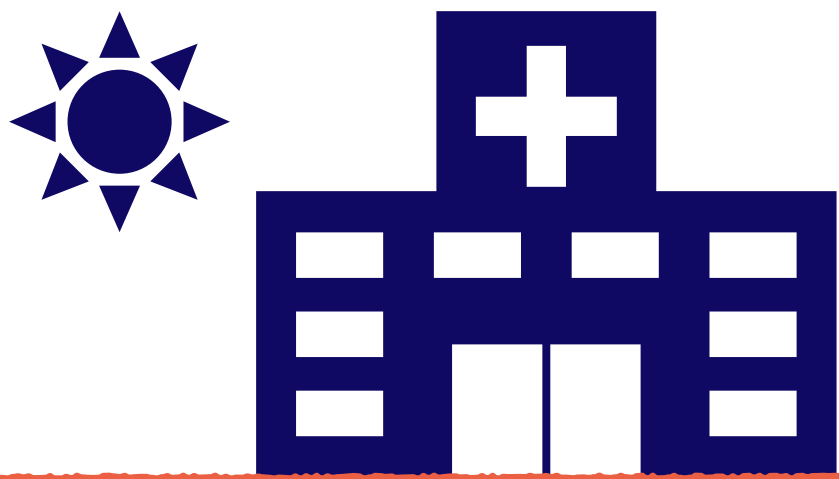
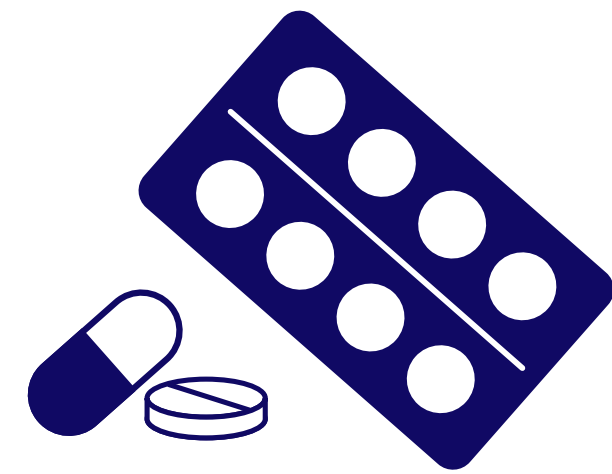


岡山県 県民の皆様への お願い



適切な受診への協力

- 症状が軽い場合、「陽性者診断センター」を利用
- 受診は可能な限り平日の日中に
- 救急外来、救急車の利用は真に必要な場合のみに



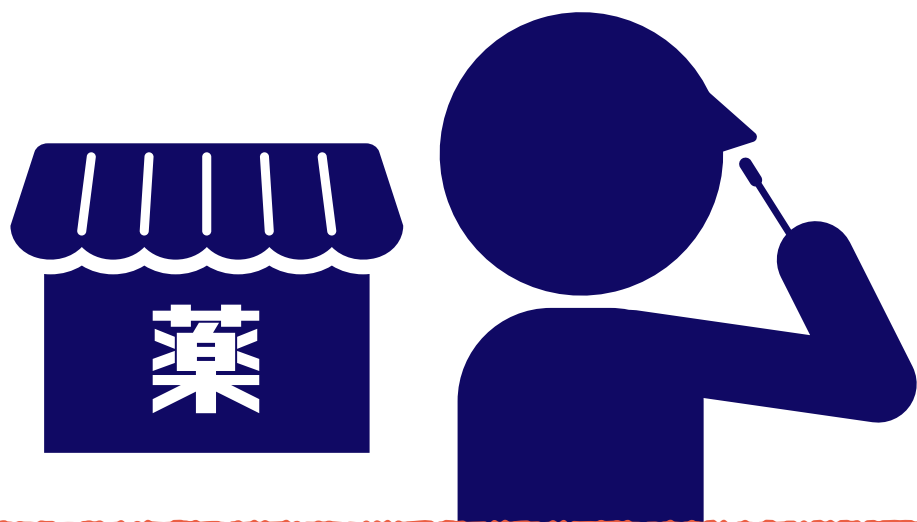
体調不良時の備え

- 抗原定性検査キットや解熱鎮痛薬等をあらかじめ購入しておきましょう



基本的な感染防止策の徹底

- 体調が悪い場合は、外出を控える
- 手洗い等の手指衛生、定期的な換気、3密（密閉・密集・密接）の回避
- 会食は少人数、短時間で、大声を控え、感染防止策が徹底されているお店で



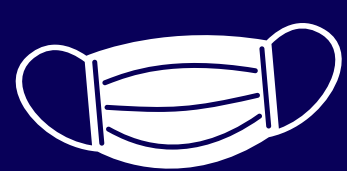
無料検査の活用

- 無症状の方は活用ください



早期のワクチン接種

- 早期の接種をお願いします



マスク着用は個人の判断が基本です。

ただし、次のような場合には注意しましょう。

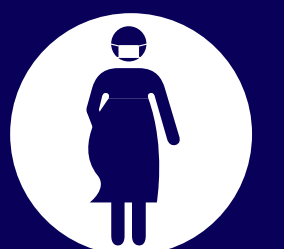
周囲の方に感染を広げないためにマスクを着用しましょう

- ・受診時や医療機関・高齢者施設などを訪問する時
- ・混雑した電車・バスに乗車する時



ご自身を感染から守るためにマスク着用が効果的です

- ・重症化リスクの高い方が感染拡大時に混雑した場所に行く時（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦）



※事業者の判断でマスク着用を求められる場合や従業員がマスクを着用している場合があります。