

Tỉnh Okayama

Thời kỳ chú ý đối với biến chủng Delta

~Mùa hè là thời điểm quyết định của công
cuộc phòng chống sự bùng dịch trở lại!
Mọi người hãy bảo vệ và giữ gìn sức khỏe
triệt để~

Tỉnh Okayama thời kỳ chú ý đối với biến chủng Delta
~Mùa hè là thời điểm quyết định của công cuộc phòng chống sự bùng
dịch trở lại
Mọi người hãy bảo vệ và giữ gìn sức khỏe triệt để ~

- ① Thời gian: ngày 21 tháng 7 (T.4) đến ngày 31 tháng 8 (T.3)
- ② Khu vực áp dụng: Toàn tỉnh Okayama

● Gửi đến người dân trong tỉnh

- Để sống sót qua mùa hè này, hãy tuân thủ theo 「3 Nguyên tắc của tỉnh Okayama」 và 「Dây đeo khẩu trang mùa hè」.
- Hãy hạn chế sử dụng dịch vụ của những nơi kinh doanh dịch vụ ăn uống không tuân thủ triệt để các nguyên tắc phòng chống lây nhiễm.
- Cần tránh việc tập trung đông người, tụ tập ăn uống, bao gồm cả việc nướng thịt ngoài trời, nếu có chỉ giới hạn trong thời gian 2 tiếng đồng hồ, lúc ăn thực hiện việc ăn uống có khẩu trang.
- Cho dù chỉ sốt nhẹ hay một chút ít các triệu chứng của bệnh, cần dừng ngay các hành động thăm khám ở các cơ sở y tế gia đình, đi học, đi làm, và đi ra ngoài, v.v...
- Thực hiện làm quen triệt để với 「Hình thức sinh hoạt mới」
- Vừa chú ý việc tránh nóng mùa hè, vừa phải thông thoáng không khí ngay cả khi sử dụng điều hòa.
- Vắc-xin được công nhận là có hiệu quả cao với việc phòng chống nhiễm bệnh và làm giảm bớt sự nguy hiểm của dịch nếu chẳng may bị nhiễm, do đó cần phải tiêm vắc-xin đầy đủ.

● Gửi đến các hộ kinh doanh

- Cho tạm nghỉ đối với các nhân viên có các triệu chứng của bệnh như: phát sốt hay cảm cúm v..v..
- Tuân thủ triệt để theo các hướng dẫn của từng ngành nghề cụ thể.
- Thực hiện và thông báo đến những người xung quanh rằng: Để sống sót qua mùa hè này, hãy tuân thủ theo 「3 Nguyên tắc của tỉnh Okayama」 và 「Dây đeo khẩu trang mùa hè」.
- Cố gắng thực hiện và xây dựng môi trường làm việc để nhân viên có thể an tâm tiêm vắc-xin như: áp dụng chế độ cho nghỉ ngơi ngay sau khi tiêm vắc-xin.
- Nỗ lực sử dụng hiệu quả bản kiểm tra theo Tuyên bố phòng chống lây nhiễm Corona theo đối sách triệt để của cửa hàng.



© 岡山県「ももっち」

Để vượt qua mùa hè ! 「 3 Nguyên tắc của Okayama」



© 岡山県「うらっち」

★ Tiếp tục việc tránh **3** tập trung(đông người, nơi không thoáng khí, tiếp xúc đông người)

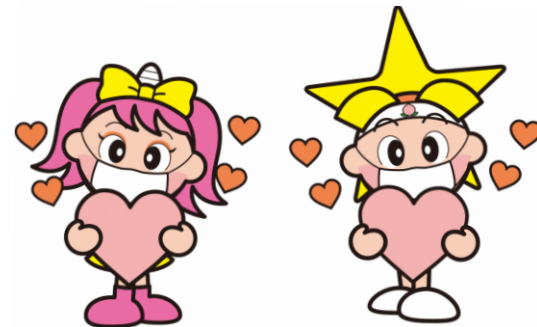
★ Tránh việc đi lại giữa các khu vực có sự lây nhiễm rộng vào các dịp Obon, về quê dịp nghỉ dài ngày hay đi du lịch v..v..
sau khi đi nơi khác về cần tự cách ly **2** tuần ở nhà và tự quản lý tình trạng sức khỏe

★ Sau khi tiêm vắc-xin đi nữa vẫn tuân thủ việc đeo **1** chiếc khẩu trang vì nó sẽ bảo vệ bạn và những người thân yêu xung quanh.

