

오카야마현
신종 코로나바이러스 감염증
현민·사업자 여러분에게 당부말씀

기간 2022년 9월 26일 (월) ~

2022. 9. 21

현민 여러분에게

○기본적인 감염방지대책을 철저히

- 3 밀 (밀폐 · 밀집 · 밀접)의 회피를 철저히 하기
※정기적으로 공기를 바꾸어 주는 등 환기에 특히 주의합니다.
- 마스크 코드를 준수하기 (P3 참조)
※실외에서는 이야기를 거의 하지 않을 때나 충분한 거리(2m이상 기준)가 확보될 때는 마스크를 착용하지 않아도 됩니다.
- 발열, 인후통, 기침 등 조금이라도 몸 상태가 안 좋을 때는 외출을 자제하기
- 회식은 가능한 한 소수인원, 짧은 시간, 큰소리를 자제하여, 외식 때는 제3자인증점 (P4 참조) 등, 감염방지대책을 철저히 하고 있는 음식점 등을 이용하기

○ 적절한 진료를 위한 협력

- 증상이 가벼운 경우는 휴일이나 야간이 아닌 평일 낮에 평소에 다니는 병원이나 가장 가까운 진료·검사의료기관 (발열 외래) (P4 참조)에서 진료를 받기
- 구급 외래 및 구급차 이용은 반드시 필요할 때로 한정시키기
- 증상이 가벼울 경우, 검사카드 양성자 등록 센터 이용을 검토하기
 - ※ 이용할 수 있는 분은 연령 등의 제한이 있으므로 오카야마현 홈페이지를 확인해 주십시오. (P4 참조)

○ 중증화 위험이 높은 분을 지키기

- 고령자나 기저질환이 있는 등 중증화 위험이 높은 분이나 일상생활에서 이러한 분들과의 접촉이 있는 분은 혼잡한 장소로의 외출 등 감염 위험이 높은 행동을 자제하기

○ 무료검사를 활용

- 회식이나 여행, 이벤트 참가 등으로 감염 위험이 높은 행동으로 검사를 요하는 무증상의 현내 거주자는 무료검사를 받기 [특별조치법 제24조 제9항에 근거하여 요청]
 - ※ 검사 자원을 유효하게 활용하여 중증화 위험이 높은 분 등이 검사의 기회를 놓치는 일이 생기지 않도록 과도한 횟수의 검사를 받는 일은 자제해 주십시오.

○ 조기 백신 접종

- 백신에는 감염증의 발증이나 중증화를 예방하는 효과가 있는 것으로 보고 인정하고 있으므로 조기에 백신접종을 하기
※ 2차 접종을 완료한 12세 이상의 모든 분들을 대상으로 9월 28일 이후, 오미크론 변이 대응 백신접종이 시작됩니다.

사업자 여러분에게

(고령자 시설 등이나 학교, 보건소·인정 어린이원 등 방과후 아동클럽, 방과후 어린이 교실, 음식점 등 기타 시설 등을 포함)

○ 업종별 가이드라인 등을 준수

- 각종 업무별 가이드라인을 준수하기 【특별조치법 제24조 제9항에 근거하여 요청】
- 「요양 현장에서 감염대책 안내서」(후생노동성), 「학교에서 신종 코로나바이러스 감염증에 관한 위생관리 매뉴얼」(문부과학성), 「보육원에서 감염증 대책 가이드라인」(후생노동성) 등에 따른 감염방지대책을 철저히 하기

○ 건강관리를 철저히

- 종업원·직원·학생·아동 등의 건강관리를 매일 철저히 함과 동시에 몸상태가 안 좋을 때는 출근·출석시키지 말고, 평소 다니는 병원이나 가장 가까운 진료·검사 의료 기관 (발열 외래) (P4 참조)의 진료를 받을 것을 권장하기

