

新型冠状病毒感染症

冈山县医疗紧迫警报

县政府为了防止感染蔓延的防疫要求

2022年12月20日

●贯彻落实基本的防疫对策

○出现发烧、喉咙痛、倦怠感等身体不适症状时，尽量避免外出

○勤洗手保持手部卫生，做到彻底避开3密（密闭・密集・密接）

※需要保持定期通风换气等防疫措施。

○遵守「口罩礼仪」（参照P. 3）

※在室外无需对话或保持足够距离（2m以上）时无需佩戴口罩。

○聚餐规模尽量保持在人数少、时间短范围，禁止大声喧哗。外出就餐时前往取得冈山县饮食店防止感染对策第三方认证事业（参照P. 5）的认证店等贯彻防止感染对策的饮食店等

○如需前往拥挤等高风险感染场所，请彻底落实个人防护工作。

●应对身体不适的准备工作

○请提前购置抗原检查测试条（P. 5 参照）以及自家疗养所需的退烧镇痛药等。

●配合就诊要求

○年龄在13～64岁无重症化因子且轻症患者，请考虑使用抗原检查测试条，登录阳性者诊断中心（参照P. 5）措施

○就诊时间不限于休息日或夜间，尽量在工作日的白天前往自己常去的医院或离自己最近的诊疗・检查医疗机构(发热外来)（参照P. 5）就诊

○仅在有必要时呼叫救护车

●落实免费检测工作

○因实施聚餐、旅行・返乡或大型活动等高风险感染行为需要检测且在冈山县居住人员，落实免费检测工作

【根据特措法第24条第9项】

※有效活用检测资源，为了保障重症风险高的人员获得检测机会，请不要进行频率过高的检测。

●尽早接种疫苗

○疫苗具有高效防止感染以及防止重症化作用，请尽早接种疫苗

※也请接种季节性流感疫苗。

互相体谅守则「口罩礼仪」

～大家共同守护，让温情之轮在宝贵的家人、
工作人员、医护人员之间传递～

○正确佩戴口罩

让口罩无缝紧贴脸部

研究显示无纺布口罩比棉和聚酯制成的口罩预防感染效果更好

○谈话时「佩戴口罩谈话」

休息时间等容易放松警惕，请特别注意

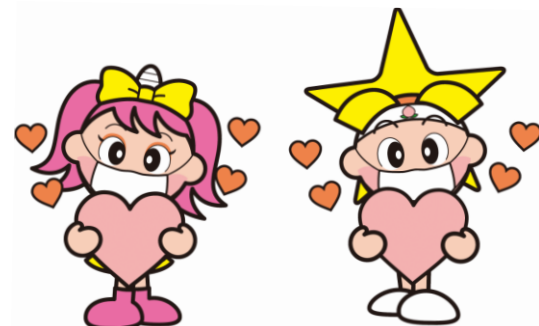
CASE① 在更衣室、吸烟室摘下口罩谈笑导致感染蔓延

○就餐过程中交谈时务必佩戴口罩

交谈时务必佩戴口罩

CASE② 子女从外地返乡，亲属聚餐导致全员感染

室外保持 2 m 以上的间距时
请摘下口罩！



©岡山県「ももっち・うらっち」



©岡山県「毛毛琪・乌拉琪」

致经营者等

○遵守并落实各行各业的防疫工作〔根据特措法第24条第9项〕

○贯彻落实职场的防疫工作（勤洗手以及进行手指消毒、做好咳嗽礼仪、职员之间保持距离、励行做到室内通风换气、对多人触摸的公用部分进行消毒、推行视频会议、错峰轮流午休、落实员工宿舍等集体生活场所的防疫对策等），避开易感染的「3密」，职场「身处环境的改变」（休息室、更衣室、吸烟室等）尤其需要提高警惕。

○参考「防止感染蔓延的有效通风换气措施」（政府的新型冠状病毒感染症对策分科会），即使使用空调时，也请做到采取定时通风换气等防疫措施。

○遵守「口罩礼仪」并宣传

○确保员工日常的健康管理的同时，当员工出现身体不适时停止让其上班

○就餐过程中交谈时务必佩戴口罩、保持充分的距离、分散就餐时间等防疫对策

○推行在家办公、出勤时做到错峰出勤等降低人与人接触的工作模式

○制定疫苗接种休假制度等，努力营造员工安心接种疫苗的环境

○针对感染或成为密接的员工，休假或重回工作岗位时，不得要求员工出具医疗机构或保健所的证明书等。

●服务行业的经营者

- ・贯彻落实销售场所等的防疫工作，避开3密并做好通风换气工作
- ・呼吁客人配合手指消毒以及口罩佩戴工作

●饮食店等经营者

- ・请取得冈山县饮食店防止感染对策第三方认证事业（参照P. 5）的认证

冈山县饮食店防止感染对策第三方认证事业

关于县内的饮食店或咖啡馆等防止感染对策，在进行实地调查后，对符合一定标准的店铺进行认证的制度。

◇直 通 电 话:086-222-5611(工作日9~17点)



诊疗・检测医疗机构（发热外来）

针对发烧患者等新冠病毒感染症等症状进行诊疗・检测的医疗机构

冈山县针对有发烧症状的县民就近前往医疗机构进行咨询・诊疗・检测，特指定「诊疗・检查医疗机构(发热外来)」，请查询官网。

◇官 网: <https://www.pref.okayama.jp/page/686390.html>



阳性者诊断中心

轻症或无重症化风险人员等通过非处方药品的抗原检测试剂条※自行检测，并将检测的阳性结果登录(阴性结果无需登录)，医生通过登录结果确认。详情请查询官网。

◇官 网: <https://www.pref.okayama.jp/page/798343.html>

※抗原检测试剂条应为国家承认的「体外诊断用医药品」（医疗用）或「第一类医药品」（一般用），非「研究用」。



阳性者诊断中心HP



抗原検査キット取扱店舗リスト
(厚生労働省HP)