

Tỉnh Okayama
Dịch lây nhiễm do Vi-rút Corona chủng mới
**Thời kỳ đặc biệt cảnh giác đối với biến
chủng Omicron**

- ① Thời gian: từ ngày 13 tháng 1 (T.5) đến ngày 31 tháng 1 (T.2)
- ② Khu vực áp dụng: Toàn khu vực tỉnh Okayama

● Gửi đến những người dân trong tỉnh

- Cho dù chỉ sốt nhẹ hay xuất hiện một chút ít các triệu chứng của bệnh, cần dừng ngay các hành động thăm khám ở các cơ sở y tế gia đình, đi học, đi làm, và đi ra ngoài, v.v...
- Hãy tuân thủ theo「4 Nguyên tắc của tỉnh Okayama」và 「Nguyên tắc đeo khẩu trang mùa hè」.
- Thực hiện làm quen triệt để với 「Hình thức sinh hoạt mới」.
- Trong trường hợp cần thiết phải ra ngoài, hãy tránh xa các khu vực và thời gian tập trung đông người .
- Chỉ sử dụng các nhà hàng tuân thủ triệt để các nguyên tắc phòng chống lây nhiễm, đạt được Chứng nhận từ bên thứ 3 về việc thực hiện các biện pháp nhằm chống lây nhiễm của hộ kinh doanh nhà hàng tỉnh Okayama. (※tham khảo thêm ở trang 3).
- Không thực hiện các hành vi uống đồ uống có cồn tập thể , tham gia tiệc ăn uống ngoài trời và tụ tập ca hát ở những nơi có nguy cơ lây nhiễm cao như: trên đường phố hay tại các công viên.
- Vắc-xin được công nhận là có hiệu quả cao với việc phòng chống nhiễm bệnh và làm giảm bớt sự nguy hiểm của dịch nếu chẳng may bị nhiễm, do đó cần phải tiêm vắc-xin đầy đủ.
- Đối với những người dân sống trong tỉnh, mặc dù không có triệu chứng như sốt nhưng vì ở trong môi trường có nguy cơ lây nhiễm cao nên cảm thấy lo lắng về sự lây nhiễm thì có thể làm xét nghiệm miễn phí (xét nghiệm PCR, xét nghiệm định tính kháng nguyên). **[Yêu cầu dựa trên Luật xử lý Đặc biệt điều 24 khoản 9]**

● Gửi đến các hộ kinh doanh trong tỉnh

- Tuân thủ theo hướng dẫn của từng ngành nghề cụ thể **[Yêu cầu dựa trên Luật xử lý Đặc biệt điều 24 khoản 9]**
- Quản lý triệt để sức khỏe hàng ngày của nhân viên, trong trường hợp cần thiết, hãy nhanh chóng tiến hành xét nghiệm bằng các bộ kit đơn giản. Ngoài ra trong trường hợp nhân viên có tình trạng cơ thể cảm thấy không khỏe thì không để họ đi làm.
- Nỗ lực trong việc ngăn ngừa lây nhiễm tại nơi làm việc bằng các thực hiện triệt để các biện pháp: rửa và khử trùng tay, sử dụng khăn giấy lúc ho, đảm bảo khoảng cách an toàn với mọi người, khuyến khích thông gió tại nơi làm việc, khử trùng các nơi có nhiều người chạm vào, sử dụng cuộc họp online, tạo các thời gian nghỉ trưa khác nhau giữa các bộ phận, biện pháp xử lý tại ký túc xá cho nhân viên v.v
- Hãy tuân thủ và tuyên truyền cho mọi người xung quanh về 「4 Nguyên tắc của tỉnh Okayama 」và 「Nguyên tắc đeo khẩu trang mùa hè」.
- Nỗ lực trong việc giảm sự tiếp xúc với nhiều người bằng cách: Làm việc tại nhà (telework), đi làm vào giờ khác nhau, đi làm bằng xe đạp,...Đặc biệt là đối với những nhân viên và người thân cùng sinh sống có mang các bệnh nền, hoặc đang mang thai thì hãy xem xét các việc làm để ngăn ngừa lây nhiễm, chẳng hạn như cho phép làm việc tại nhà.
- Nỗ lực trong việc tạo ra một môi trường mà nhân viên có thể yên tâm tiêm vắc-xin, chẳng hạn như được nghỉ phép sau khi tiêm vắc xin.
- Các hộ kinh doanh như nhà hàng sẽ cố gắng để đạt được chứng nhận của bên thứ ba về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng của tỉnh Okayama cho hoạt động kinh doanh (tham khảo ở *).

