

# Dịch corona chủng mới Thời gian tăng cường biện pháp BA.5 ở tỉnh Okayama

Khu vực Trên toàn tỉnh Okayama

Thời gian

Ngày 5 tháng 8 năm 2022 (thứ 6) ~ ngày 30 tháng 9 (thứ 6)

**Chỉnh sửa ngày 26 tháng 8 năm 2022**

# Yêu cầu đối với người dân trong tỉnh

## [Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt]

- Những người cao tuổi, người có tiền sử bệnh nền, có nguy cơ cao trở nặng khi lây nhiễm, và người tiếp xúc hằng ngày với những đối tượng trên hạn chế những hành vi gây lây nhiễm cao như đến những nơi đông đúc.
- Triệt để tránh 3 tập trung (đông người, kín khí, tiếp xúc gần).
  - ※Dù đang trong phòng lạnh, hãy triệt để thông thoáng không khí và thay đổi không khí lưu thông định kì.
- Tuân thủ nguyên tắc dây đeo khẩu trang (xem P.2)
  - ※Ở ngoài trời, trong trường hợp hầu như không nói chuyện và có thể giữ khoảng cách an toàn (trên 2m) thì việc đeo khẩu trang là không cần thiết nhằm tránh sốc nhiệt.
- Trường hợp thấy không khỏe có phát sốt, đau họng, ho dù chỉ một chút, thì hãy hạn chế ra ngoài
- Ăn uống trong thời gian ngắn, ít người, hạn chế nói chuyện lớn tiếng, khi ăn ngoài chỉ sử dụng dịch vụ của các nhà hàng thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm chẳng hạn như: đạt được chứng nhận từ bên thứ ba về phòng chống lây nhiễm đối với hệ thống nhà hàng ở tỉnh Okayama. (xem P.5)

## **<Các yêu cầu để tránh gánh nặng lên dịch vụ cung cấp y tế>**

- Trường hợp triệu chứng nhẹ, trong ngày thường hãy thăm khám tại các cơ quan y tế (khám ngoại trú) (xem P.5) hoặc bác sĩ tin cậy ở gần
- Việc sử dụng xe cấp cứu, hoặc cấp cứu khi đi ra ngoài, chỉ dành cho những trường hợp thật sự cần thiết
- Trường hợp triệu chứng nhẹ, người từ 20~29 tuổi không có dấu hiệu trở nặng khi nhiễm (cao huyết áp mãn tính, bệnh tiểu đường, bệnh hô hấp mãn tính), hãy thử sử dụng kit xét nghiệm, và sử dụng trung tâm đăng kí cho người dương tính. (thời gian: ngày 31 tháng 8~)
- Những người dân sống trong tỉnh, không có triệu chứng nhưng tham gia sự kiện ăn uống, du lịch có nguy cơ lây nhiễm cao và cần xét nghiệm hãy xét nghiệm miễn phí (thời gian: ngày 1 tháng 9~ ngày 30 tháng 9) (※)

## [Yêu cầu không dựa trên pháp luật]

- Vui lòng nhanh chóng thực hiện tiêm chủng vắc xin vì vắc xin được thừa nhận có hiệu quả trong phòng chống lây nhiễm và trở nặng khi nhiễm
  - ※Đặc biệt người trẻ hãy tiêm đủ 3 lần, người trên 60 tuổi và bệnh nhân có tiền sử bệnh nền hãy tiêm đủ 4 lần.

(※) Lưu ý hạn chế xét nghiệm quá nhiều lần, thay vào đó hãy sử dụng tài nguyên xét nghiệm một cách hợp lý tránh làm ảnh hưởng đến cơ hội xét nghiệm của những người có nguy cơ nhiễm nặng

# Nguyên tắc biết suy nghĩ cho mọi người 「Dây đeo khẩu trang」

~Để bảo vệ chính bạn, gia đình và những nhân viên y tế, hãy cùng nhân rộng chiếc vòng đeo khẩu trang

## ○Đeo khẩu trang đúng cách

Đeo khẩu trang một cách chắc chắn và vừa khít với khuôn mặt của bạn mà không có bất kỳ khoảng hở nào.

