

Bệnh truyền nhiễm do vi-rút corona chủng mới
Cảnh báo y tế khẩn cấp của tỉnh
Okayama
Yêu cầu từ tỉnh để ngăn chặn sự lây lan
của dịch bệnh

Ngày 20 tháng 12 năm 2022

Yêu cầu đối với người dân trong tỉnh

● Triệt để tuân thủ các phương pháp phòng chống cơ bản

- Trường hợp thấy không khỏe có phát sốt, đau họng, cơ thể chán chường mệt mỏi, thì hãy hạn chế ra ngoài
- Vệ sinh bàn tay sạch sẽ bằng cách như rửa tay, triệt để tránh 3 tập trung (đông người, kín khí, tiếp xúc gần).
 - ✖ Chú ý thông thoáng không khí và thay đổi không khí lưu thông định kì.
- Tuân thủ nguyên tắc dây đeo khẩu trang (xem P.3)
 - ✖ Ở ngoài trời, trong trường hợp hầu như không nói chuyện và có thể giữ khoảng cách an toàn (trên 2m) thì việc đeo khẩu trang là không cần thiết.
- Ăn uống trong thời gian ngắn, ít người, hạn chế nói chuyện lớn tiếng, khi ăn ngoài chỉ sử dụng dịch vụ của các nhà hàng thực hiện triệt để các biện pháp phòng chống lây nhiễm chẳng hạn như: đạt được chứng nhận từ bên thứ ba về phòng chống lây nhiễm đối với hệ thống nhà hàng ở tỉnh Okayama. (xem P.5)
- Trường hợp đi đến những nơi đông đúc và có nguy cơ lây nhiễm cao thì tăng cường triệt để các phương pháp phòng dịch.

● Chuẩn bị khi sức khỏe không tốt

- Mua trước bộ xét nghiệm định tính kháng nguyên (xem P.5) và thuốc giảm đau hạ sốt cần thiết để điều trị tại nhà.

● Hợp tác thăm khám hợp lí

- Nếu người ở độ tuổi từ 13 đến 64 không có yếu tố làm nguy cơ mắc bệnh trở nặng và triệu chứng nhẹ, hãy sử dụng bộ xét nghiệm định tính kháng nguyên và cân nhắc sử dụng trung tâm chẩn đoán người dương tính (xem P5).
- Khi đi khám bệnh, hãy khám bệnh tại bác sĩ gia đình hoặc cơ sở y tế chẩn đoán và xét nghiệm gần nhất (khám ngoại trú sốt) (xem P.5) vào ban ngày các ngày trong tuần, không vào ngày lễ hoặc buổi tối.
- Việc sử dụng xe cấp cứu, hoặc cấp cứu khi đi ra ngoài, chỉ dành cho những trường hợp thật sự cần thiết

● Sử dụng xét nghiệm miễn phí

○ Những người dân sống trong tỉnh, không có triệu chứng nhưng tham gia sự kiện ăn uống, du lịch, về quê có nguy cơ lây nhiễm cao và cần xét nghiệm hãy xét nghiệm miễn phí

【Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt】

✂ Lưu ý hạn chế xét nghiệm quá nhiều lần, thay vào đó hãy sử dụng tài nguyên xét nghiệm một cách hợp lý tránh làm ảnh hưởng đến cơ hội xét nghiệm của những người có nguy cơ nhiễm nặng

● Tiêm chủng vắc xin sớm

○ Vui lòng nhanh chóng thực hiện tiêm chủng vắc xin vì vắc xin được thừa nhận có hiệu quả trong phòng chống lây nhiễm và trở nặng khi nhiễm

✂ Ngoài ra, hãy tiêm vắc-xin cúm theo mùa.

Nguyên tắc biết suy nghĩ cho mọi người 「Dây đeo khẩu trang」

～Để bảo vệ chính bạn, gia đình và những nhân viên y tế, hãy cùng nhân rộng chiếc vòng đeo khẩu trang

○Đeo khẩu trang đúng cách

Đeo khẩu trang một cách chắc chắn và vừa khít với khuôn mặt của bạn mà không có bất kỳ khoảng hở nào.

Nghiên cứu chỉ ra rằng khẩu trang làm từ vải không dệt có hiệu quả hơn trong việc ngăn ngừa lây nhiễm so với vải hoặc sợi urethane.

○Lúc nói chuyện[Hội thoại khẩu trang]

Lúc nghỉ giải lao là thời gian dễ mất cảnh giác cho nên đặc biệt chú ý.

Trường hợp ① Việc bỏ khẩu trang và trò chuyện trong phòng thay đồ hay phòng hút thuốc sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.

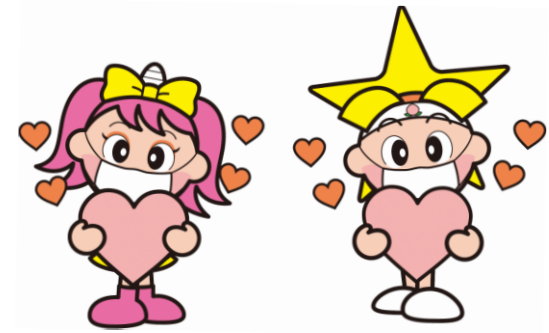
○Lúc ăn uống[Ăn uống khẩu trang]

Đảm bảo việc đeo khẩu trang lúc giao tiếp với người khác.

Triệt để việc ăn uống một cách yên lặng.

Trường hợp ② Con cháu trở về nhà từ tỉnh khác, các thành viên tổ chức ăn uống kết quả tất cả mọi người đều bị lây nhiễm.

