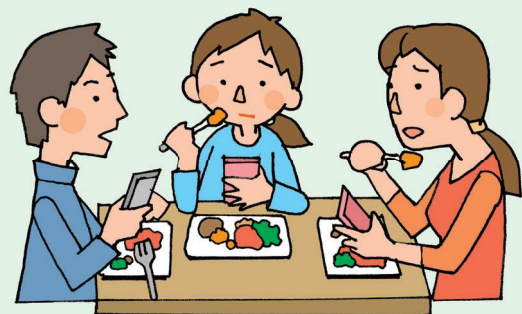
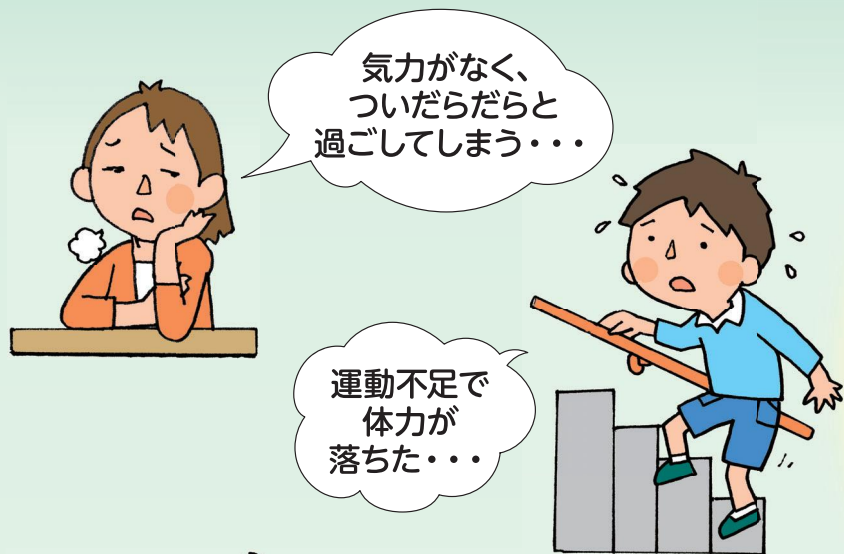


特集 コロナ禍において、家庭で気を付けてほしいこと

～夢を持ち、挑戦する子どもたちを支えるために～

こんなことが気になりませんか？

コロナ後のために、
今、あらためて気をつけたい



スマホの利用が
増えて家での
コミュニケーション
が減った...

特集テーマ 1 生活リズムについて

生活リズム見直しのポイントを紹介します！

特集テーマ 2 体力の向上について

運動の紹介を促進する「運動習慣カード」の紹介と、家庭で子どもと一緒に取り組める運動を紹介します！

特集テーマ 3 子どものSOSサインについて

子どもの変化への気づきや、SOSサインの受け取り方と、それへの対応について紹介します。不安を感じたときに相談できる窓口についても紹介します。

ご家庭で、
話し合ってみてください。