Nghiên cứu chỉ ra rằng khẩu trang làm từ vải không dệt có hiệu quả hơn trong việc ngăn ngừa lây nhiễm so với vải hoặc sợi urethane.

## ○Lúc nói chuyện[Hội thoại khẩu trang]

Lúc nghỉ giải lao là thời gian dễ mất cảnh giác cho nên đặc biệt chú ý.

Trường hợp ①

Việc bỏ khẩu trang và trò chuyện trong phòng thay đồ hay phòng hút thuốc sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.

## ○Lúc ăn uống[Ăn uống khẩu trang]

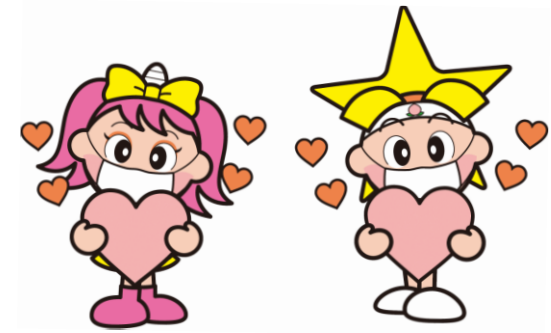
Đảm bảo việc đeo khẩu trang lúc giao tiếp với người khác.

Triệt để việc ăn uống một cách yên lặng.

Trường hợp ②

Con cháu trở về nhà từ tỉnh khác, các thành viên tổ chức ăn uống kết quả tất cả mọi người đều bị lây nhiễm.

Ở ngoài trời, khi khoảng cách với người khác trên 2m thì hãy cởi khẩu trang để tránh sốc nhiệt.



©岡山県「ももっち・うらっち」



# Yêu cầu đối với các cơ sở kinh doanh

## [Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt]

- Tuân thủ theo hướng dẫn của từng ngành nghề cụ thể
- Nỗ lực ngăn ngừa sự lây nhiễm tại nơi làm việc bằng cách: (rửa tay, khử trùng tay bằng dung dịch cồn, khi ho cần phải che miệng và sử dụng khăn giấy để tránh lây nhiễm qua giọt bắn, giữ khoảng cách an toàn giữa các nhân viên, tiến hành việc thông gió tại nơi làm việc, khử trùng khu vực có nhiều người tiếp xúc, áp dụng cuộc họp trực tuyến, tổ chức giờ nghỉ trưa khác nhau giữa các phòng ban, có các biện pháp đối với khu ký túc xá của nhân viên, v.v ... Cần tránh 3 tập trung. Đặc biệt chú ý trong việc thay đổi các địa điểm ở nơi làm việc như (phòng nghỉ ngơi, phòng thay đồ, phòng hút thuốc), chú ý những nơi nhân viên có thể giao lưu như phòng ăn...
- “Tiến hành việc thông thoáng không khí hiệu quả để phòng chống lây lan dịch”, tham khảo (tài liệu về các phương án phòng chống dịch corona chủng mới của chính phủ), dù đang trong phòng lạnh, hãy triệt để thông thoáng không khí và thay đổi không khí lưu thông định kì.
- Tuân thủ nguyên tắc dây đeo khẩu trang và
- Trong khi ăn uống tuân thủ các biện pháp phòng dịch như tuyệt đối giữ im lặng, nếu ngồi cùng bàn thì đảm bảo dưới 4 người, phân chia thời gian dùng bữa khác nhau, đảm bảo cự ly an toàn.✘
- Quán triệt việc quản lý sức khỏe của nhân viên, bên cạnh đó hãy cho nhân viên nghỉ làm và khuyến khích thăm khám, xét nghiệm tại cơ quan y tế (khám ngoại trú) (tham khảo P.5) và bác sĩ tin cậy nếu cảm thấy có tình trạng bất ổn ở cơ thể.
- Thúc đẩy các nỗ lực trong việc hạn chế tiếp xúc đông người như làm việc khác giờ, làm việc tại nhà (làm việc từ xa).
- Đối với nhân viên là người bị nhiễm hoặc tiếp xúc với người bị nhiễm, trong khi đi làm lại hoặc xin nghỉ phép, không yêu cầu trình giấy y chứng minh