**Bảo vệ chính bản thân các bạn và cùng cố gắng
đưa mức độ lây nhiễm xuống mức **0** !**

※ 2 Khu vực lây nhiễm rộng: Khu vực áp dụng các biện pháp xử lý khẩn cấp và khu vực áp dụng biện pháp xử lý trọng điểm phòng chống lây nhiễm trên diện rộng.

Nguyên tắc biết suy nghĩ cho người khác 「Dây đeo khẩu trang mùa hè」, hãy sử dụng một cách hiệu quả để phòng chống lây nhiễm và chống nóng mùa hè



～Để bảo vệ chính bạn, gia đình và những nhân viên y tế hãy cùng nhân rộng chiếc vòng đeo khẩu trang～

○Lúc nói chuyện[Hội thoại khẩu trang]

Lúc nghỉ giải lao là thời gian dễ mất cảnh giác cho nên đặc biệt chú ý.

Trường hợp

①

Việc bỏ khẩu trang và trò chuyện trong phòng thay đồ hay phòng hút thuốc sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm.

○Lúc ăn uống[Ăn uống khẩu trang]

Bao gồm cả ở ngoài trời, chỉ được tháo khẩu trang trong lúc ăn uống.

Trường hợp

②

Bạn bè cùng với gia đình gồm 5 người tập trung ăn uống, không khẩu trang dẫn đến tất cả mọi người đều lây nhiễm.

○Nếu hát karaoke thì「Khẩu trang karaoke」

Đừng quên việc khử trùng đối với Mic

Trường hợp

③

1 người hát karaoke tại quán tầm 1 tiếng đồng hồ vào buổi trưa kết quả cả tiệm đều bị nhiễm bệnh.

○Lúc ăn uống[Ăn uống khẩu trang]

Bao gồm cả ở ngoài trời, chỉ được tháo khẩu trang trong lúc ăn uống.

Trường hợp

④

Bạn bè cùng với gia đình gồm 5 người tập trung ăn uống, không khẩu trang dẫn đến tất cả mọi người đều lây nhiễm.

Vào mùa hè này trong trường hợp ở ngoài trời nếu khoảng cách với người khác trên 2m thì có thể bỏ khẩu trang ra để tránh nóng!

● Về việc tổ chức các sự kiện trong tỉnh

- Tránh không tổ chức các sự kiện không tuân thủ triệt để các nguyên tắc chống lây nhiễm.
- Tuân thủ triệt để việc đeo khẩu trang, khử trùng tay, thông thoáng khí, hạn chế khoản triệt việc ăn uống trong hội trường v.v..
- Tuân thủ triệt để theo các hướng dẫn của từng ngành nghề cụ thể.
- Sử dụng và thông báo đến mọi người xung quanh về sử dụng 「Ứng dụng xác nhận việc tiêm vắc-xin (COCOA)」 và ứng dụng(MOSHISAPO OKA) 「もしサポ岡山」
- Hãy liên hệ trước và nhận sự tư vấn từ tỉnh nếu bạn tham gia vào sự kiện có hơn 10000 người tham gia hoặc sự kiện đó sẽ phải di chuyển trên phạm vi cả nước.
- Trong tỷ lệ sức chứa sau đây, nếu thỏa mãn việc quá số người tối đa và cái nào nhỏ hơn thì chọn làm giới hạn độ.

Số người tối đa	So sánh giữa 5,000 người với 50% số người quy định, sau đó chọn phía có số ượng lớn hơn.
Tỷ lệ sức chứa	<u>Trường hợp không cố động(không tiếng ồn): trong giới hạn 100% đổ lại.</u> VD: buổi hòa nhạc classic, diễn kịch, múa, nghệ thuật truyền thống, nghệ thuật nói chung v.v.. <u>Trường hợp có cố động (có tiếng ồn): Trong giới hạn 50% đổ lại</u> VD: buổi hòa nhạc Rock, Pop; sự kiện thể thao; các cuộc thi tranh tài thi đấu; các sự kiện ở CLB, phòng hòa nhạc v.v..

- Về việc tổ chức lễ hội, pháo hoa, Festival,v.v.:cần phải giữ khoảng cách tối thiểu là 1m giữa người với người, trong trường hợp khó có thể bảo toàn khoảng cách an toàn, cần xem xét việc có nên tổ chức sự kiện đó hay không.