○ 중증화 위험이 높은 분과 면회할 때 감염대책

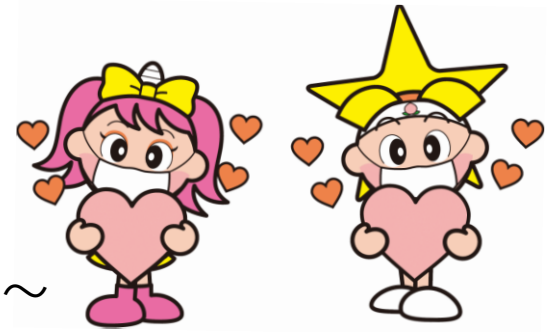
- 고령자 시설 등에서의 면회는 전화나 온라인 면회 등을 활용하면서 직접 면회를 할 경우는 면회자의 몸상태나 백신접종이력, 검사결과 등도 고려하여 시간, 인원수, 회수를 제한이나 감염방지대책을 철저히 하기

○ 증명서에 의존하지 않는 대응

- 감염자 · 밀접접촉자가 된 종업원 · 직원 · 학생 · 아동 등에 대하여 휴가취득이나 출석정지, 근무재개에 있어서 증명서의 제시를 요구하지 않기

배려를 위한 약속 「마스크 코드」

~우리 모두 함께 지켜요! 소중한 가족, 종업원 여러분
의료관계자 여러분에게 전해요! 따뜻하고 친절하 마음을~



©오카야마현「모뭇치·우랏치」

○ 마스크를 바르게 착용

마스크를 얼굴에 틈이 생기지 않도록 밀착, 착용을
천이나 우레탄 보다 부직포가 감염예방효과 등이 높은 것으로 알려져 있습니다.

○ 이야기할 때는 「마스크 회화」

휴식시간 등에는 무심코 방심하기 쉬우니 특히 주의를

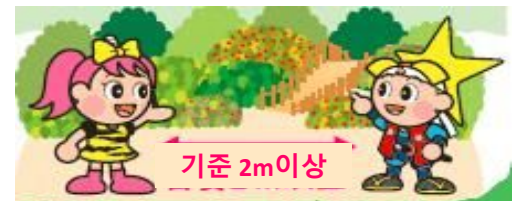
사 례 ① 마스크를 벗고 탈의실이나 흡연 장소에서 대화하다가 감염확산

○ 식사 때 이야기를 한다면 반드시 마스크

이야기할 때는 반드시 마스크 착용을
음식을 먹을 때는 말하지 않는 것을 철저히

사 례 ② 자녀가 타지역에서 귀성하여 친척이 모여 회식하다 전원이 감염

실외에서 사람과 2m이상 떨어져 있을 때는
마스크 착용은 필요하지 않습니다!



©오카야마현「모뭇치·우랏치」

<참고>

오카야마현 음식점 감염방지대책 제3자인증사업

오카야마현내 음식점 또는 카페에서 감염방지대책에 대해서 현지조사를 실시한 위에 일정 기준에 적합한 기준에 적합한 점표를 인증하는 제도

◇ 콜 센터 : 086-222-5611 (평일 9~17시)



진료·검사 의료기관 (발열 외래)

발열 환자 등에 대해 신종코로나바이러스 감염증 등의 진료·검사를 실시하는 의료기관을 말함

오카야마현에서는 발열 등 증상이 있는 현민이 거주지에서 가까운 의료기관에서 원할하게 상담·진료·검사를 받을 수 있도록 「진료·검사의료기관 (발열 외래)」을 지정하여 홈페이지에서 공개하고 있습니다.

◇ 홈페이지 : <https://www.pref.okayama.jp/page/686390.html>



오카야마현 검사 키트 양성자 등록 센터 (9월26일~)

증상이 가볍고, 중증화 위험이 없는 분 등을 대상으로 시판 키트 (약사승인받은 것) 로 자가검사 결과 양성으로 판명된 분으로부터의 등록정보를 바탕으로 의사가 양성자인 것을 확인합니다.

대상자 등 상세한 것은 홈페이지에서 확인하십시오.

◇ 홈페이지 : <https://www.pref.okayama.jp/page/798343.html>