## [Yêu cầu không dựa trên pháp luật]

- Cố gắng tạo môi trường để nhân viên có thể an tâm thực hiện tiêm vắc xin như dùng chế độ ngày nghỉ cho người tiêm vắc xin.

✘ Đây là yêu cầu đối với trường hợp nhân viên ăn uống tại cơ sở kinh doanh, không phải là yêu cầu về giới hạn số lượng người đối với các cửa hàng kinh doanh ăn uống.

**● Xác nhận các yêu cầu bổ sung đối với cửa hàng quán ăn, bên cạnh các yêu cầu đối với cơ sở kinh doanh**

Đối tượng thực thi	<p><b>【Cửa hàng ăn uống】</b> cửa hàng ăn uống, quán nước (trừ trường hợp mang về và giao hàng tận nhà)</p> <p><b>【Địa điểm vui chơi】</b> những cửa hàng như quán karaoke, quán ăn có tiếp khách đã nhận giấy phép kinh doanh ăn uống phù hợp luật an toàn vệ sinh thực phẩm</p> <p><b>【Hội trường lễ, đám cưới】</b> Các hội trường lễ, đám cưới đã nhận giấy phép kinh doanh ăn uống phù hợp luật an toàn vệ sinh thực phẩm</p>
Nội dung yêu cầu	<p><b><u>【Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt】</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Tuyên truyền việc đeo khẩu trang khi ăn uống, cấm người sử dụng đến quán mà không tuân thủ quy tắc khi không có lý do chính đáng (kể cả lúc rời khỏi hội trường ăn uống)</li> <li>○ Triệt để thực hiện các biện pháp ngăn ngừa hình thành ổ dịch có hiệu quả như lắp đặt tấm mica, vách ngăn, giữ khoảng cách chỗ ngồi</li> <li>○ Lắp đặt thiết bị khử độc tay, khuyến khích kiểm tra sức khỏe nhân viên, hướng dẫn chấn chỉnh người vào quán, cấm những người có triệu chứng như sốt vào quán, vệ sinh khử độc địa điểm kinh doanh</li> </ul> <p><b><u>【Yêu cầu không dựa trên pháp luật】</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Cố gắng lấy chứng nhận của bên thứ ba về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng của tỉnh Okayama (tham khảo P. 5)</li> </ul>

➢ Trường hợp tổ chức sự kiện, hãy tuân thủ các yêu cầu khi tổ chức sự kiện (Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt)

### **Chứng nhận của bên thứ ba về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng của tỉnh Okayama cho hoạt động kinh doanh**

Đây là chế độ để chứng nhận giành cho các cửa hàng đạt được các tiêu chuẩn nhất định sau khi được tiến hành thực hiện điều tra về công tác thực hiện phòng chống lây nhiễm tại các quán ăn, nhà hàng hay quán giải khát.

◇Trung tâm giải đáp thắc mắc : 086-222-5611 (ngày thường 9~17h)

### **Cơ quan y tế thăm khám, xét nghiệm (khám ngoại trú)**

Là các cơ quan y tế sẽ tiến hành thăm khám và xét nghiệm nhiễm covid chủng mới cho các bệnh nhân bị sốt

Trong tỉnh, để người dân có dấu hiệu chẳng hạn như sốt có thể xét nghiệm, tư vấn và thăm khám một cách thuận tiện tại các cơ quan y tế gần địa phương, chúng tôi chỉ định và công khai “danh sách các cơ quan y tế thăm khám · xét nghiệm (khám ngoại trú)”trên trang chủ

◇Trang chủ : <https://www.pref.okayama.jp/page/686390.html>