

Tỉnh Okayama
Dịch Corona chủng mới
Yêu cầu đối với người dân và cơ sở tổ chức

Thời gian Ngày 26 tháng 9 năm 2022 (thứ 2) ~

2022. 9. 21

Yêu cầu đối với người dân trong tỉnh

○Triệt để tuân thủ các phương pháp phòng chống cơ bản

- Triệt để tránh 3 tập trung (đông người, kín khí, tiếp xúc gần).
 - ※Dù đang trong phòng lạnh, hãy triệt để thông thoáng không khí và thay đổi không khí lưu thông định kì.
- Tuân thủ nguyên tắc dây đeo khẩu trang (xem P.3)
 - ※Ở ngoài trời, trong trường hợp hầu như không nói chuyện và có thể giữ khoảng cách an toàn (trên 2m) thì việc đeo khẩu trang là không cần thiết
- Trường hợp thấy không khỏe có phát sốt, đau họng, ho dù chỉ một chút, thì hãy hạn chế ra ngoài
- Ăn uống trong thời gian ngắn, ít người, hạn chế nói chuyện lớn tiếng, khi ăn ngoài chỉ sử dụng dịch vụ của các nhà hàng thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm chẳng hạn như: đạt được chứng nhận từ bên thứ ba về phòng chống lây nhiễm đối với hệ thống nhà hàng ở tỉnh Okayama. (xem P.4)

○ Hợp tác thăm khám hợp lí

- Trường hợp triệu chứng nhẹ, trong ngày thường không phải buổi tối và ngày nghỉ hãy thăm khám tại các cơ quan y tế (khám ngoại trú) (xem P.4) hoặc bác sĩ tin cậy ở gần
- Việc sử dụng xe cấp cứu, hoặc cấp cứu khi đi ra ngoài, chỉ dành cho những trường hợp thật sự cần thiết
- Trường hợp triệu chứng nhẹ, thì sử dụng trung tâm xét nghiệm và đăng ký người bị dương tính
 - ✘ Đối tượng sử dụng dịch vụ có hạn chế về tuổi nên hãy xác nhận trên trang chủ của tỉnh Okayama (trang P.4)

○ Bảo vệ những người có nguy cơ lây nhiễm cao và trở nặng

- Đối với những người thường ngày hay tiếp xúc với người cao tuổi, người có tiền sử bệnh nền, người có nguy cơ cao trở nặng khi lây nhiễm, thì hạn chế những hành vi làm tăng nguy cơ lây nhiễm như đi ra ngoài hoặc đến những nơi đông đúc.

○ Sử dụng xét nghiệm miễn phí

- Những người dân sống trong tỉnh, không có triệu chứng nhưng tham gia sự kiện ăn uống, du lịch có nguy cơ lây nhiễm cao và cần xét nghiệm hãy xét nghiệm miễn phí
【Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt】
 - ✘ Lưu ý hạn chế xét nghiệm quá nhiều lần, thay vào đó hãy sử dụng tài nguyên xét nghiệm một cách hợp lý tránh làm ảnh hưởng đến cơ hội xét nghiệm của những người có nguy cơ nhiễm nặng

○Tiêm chủng vắc xin sớm

- Vui lòng nhanh chóng thực hiện tiêm chủng vắc xin vì vắc xin được thừa nhận có hiệu quả trong phòng chống lây nhiễm và trở nặng khi nhiễm
- ✘ Với tất cả những đối tượng trên 12 tuổi và hoàn thành 2 lần tiêm vắc xin, thì sau ngày 28 tháng 9 sẽ bắt đầu tiêm chủng vắc xin phòng chủng omicron

Đối với các cơ sở tổ chức

(bao gồm trường học và cơ sở cho người cao tuổi, nhà trẻ, trường mẫu giáo và các câu lạc bộ nhi đồng sau tan học, lớp học cho trẻ em sau tan học, cửa hàng ăn uống, và các cơ sở khác)

○Tuân thủ hướng dẫn đối với từng ngành nghề

- Tuân thủ hướng dẫn đối với từng ngành nghề [Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt]
- Triệt để thực hiện theo sát các biện pháp được đề ra ở 「Sổ tay phòng chống lây nhiễm tại cơ sở hộ lý」 (Bộ lao động và công sinh) 、 「Hướng dẫn quản lý vệ sinh liên quan đến dịch corona chủng mới ở trường học」 (Bộ giáo dục) 、 「Hướng dẫn phòng chống lây nhiễm ở nhà trẻ」 (Bộ lao động và công sinh)

○Triệt để quản lý sức khỏe

- Quán triệt việc quản lý sức khỏe của nhân viên, bên cạnh đó hãy cho nhân viên nghỉ làm và khuyến khích thăm khám, xét nghiệm tại cơ quan y tế (khám ngoại trú) (tham khảo P.4) và bác sĩ tin cậy nếu cảm thấy có tình trạng bất ổn ở cơ thể.

