

タイムラインの作成グループワーク

○普段から聞いておきたいこと

<p>第1グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・体調 ・自分でどの程度動けるか ・身体の状況 ・持病、障害の有無 ・かかりつけ医、服用薬 ・避難時の持出品 ・住所、名前、年齢 ・家族の連絡先 ・連絡のつく身内はいるか ・日頃から声掛けしてくれる人はどなたですか ・避難所の確認 	<p>第2グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・どのような援助が必要ですか ・一番にどうしてほしいか ・どんな支援が必要か
<p>第3グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・家族構成 ・家族の連絡先 ・生活必需品 ・防災品の有無 ・薬の有無 ・医療機器が必要か ・連絡すべき連絡先 ・常用している薬と保管場所 ・普段の生活で特に気をつけなければならないこと ・どの程度動けるか 	<p>第4グループ</p> <ul style="list-style-type: none"> ・連絡先（子供を含めて） ・持病（かかりつけ医院） ・かかりつけの病院 ・連絡を取る人がいるか ・家族の電話番号 ・障害の有無 ・病状、体調など気をつけてほしいこと ・避難場所までの動き方（1人で？誰かと？） ・家族の緊急連絡先 ・持病の有無

タイムラインの作成グループワーク

○普段から伝えておいた方が良くと思うこと

<p>第1グループ</p> <ul style="list-style-type: none">・避難所へ避難するタイミング・避難時に必要な薬等の確保・普段から私が支援に来ますと話しておく・避難時に誰の指示に従って行動するか・支援できない曜日・支援に向かう人の連絡先・自分の連絡先 （いつでも助けますよ）・自分の電話番号	<p>第2グループ</p> <ul style="list-style-type: none">・声掛けできる人 （頼れる人）・地域の避難所・避難先・身近に支援してくれる知人、親戚がいるか・非常持出は常時できているか・連絡先・緊急時に声掛けする人の名前
<p>第3グループ</p> <ul style="list-style-type: none">・薬や必要品をまとめておいてもらう（災害用）・避難時に補助ができるまで待機すること・誰が避難を手伝うか （名前、顔）	<p>第4グループ</p> <ul style="list-style-type: none">・安全な場所を決めてとりあえずその場所にいてもらう・避難場所・家族みんな支援なしで避難できます・支援者の名前と家の場所、用意する必要な物・持出す物をまとめてもらう・こちらの連絡先・避難したい時の連絡手段・連絡してほしい所・連絡先などの情報を地域で共有すること・避難情報の種類と内容・自主避難するときは声掛けしてほしい・不安なことがあったら、どこかに連絡を取ってください