


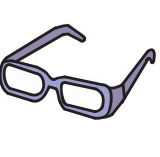
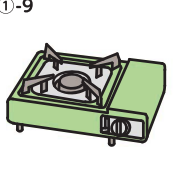

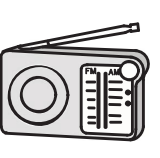



5 備えシール①

生活に必要なモノ・サービス、現在の備え、これから必要になる備えをここから選んでください









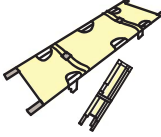



① 一般的な備え	①-1  ヘルメット・防災ずきん	①-2  家具転倒防止	①-3  自宅の耐震チェック	①-4  めがね	①-5  バッテリー・電池	①-6  発電機
	①-7  現金	①-8  懐中電灯・ろうそく	①-9  カセットコンロ	①-10  消火器	①-11  お風呂の水	①-12 その他

② 人的サービス・関係づくり	②-1  家族間での事前の取り決め	②-2  ヘルパー事業所との取り決め	②-3  近隣との関係づくり	②-4  地域の防災訓練への参加	②-5  医療機関との連携	②-6  看護師の確保
	②-7  要支援者名簿への登録	②-8  民間企業との契約	②-9  民間支援団体との連携	②-10 その他	②-11 その他	②-12 その他




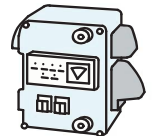


③ コミュニケーション・情報収集	③-1  携帯電話	③-2  モバイル端末	③-3  災害伝言ダイヤル	③-4  助けを呼ぶ笛	③-5  緊急連絡カード	③-6  ラジオ
	③-7  防災マップのチェック	③-8  避難所の事前チェック	③-9  トイレの情報入手	③-10  補聴器	③-11  メモ帳・ペン・筆談器	③-12 その他

5 備えシール②

生活に必要なモノ・サービス、現在の備え、これから必要になる備えをここから選んでください

④ 移動・交通	④-1  歩きやすい靴	④-2  手動車いす	④-3  電動車いす	④-4  シニアカー	④-5  簡易スロープ	④-6  床走行リフト
	④-7  移動用の補助具	④-8  白杖	④-9  おんぶ紐・簡易タンカ	④-10  自動車	④-11  ガソリンの給油	④-12  移送サービス

⑤ 飲食・健康・排泄	⑤-1  食料備蓄	⑤-2  水・飲料	⑤-3  救急箱・衛生用品	⑤-4  薬	⑤-5  お薬手帳	⑤-6  保険証・障害者手帳
	⑤-7  電動エアマット	⑤-8  携帯マットレス	⑤-9  暑さ寒さ対策	⑤-10  下着・タオル	⑤-11  おむつ・尿吸収パッド	⑤-12  口腔ケア用品・入れ歯
	⑤-13  携帯トイレ・ポータブルトイレ	⑤-14  下剤・カンチョウ	⑤-15  カテーテル導尿バック	⑤-16  オストメイト用パウチ	⑤-17  尿瓶	⑤-18 その他

⑥ 避難所・公共施設	⑥-1  避難所までのアクセス	⑥-2  バリアフリートイレ	⑥-3  障害者用スペースの確保	⑥-4  非常用電源設備	⑥-5  温度調整できる部屋	⑥-6  非常用持ち出し袋
------------	--	---	---	--	---	--