○ Có biện pháp phòng lây nhiễm khi gặp những người có nguy cơ cao trở nặng khi lây nhiễm

- Việc gặp mặt tại các cơ sở cho người cao tuổi, tận dụng cuộc họp online hoặc điện thoại. Trong trường hợp gặp mặt trực tiếp, phải lưu ý đến lịch sử tiêm chủng vắc xin, kết quả xét nghiệm mà hạn chế về số người, số lần, thời gian cũng như triệt để các biện pháp phòng chống

○ Đối ứng không yêu cầu giấy chứng minh

- Đối với nhân viên, học sinh, công chức, trẻ em là người bị nhiễm hoặc tiếp xúc nhiều với người bị nhiễm, trong khi đi làm lại hoặc xin nghỉ phép, tạm thời vắng mặt không yêu cầu trình giấy chứng minh.

Nguyên tắc biết suy nghĩ cho mọi người 「Dây đeo khẩu trang」

~Để bảo vệ chính bạn, gia đình và những nhân viên y tế, hãy cùng nhân rộng chiếc vòng đeo khẩu trang

○Đeo khẩu trang đúng cách

Đeo khẩu trang một cách chắc chắn và vừa khít với khuôn mặt của bạn mà không có bất kỳ khoảng hở nào.

Nghiên cứu chỉ ra rằng khẩu trang làm từ vải không dệt có hiệu quả hơn trong việc ngăn ngừa lây nhiễm so với vải hoặc sợi urethane.

○Lúc nói chuyện[Hội thoại khẩu trang]

Lúc nghỉ giải lao là thời gian dễ mất cảnh giác cho nên đặc biệt chú ý.

Trường hợp ① Việc bỏ khẩu trang và trò chuyện trong phòng thay đồ hay phòng hút thuốc sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.

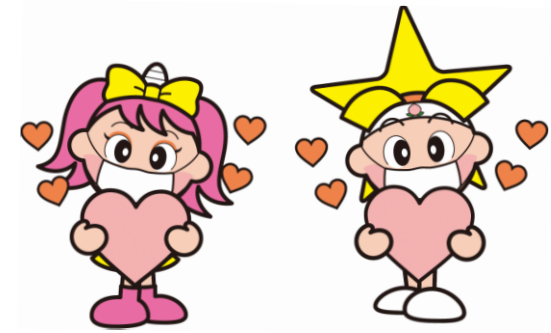
○Lúc ăn uống[Ăn uống khẩu trang]

Đảm bảo việc đeo khẩu trang lúc giao tiếp với người khác.

Triệt để việc ăn uống một cách yên lặng.

Trường hợp ② Con cháu trở về nhà từ tỉnh khác, các thành viên tổ chức ăn uống kết quả tất cả mọi người đều bị lây nhiễm.

Ở ngoài trời, khi khoảng cách với người khác trên 2m thì không cần đeo khẩu trang



©岡山県「ももっち・うらっち」



©岡山県「ももっち・うらっち」

<Tham khảo>

Chứng nhận của bên thứ ba về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng của tỉnh Okayama cho hoạt động kinh doanh

Đây là chế độ để chứng nhận giành cho các cửa hàng đạt được các tiêu chuẩn nhất định sau khi được tiến hành thực hiện điều tra về công tác thực hiện phòng chống lây nhiễm tại các quán ăn, nhà hàng hay quán giải khát.



◇Trung tâm giải đáp thắc mắc : 086-222-5611 (ngày thường 9~17h)

Cơ quan y tế thăm khám, xét nghiệm (khám ngoại trú)

Là các cơ quan y tế sẽ tiến hành thăm khám và xét nghiệm nhiễm covid chủng mới cho các bệnh nhân bị sốt

Trong tỉnh, để người dân có dấu hiệu chẳng hạn như sốt có thể xét nghiệm, tư vấn và thăm khám một cách thuận tiện tại các cơ quan y tế gần địa phương, chúng tôi chỉ định và công khai “danh sách các cơ quan y tế thăm khám · xét nghiệm (khám ngoại trú)”trên trang chủ

◇Trang chủ : <https://www.pref.okayama.jp/page/686390.html>



Trung tâm xét nghiệm và đăng ký người dương tính tỉnh Okayama (Ngày 26 tháng 9~)

Đối với những người triệu chứng nhẹ và không có nguy cơ trở nặng thì có thể tự mình kiểm tra bằng kit xét nghiệm có trên thị trường (những loại được chứng nhận y tế), sau khi đăng ký kết quả xét nghiệm dương tính và các thông tin liên quan thì bác sĩ sẽ xác nhận bệnh nhân dương tính dựa trên thông tin

Về chi tiết đối tượng có thể sử dụng hãy xác nhận ở trang chủ

◇Trang chủ : <https://www.pref.okayama.jp/page/798343.html>

