

오카야마현
가을 리바운드 방지기간

① 기 간 10월1일 (금) ~ 10월31일 (일)

② 구 역 오카야마 전지역

● 현민 여러분에게

- 3가지 「오카야마 약속」 및 「마스크 코드」 를 준수하기
- 외출할 때는 혼잡한 장소와 시간을 피해서 행동하기
- 오카야마현 음식점 감염방지 제3자 인증사업 (P.3 ※참조) 의 인증점 등 감염대책을 철저히 하고 있는 음식점 등을 이용하기
- 야외에서 바비큐 등을 포함한 외식은 많은 인원수를 피하고 2시간 정도로 하여 마스크 회식을 하기
- 길거리, 공원 등에서 집단으로 음주, 지역에서 모여서 갖는 회식이나 노래연습장 등 감염위험이 높은 행동은 자제하기
- 조금이라도 증상이 있을 때는 열이 나지 않더라도 평소 이용하는 병원에서 진찰을 받고 통근, 통학, 외출 등을 하지 말기
- 「새로운 생활 양식」 의 실천을 철저
- 백신은 감염증의 발병이나 중증화를 예방하는 유효성이 높은 것으로 인정을 받고 있으므로 반드시 백신 접종을 받으세요.



© 오카야마현 「모뭇치」



© 오카야마현 「우랏치」

오카야마현 가을 리바운드 방지기간 3가지 「오카야마 약속」

- ★ 계속해서 **3** 밀 회피, 손씻기, 환기를 철저히
- ★ 다른 도도부현으로의 불요불급 왕래를 피하고, 어쩔 수 없이 왕래할 때도
신중하게 검토하여, 전후 **2** 주간은 몸 건강관리에 주의하며
- ★ 백신접종 후도 **1** 장의 마스크가 당신과 당신의 소중한 사람을
지킵니다.

우리 모두가 잘 지켜 감염 위험을 **0**에 가깝게 합시다!

배려를 위한 약속 「마스크 코드」



~우리 모두 함께 지켜요! 소중한 가족, 종업원 여러분
의료 관계자 여러분에게 전해요! 친절함의 마음을 고리틀~

○ 이야기할 때는 「마스크 대화」

휴식시간 등은 무심코 방심하기 쉬우므로 특히 주의를

케이스① 마스크를 벗고 탈의실이나 흡연 장소에서 대화하다가 감염확산

○ 식사 때는 「마스크 식사」

야외에서의 식사를 포함해 마스크를 벗는 것은 식사 중일 때만

케이스② 친구 5명과 그 가족이 모여 마스크를 쓰지 않고, 바비큐를 하여 전원이 감염

○ 집에서 마스크

다른 현으로 왕래를 한 가족이 있을 경우는 2주간은 마스크를

케이스③ 감염확산지역에서 대학생이 귀성해 부모님과 조부모님 가족전원이 감염

○ 마스크는 올바르게 착용

마스크를 얼굴에 빈틈이 생기지 않도록 밀착시켜 정확한 착용을

천이나 우레탄 소재 보다 부직포가 더 감염예방 효과 등이 높다고 알려져 있습니다.