※ Chứng nhận của bên thứ ba về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng của tỉnh Okayama cho hoạt động kinh doanh

Đây là chế độ để chứng nhận giành cho các cửa hàng đạt được các tiêu chuẩn nhất định sau khi được tiến hành thực hiện điều tra về công tác thực hiện phòng chống lây nhiễm tại các quán ăn, nhà hàng hay quán giải khát. Việc đăng ký xin chứng nhận được bắt đầu thực hiện từ ngày 2 tháng 8 năm 2021.

SĐT : 086-222-5611 (Ngày thường 9:00~17:00)

Tỉnh Okayama - Thời kỳ đặc biệt cảnh giác đối với biến chủng Omicron 4 nguyên tắc của tỉnh Okayama



© 岡山県「ももっち」

© 岡山県「うらっち」

★ Tại các buổi tiệc ăn uống từ **4** người trở xuống, diễn ra trong khoảng 2 giờ đồng hồ, nơi các thành viên trong gia đình gặp nhau vào mỗi tuần thì mọi người cần phải

★ Tránh triệt để **3** tập trung (đông người, không thông thoáng khí, tiếp xúc gần), thực hiện rửa tay sát khuẩn, thông thoáng khí.

★ Cần tránh và hạn chế việc qua lại giữa các khu vực lây nhiễm rộng của dịch nếu không gấp và không cần thiết, trong trường hợp bất khả kháng thì sau khi trở về cần

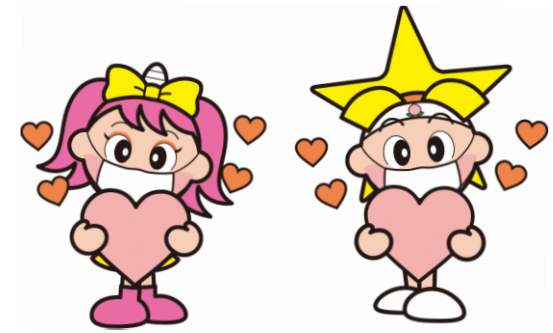
phải cách ly và theo dõi sức khỏe trong **2** tuần.

★ Sau khi tiêm vắc-xin đi nữa vẫn tuân thủ việc đeo **1** chiếc khẩu trang vì nó sẽ bảo vệ bạn và những người thân yêu xung quanh.

Bảo vệ chính bản thân các bạn và cùng cố gắng đưa mức độ lây nhiễm xuống mức **0 !**

※ Khu vực lây nhiễm rộng: là khu vực đang áp dụng Lệnh tình trạng khẩn cấp hoặc Biện pháp phòng chống lây nhiễm trên diện rộng.

Nguyên tắc biết suy nghĩ cho mọi người 「Dây đeo khẩu trang」



~Để bảo vệ chính bạn, gia đình và những nhân viên y tế hãy cùng nhân rộng chiếc vòng đeo khẩu trang ~

○Lúc nói chuyện[Hội thoại khẩu trang]

Lúc nghỉ giải lao là thời gian dễ mất cảnh giác cho nên đặc biệt chú ý.

Trường hợp ① Việc bỏ khẩu trang và trò chuyện trong phòng thay đồ hay phòng hút thuốc sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.

○Lúc ăn uống[Ăn uống khẩu trang]

Bao gồm cả ở ngoài trời , chỉ được tháo khẩu trang trong lúc ăn uống.

Trường hợp ② Bạn bè cùng với gia đình gồm 5 người tập trung ăn uống, không khẩu trang dẫn đến tất cả mọi người đều lây nhiễm.

○Đeo khẩu trang đúng cách

Đeo khẩu trang một cách chắc chắn và vừa khít với khuôn mặt của bạn mà không có bất kỳ khoảng hở nào.

Nghiên cứu chỉ ra rằng khẩu trang làm từ vải không dệt có hiệu quả hơn trong việc ngăn ngừa lây nhiễm so với vải hoặc sợi urethane.