함과 동시에 몸 상태가 안 좋을 때는 출근시키지 않기
- 식사할 때도 이야기할 때는 반드시 마스크를 착용하여 충분한 거리를 확보, 식사 시간의 분산 등 감염 방지 대책에 노력하기
- 재택근무(텔레워크), 시차출근 등 사람과의 접촉을 줄이는 방법을 모색하여 추진하기
- 백신 휴가 도입 등 종업원이 안심하고 백신접종을 할 수 있도록 환경 정비에 노력하기
- 감염자·밀접접촉자로 된 종업원에 대하여 휴가취득이나 근무재개를 위한 의료기관이나 보건소가 발행하는 검사결과 증명서 등의 제출을 요구하지 않기
- **접객업 종사자 여러분은**
 - 매장 등에서 3밀(密)회피나 환기를 철저히
 - 방문객에게는 손 소독이나 상황에 맞추어 마스크 착용의 권고를 부탁드립니다.
- **음식점 등의 여러분은**
 - 제3자 인증사업(P. 5 참조)의 인증취득에 대해서도 노력해 주시기를 바랍니다.

<참고>

오카야마현 음식점 감염방지대책 제3자인증사업

현내 음식점 또는 카페의 감염 방지 대책에 대해서 현지 조사를 실시한 후, 일정의 기준에 적합하는 점포를 인증하는 제도

◇ 콜센터 : 086-222-5611 (평일 9~17시)



진료·검사의료기관 (발열외래)

발열 환자 등에 대하여 신종 코로나바이러스 감염증 등의 진료·검사를 실시하는 의료기관.

현에서는 발열 등의 증상이 있는 현민이 가까운 의료기관에서 원활하게 상담·진료·검사를 받을 수 있도록 「진료·검사의료기관 (발열외래)」 을 지정하여 홈페이지에서 공개하고 있습니다.

◇ 홈페이지 : <https://www.pref.okayama.jp/page/686390.html>



양성자 진단 센터

증상이 가볍고 위중증 위험이 없는 분 등을 대상으로 시판 항원정성검사키트 ※로 자가 검사 등의 결과 양성으로 판명한 분으로부터의 등록정보에 근거하여 의사가 양성자임을 확인합니다. 대상자 등 상세한 것은 홈페이지에서 확인해 주십시오.

◇ 홈페이지 : <https://www.pref.okayama.jp/page/798343.html>

※ 「연구용」 이 아니라 정부가 승인한 「체외 진단용 의료용」 (의료용) 또는 「제1종류 의약품」 (일반용)의 항원정성검사키트



양성자 진단센터HP



항원검사키트 취급점포 리스트
(후생노동성HP)