

Dịch Corona chủng mới
Yêu cầu của tỉnh Okayama hướng đến
phòng chống sự lan truyền dịch Corona
chủng mới trong mùa hè

Mong mọi người sẽ hiểu và cùng hợp tác để vừa phòng chống lan truyền dịch, vừa duy trì các hoạt động kinh tế xã hội và cuộc sống sinh hoạt

Ngày 22 tháng 7 năm 2022

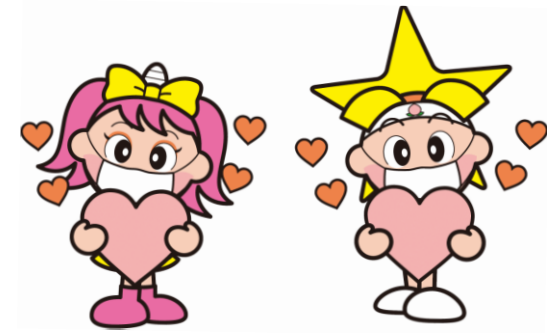
Yêu cầu đối với người dân trong tỉnh



©岡山県「うらっち」

- Triệt để tránh 3 tập trung (đông người, kín khí, tiếp xúc gần).
 - ※Dù đang trong phòng lạnh, hãy triệt để thông thoáng không khí và thay đổi không khí lưu thông định kì.
- Tuân thủ nguyên tắc dây đeo khẩu trang (xem P.2)
 - ※Ở ngoài trời, trong trường hợp hầu như không nói chuyện và có thể giữ khoảng cách an toàn (trên 2m) thì việc đeo khẩu trang là không cần thiết nhằm tránh sốc nhiệt.
- Trường hợp thấy không khỏe có phát sốt, đau họng, ho dù chỉ một chút, thì hãy hạn chế ra ngoài, về quê, du lịch, và ngay lập tức đến thăm khám ở cơ quan y tế và bác sĩ tin cậy.
- Ăn uống trong thời gian ngắn, ít người, hạn chế nói chuyện lớn tiếng, khi ăn ngoài chỉ sử dụng dịch vụ của các nhà hàng thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm chẳng hạn như: đạt được chứng nhận từ bên thứ ba về phòng chống lây nhiễm đối với hệ thống nhà hàng ở tỉnh Okayama.
- Vui lòng nhanh chóng thực hiện tiêm chủng vắc xin vì vắc xin được thừa nhận có hiệu quả trong phòng chống lây nhiễm và trở nặng khi nhiễm
 - ※Đặc biệt người trẻ hãy tiêm đủ 3 lần, người trên 60 tuổi và bệnh nhân có tiền sử bệnh nền hãy tiêm đủ 4 lần.
 - ※Khi về quê, du lịch, tham gia sự kiện, hãy thực hiện tiêm vắc xin hoặc là xác nhận kết quả kiểm tra âm tính trước đó.

Nguyên tắc biết suy nghĩ cho mọi người 「Dây đeo khẩu trang」



©岡山県「ももっち・うらっち」

～Để bảo vệ chính bạn, gia đình và những nhân viên y tế, hãy cùng nhân rộng chiếc vòng đeo khẩu trang

○Đeo khẩu trang đúng cách

Đeo khẩu trang một cách chắc chắn và vừa khít với khuôn mặt của bạn mà không có bất kỳ khoảng hở nào.

Nghiên cứu chỉ ra rằng khẩu trang làm từ vải không dệt có hiệu quả hơn trong việc ngăn ngừa lây nhiễm so với vải hoặc sợi urethane.

○Lúc nói chuyện[Hội thoại khẩu trang]

Lúc nghỉ giải lao là thời gian dễ mất cảnh giác cho nên đặc biệt chú ý.

Trường hợp ① Việc bỏ khẩu trang và trò chuyện trong phòng thay đồ hay phòng hút thuốc sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.

