

毎年6月は、食育月間。
毎月19日は、食育の日。



～県民のみなさまと協働で食育を推進します～

- 恵まれた農林水産物による地産地消の推進
- 地域食材を生かした魅力ある食生活・食文化の継承
- 先駆的ボランティアの活動による食育の推進



食育を進めるための目標
※岡山県食育推進計画(抜粋)

朝食を毎日食べる人の割合の増加

- 20歳代男性 ▶85%以上
- 30歳代男性 ▶85%以上
- 学童・生徒 ▶86%



● 私たちの心も身体も「食」の上に成り立っています ●

食育って何? 生きる上での基本で、知育・徳育・体育の基礎となるもの ▶ 様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を習得し、健全な食生活を実現することができる人づくり。

岡山県では、県民との協働による食育を推進するため、「岡山県食育推進計画」を策定しました。
詳しくはhttp://www.pref.okayama.jp/soshiki/detail.html?lif_id=14968