

# 体調に異変を感じたときは

## 「新型コロナに感染したかも？」と思ったら

- 医療機関に行く前に あわてずに、症状や常備薬を確認しましょう  
国が承認したキットを用いて確認しましょう
  - **陽性**だった場合  
症状が軽い場合は、自宅等で療養を開始しましょう
  - **陰性**だった場合  
症状がある場合のマスク着用や、手洗い等の基本的な感染防止策を継続しましょう
- 重症化リスクの高い方（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦など）や、症状が重い方などで、受診を希望される場合は、医療機関に事前に連絡しましょう