

Tỉnh Okayama
Dịch Corona chủng mới

**Thời kỳ áp dụng biện pháp đặc biệt để
phòng ngừa sự bùng phát trở lại của
chủng Omicron**

① **Khu vực: Toàn tỉnh Okayama**

② **Thời gian: 7 tháng 3 năm 2022 (T.2)~ 31 tháng 3(T.5)**

Gửi đến người dân trong tỉnh

[Dựa trên điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt]

- Cho dù chỉ sốt nhẹ hay xuất hiện một chút ít các triệu chứng của bệnh, cần dừng ngay các hành động thăm khám ở các cơ sở y tế gia đình, đi học, đi làm, và đi ra ngoài, v.v...
- Hãy tuân thủ theo 「4 Nguyên tắc của tỉnh Okayama 」 và 「 Nguyên tắc đeo khẩu 」.
- Thực hiện làm quen triệt để với 「 Hình thức sinh hoạt mới 」
- Tránh những nơi đông đúc hoặc nơi có nguy cơ lây nhiễm cao
- Thực hiện triệt để các biện pháp phòng ngừa lây nhiễm cơ bản cho cả gia đình, chẳng hạn như thông gió và rửa tay kỹ lưỡng ngay cả khi ở nhà.
- Chỉ sử dụng dịch vụ của các nhà hàng thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm chẳng hạn như: đạt được chứng nhận từ bên thứ ba về phòng chống lây nhiễm đối với hệ thống nhà hàng ở tỉnh Okayama (xem P.7).

[Lời kêu gọi mọi người cùng hành động mặc dù đây không phải là quy định dựa trên pháp luật]

- Vắc-xin được công nhận là có hiệu quả cao với việc phòng chống nhiễm bệnh và làm giảm bớt sự nguy hiểm của dịch nếu chẳng may bị nhiễm, do đó cần phải tiêm vắc-xin đầy đủ.



© 岡山県「ももっち」

Tỉnh Okayama-Dịch Corona chủng mới
Thời kỳ áp dụng biện pháp đặc biệt để phòng ngừa sự
bùng phát trở lại của chủng Omicron
4 Nguyên tắc của tỉnh Okayama



© 岡山県「うらっち」

★ Tiệc ăn uống trong nhà không quá **4** người trên cùng một bàn

★ Tránh **3** tập trung, triệt để việc rửa tay, thoáng khí.

★ Đối với các hoạt động ngoài trời (ngắm hoa, nướng thịt, v.v.),

nếu có tiệc ăn uống thì giới hạn trong **2** tiếng đồng hồ, triệt để các công tác phòng chống lây nhiễm

★ Hạn chế tối đa việc đi lại không gấp và không cần thiết giữa các tỉnh như đi du lịch hoặc về quê vào dịp mùa xuân、

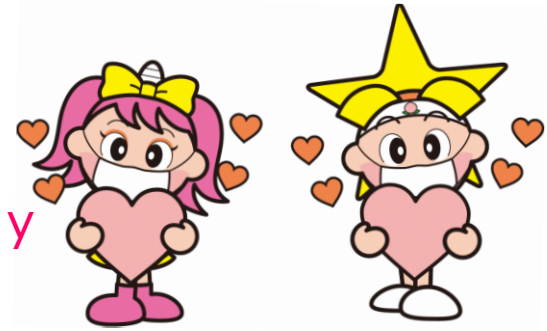
※Các biện pháp giảm thiểu bằng vắc-xin và gói thử nghiệm hoặc tất cả các đối tượng không được áp dụng

Sau khi trở về từ khu vực khác cần tự cách ly **1** tuần tại nhà và tự theo dõi sức khỏe

Bảo vệ chính bản thân các bạn và cùng cố gắng đưa mức độ lây nhiễm xuống mức 0 !

Nguyên tắc biết suy nghĩ cho mọi người 「Dây đeo khẩu trang」

~Để bảo vệ chính bạn, gia đình và những nhân viên y tế, hãy cùng nhân rộng chiếc vòng đeo khẩu trang~



○ Đeo khẩu trang đúng cách

Đeo khẩu trang một cách chắc chắn và vừa khít với khuôn mặt của bạn mà không có bất kỳ khoảng hở nào.

Nghiên cứu chỉ ra rằng khẩu trang làm từ vải không dệt có hiệu quả hơn trong việc ngăn ngừa lây nhiễm so với vải hoặc sợi urethane.

○ Lúc nói chuyện[Hội thoại khẩu trang]

Lúc nghỉ giải lao là thời gian dễ mất cảnh giác cho nên đặc biệt chú ý.

Trường hợp ① Việc bỏ khẩu trang và trò chuyện trong phòng thay đồ hay phòng hút thuốc sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.

○ Lúc ăn uống[Ăn uống khẩu trang]

Đảm bảo việc đeo khẩu trang lúc giao tiếp với người khác.

Triệt để việc ăn uống một cách yên lặng.

Trường hợp ② Con cháu trở về nhà từ tỉnh khác, các thành viên tổ chức ăn uống kết quả tất cả mọi người đều bị lây nhiễm.