Ở ngoài trời, khi khoảng cách với người khác trên 2m thì không cần đeo khẩu trang



©岡山県「ももっち・うらっち」



©岡山県「ももっち・うらっち」

Yêu cầu đối với các cơ sở tổ chức

[Dựa trên Điều 24 khoản 9 Luật Xử lý Đặc biệt]

- Tuân thủ theo hướng dẫn của từng ngành nghề cụ thể
- Nỗ lực ngăn ngừa sự lây nhiễm tại nơi làm việc bằng cách: (rửa tay, khử trùng tay bằng dung dịch cồn, khi ho cần phải che miệng và sử dụng khăn giấy để tránh lây nhiễm qua giọt bắn, giữ khoảng cách an toàn giữa các nhân viên, tiến hành việc thông gió tại nơi làm việc, khử trùng khu vực có nhiều người tiếp xúc, áp dụng cuộc họp trực tuyến, tổ chức giờ nghỉ trưa khác nhau giữa các phòng ban, có các biện pháp đối với khu ký túc xá của nhân viên, v.v ... Cần tránh 3 tập trung. Đặc biệt chú ý trong việc thay đổi các địa điểm ở nơi làm việc như (phòng nghỉ ngơi, phòng thay đồ, phòng hút thuốc), chú ý những nơi nhân viên có thể giao lưu như phòng ăn...
- “Tiến hành việc thông thoáng không khí hiệu quả để phòng chống lây lan dịch”, tham khảo (tài liệu về các phương án phòng chống dịch corona chủng mới của chính phủ), dù đang trong phòng lạnh, hãy triệt để thông thoáng không khí và thay đổi không khí lưu thông định kì.
- Tuân thủ nguyên tắc dây đeo khẩu trang
- Quán triệt việc quản lý sức khỏe của nhân viên, bên cạnh đó không bắt nhân viên đi làm nếu cảm thấy có tình trạng cơ thể không tốt.
- Trong khi ăn uống cũng như khi hội thoại tuân thủ các biện pháp phòng dịch như đeo khẩu trang, phân chia thời gian dùng bữa khác nhau, đảm bảo cự ly an toàn.
- Thúc đẩy các nỗ lực trong việc hạn chế tiếp xúc đông người như làm việc khác giờ, làm việc tại nhà (làm việc từ xa).
- Cố gắng tạo môi trường để nhân viên có thể an tâm thực hiện tiêm vắc xin như dùng chế độ ngày nghỉ cho người tiêm vắc xin.
- Đối với nhân viên là người bị nhiễm hoặc tiếp xúc nhiều với người bị nhiễm, trong khi đi làm lại hoặc xin nghỉ phép, không yêu cầu trình giấy chứng minh kết quả xét nghiệm của cơ quan y tế và sở bảo hiểm

● Đối với cơ sở kinh doanh dịch vụ tiếp khách

- Thông gió kỹ lưỡng và tránh 3 tập trung trong khu vực bán hàng.
- Xin vui lòng yêu cầu khách khử trùng tay và đeo khẩu trang tùy theo tình hình.

● Đối với cửa hàng kinh doanh ăn uống

- Vui lòng cố gắng để đạt được chứng nhận từ bên thứ ba (xem P.5).

Chứng nhận của bên thứ ba về ngăn ngừa lây nhiễm ở nhà hàng của tỉnh Okayama cho hoạt động kinh doanh

Đây là chế độ để chứng nhận giành cho các cửa hàng đạt được các tiêu chuẩn nhất định sau khi được tiến hành thực hiện điều tra về công tác thực hiện phòng chống lây nhiễm tại các quán ăn, nhà hàng hay quán giải khát.

◇ Trang chủ : <https://www.okayama-ninsho.jp>

◇ Trung tâm giải đáp thắc mắc : 086-222-5611 (ngày thường 9~17h)



Cơ quan y tế thăm khám, xét nghiệm (khám ngoại trú)

Là các cơ quan y tế sẽ tiến hành thăm khám và xét nghiệm nhiễm covid chủng mới cho các bệnh nhân bị sốt

Trong tỉnh, để người dân có dấu hiệu chẳng hạn như sốt có thể xét nghiệm, tư vấn và thăm khám một cách thuận tiện tại các cơ quan y tế gần địa phương, chúng tôi chỉ định và công khai “danh sách các cơ quan y tế thăm khám · xét nghiệm (khám ngoại trú)” trên trang chủ

◇ Trang chủ : <https://www.pref.okayama.jp/page/686390.html>



Trung tâm xét nghiệm và đăng ký người dương tính tỉnh Okayama (Ngày 26 tháng 9~)

Đối với những người triệu chứng nhẹ và không có nguy cơ trở nặng thì có thể tự mình kiểm tra bằng bộ xét nghiệm định tính kháng nguyên trên thị trường (những loại được chứng nhận y tế), sau khi đăng ký kết quả xét nghiệm dương tính và các thông tin liên quan thì bác sĩ sẽ xác nhận bệnh nhân dương tính dựa trên thông tin đó. Về chi tiết đối tượng có thể sử dụng hãy xác nhận ở trang chủ

◇ Trang chủ : <https://www.pref.okayama.jp/page/798343.html>



Trang chủ của trung tâm chẩn đoán người dương tính



Danh sách cửa hàng bán kit xét nghiệm kháng nguyên (Trang chủ của Bộ Y tế, Lao động và Phúc lợi)

※Bộ xét nghiệm định tính kháng nguyên cho “thuốc chẩn đoán ngoài cơ thể” (dùng trong y tế) hoặc “thuốc loại 1” (dùng chung) được chính phủ phê duyệt, không phải loại dùng cho “nghiên cứu