○Lúc ăn uống[Ăn uống khẩu trang]

Đảm bảo việc đeo khẩu trang lúc giao tiếp với người khác.

Triệt để việc ăn uống một cách yên lặng.

Trường hợp ② Con cháu trở về nhà từ tỉnh khác, các thành viên tổ chức ăn uống kết quả tất cả mọi người đều bị lây nhiễm.

Ở ngoài trời, khi khoảng cách với người khác trên 2m thì hãy cởi khẩu trang để tránh sốc nhiệt.



Lời thỉnh cầu đối với các nhóm, đoàn thể

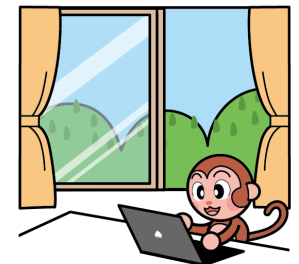
- Tuân thủ theo hướng dẫn của từng ngành nghề cụ thể [Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt]
- Nỗ lực ngăn ngừa sự lây nhiễm tại nơi làm việc bằng cách: (rửa tay, khử trùng tay bằng dung dịch cồn, khi ho cần phải che miệng và sử dụng khăn giấy để tránh lây nhiễm qua giọt bắn, giữ khoảng cách an toàn giữa các nhân viên, tiến hành việc thông gió tại nơi làm việc, khử trùng khu vực có nhiều người tiếp xúc, áp dụng cuộc họp trực tuyến, tổ chức giờ nghỉ trưa khác nhau giữa các phòng ban, có các biện pháp đối với khu ký túc xá của nhân viên, v.v ... Cần tránh 3 tập trung. Đặc biệt chú ý trong việc thay đổi các địa điểm ở nơi làm việc như (phòng nghỉ ngơi, phòng thay đồ, phòng hút thuốc), chú ý những nơi nhân viên có thể giao lưu như phòng ăn...
- “Tiến hành việc thông thoáng không khí hiệu quả để phòng chống lây lan dịch”, tham khảo (tài liệu về các phương án phòng chống dịch corona chủng mới của chính phủ), dù đang trong phòng lạnh, hãy triệt để thông thoáng không khí và thay đổi không khí lưu thông định kì.
- Hãy tuân thủ nguyên tắc đeo khẩu trang và tuyên truyền cho mọi người xung quanh.
- Quán triệt việc quản lý sức khỏe của nhân viên, bên cạnh đó hãy cho nhân viên nghỉ làm và khuyến khích thăm khám tại cơ quan y tế và bác sĩ tin cậy nếu cảm thấy có tình trạng bất ổn ở cơ thể.
- Thúc đẩy các nỗ lực trong việc hạn chế tiếp xúc đông người như làm việc khác giờ, làm việc tại nhà (làm việc từ xa).
- Cố gắng tạo môi trường để nhân viên có thể an tâm thực hiện tiêm vắc xin như dùng chế độ ngày nghỉ cho người tiêm vắc xin.

● Đối với người làm trong ngành dịch vụ tiếp khách

- Triệt để thực hiện 3 tránh tiếp xúc và thông thoáng không khí ở cửa hàng.
- Hãy yêu cầu khách đến cửa hàng đeo khẩu trang, khử độc sát khuẩn ở tay,

● Đối với người kinh doanh cửa hàng quán ăn

- Hãy cố gắng lấy **Chứng nhận của bên thứ ba về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng**.



<Tham khảo>

Chứng nhận của bên thứ ba về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng của tỉnh Okayama cho hoạt động kinh doanh

Đây là chế độ để chứng nhận giành cho các cửa hàng đạt được các tiêu chuẩn nhất định sau khi được tiến hành thực hiện điều tra về công tác thực hiện phòng chống lây nhiễm tại các quán ăn, nhà hàng hay quán giải khát.

◇Trung tâm giải đáp thắc mắc : 086-222-5611 (ngày thường 9~17h)