● Yêu cầu gửi đến các nhà hàng

< Đối tượng được hỗ trợ vì hợp tác thực hiện >

Đối tượng thực hiện	<p>【Đối với nhà hàng】 Nhà hàng hoặc quán nước (Ngoại trừ hình thức mua mang đi hoặc chuyển phát đến tận nhà)</p> <p>【Đối với các cơ sở vui chơi giải trí】 Các cửa hàng được phép kinh doanh các hoạt động kinh doanh ăn uống phù hợp theo yêu cầu của Luật An toàn Vệ sinh Thực phẩm.</p> <p>【Nơi tổ chức kết hôn】 Hội trường tổ chức hôn lễ được cấp phép kinh doanh nhà hàng theo Luật Vệ sinh An toàn thực phẩm</p>
Nội dung yêu cầu	<p><u>〔Dựa trên Điều 24 Khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt 〕</u></p> <p>○Không quá 4 người trong cùng một nhóm tại cùng một bàn (trừ khi không thể tránh khỏi đối với trẻ sơ sinh, người chăm sóc, v.v.)</p> <p>※Các biện pháp giảm thiểu bằng vắc-xin và gói thử nghiệm hoặc tất cả các đối tượng không được áp dụng</p> <p>○Thông báo đến mọi người việc tiến hành việc ăn uống có khẩu trang và từ chối việc ra/ vào cơ sở nếu không có lý do chính đáng)</p> <p>○Thiết lập các tấm chắn và vách ngăn trong suốt, giữ khoảng cách giữa các chỗ ngồi để tránh việc lây nhiễm thông qua các giọt bắn.</p> <p>○Tiến hành triệt để việc: đặt các dung dịch sát khuẩn tay, khuyến khích nhân viên tiến hành kiểm tra, hướng dẫn ra vào cho người sử dụng, ngăn không cho người có triệu chứng bệnh đi vào cơ sở, khử khuẩn nơi làm việc, thông thoáng không khí, triệt để các biện pháp 5 khoản của điều 5 Pháp lệnh thi hành của Luật Xử lý Đặc biệt.</p> <p>○Tuân thủ theo hướng dẫn của từng ngành ngành nghề cụ thể.</p> <p><u>〔 Lời kêu gọi mọi người cùng hành động mặc dù đây không phải là quy định dựa trên pháp luật 〕</u></p> <p>○Nỗ lực trong việc đạt được giấy chứng nhận của bên thứ 3 về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng của tỉnh Okayama cho hoạt động kinh doanh (xem trang 7).</p>

- ※ Cafe internet, quán nước truyền tranh, các cơ sở có khả năng sử dụng qua đêm (thời gian dài) sẽ không phải là đối tượng của thông báo “Yêu cầu đối với các Nhà hàng” này nhưng sẽ là đối tượng của “Yêu cầu đối với các cơ sở”.
- Trong trường hợp tổ chức các sự kiện cần phải tuân thủ các yêu cầu đối với công tác tổ chức sự kiện (Dựa trên Điều 24 Khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt)

● Lời thỉnh cầu đặc biệt đối với các nhóm, đoàn thể

< Yêu cầu hợp tác từ các hộ kinh doanh >

* Hãy tích cực thông báo tình hình tiến hành

〔Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt〕

- Tuân thủ theo hướng dẫn của từng ngành ngành nghề cụ thể.
- Quán triệt việc quản lý sức khỏe của nhân viên, bên cạnh đó hãy cho nhân viên nghỉ làm và tham gia xét nghiệm nếu cảm thấy có tình trạng bất ổn ở cơ thể.
- Nỗ lực ngăn ngừa sự lây nhiễm tại nơi làm việc bằng cách: (rửa tay, khử trùng tay bằng dung dịch cồn, khi ho cần phải che miệng và sử dụng khăn giấy để tránh lây nhiễm qua giọt bắn, giữ khoảng cách an toàn giữa các nhân viên, tiến hành việc thông gió tại nơi làm việc, khử trùng khu vực có nhiều người tiếp xúc, áp dụng cuộc họp trực tuyến, tổ chức giờ nghỉ trưa khác nhau giữa các phòng ban, có các biện pháp đối với khu ký túc xá của nhân viên, v.v ... Cần tránh 3 tập trung (kín khí, đông người, tiếp xúc gần) và tránh 5 địa điểm có khả năng lây nhiễm cao. Đặc biệt chú ý trong việc thay đổi các địa điểm ở nơi làm việc như: phòng nghỉ ngơi, phòng thay đồ, phòng hút thuốc,... ○ Hãy tuân thủ theo 「4 Nguyên tắc của tỉnh Okayama」, 「Nguyên tắc đeo khẩu」 và tuyên truyền cho mọi người xung quanh
- Không yêu cầu nhân viên đã bị nhiễm bệnh hoặc đã tiếp xúc gần phải nộp giấy chứng nhận khi nghỉ phép hoặc tiếp tục công việc.

〔Lời kêu gọi mọi người cùng hành động mặc dù đây không phải là quy định dựa trên pháp luật〕

- Nỗ lực trong việc tạo ra một môi trường mà nhân viên có thể yên tâm tiêm vắc-xin, chẳng hạn như được nghỉ phép sau khi tiêm vắc xin.

<Tham khảo>

<Chứng nhận của bên thứ ba về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng của tỉnh Okayama cho hoạt động kinh doanh>

Đây là chế độ để chứng nhận giành cho các cửa hàng đạt được các tiêu chuẩn nhất định sau khi được tiến hành thực hiện điều tra về công tác thực hiện phòng chống lây nhiễm tại các quán ăn, nhà hàng hay quán giải khát. Việc đăng ký xin chứng nhận được bắt đầu thực hiện từ ngày 2 tháng 8 năm 2021.

◇Sđt : 086-222-5611 (Ngày thường 9:00~17:00)