

Thông điệp của tỉnh trưởng hướng đến phòng chống sự lan truyền dịch Corona chủng mới trong mùa hè

Người nhiễm biến thể mới của chủng omiron đang tăng lên. Để bảo vệ sức khỏe và tính mạng của người cao tuổi, người có nguy cơ cao mắc nhiễm và trở nặng, chúng ta hãy cùng một lần nữa triệt để tuân thủ phương pháp phòng dịch cơ bản

Lúc sử dụng điều hòa cũng hãy thực hiện thông thoáng không khí

Dù đang trong phòng lạnh, để thực hiện 3 tránh (tránh tập trung đông người, tránh không thông thoáng khí, tránh tiếp xúc gần), hãy triệt để thông thoáng không khí và thay đổi không khí lưu thông định kì.

Vừa đeo khẩu trang vừa chú ý để không sốc nhiệt

- Việc đeo khẩu trang là tối cần thiết như là phương pháp phòng dịch cơ bản.
- Hãy đeo khẩu trang lúc nói chuyện cũng như lúc ăn uống.
- Ở ngoài trời, trong trường hợp hầu như không nói chuyện và có thể giữ khoảng cách an toàn (trên 2m) thì việc đeo khẩu trang là không cần thiết nhằm tránh sốc nhiệt.

Trường hợp tình trạng sức khỏe không tốt, hãy hạn chế ra ngoài và đến thăm khám tại các cơ quan y tế

Trường hợp thấy không khỏe có phát sốt, đau họng, ho dù chỉ một chút, thì hãy hạn chế ra ngoài, về quê, du lịch, và ngay lập tức đến thăm khám ở các bác sĩ tin cậy.

Thực hiện tiêm vắc xin

- Vui lòng nhanh chóng thực hiện tiêm chủng vắc xin để phòng chống lây nhiễm và trở nặng khi nhiễm. Đặc biệt người trẻ hãy tiêm đủ 3 lần, người trên 60 tuổi và bệnh nhân có tiền sử bệnh nền hãy tiêm đủ 4 lần.
- Khi về quê, du lịch, tham gia sự kiện, hãy thực hiện tiêm vắc xin hoặc là xác nhận kết quả kiểm tra âm tính trước đó.

Ngày 15 tháng 7 năm 2022(năm Reiwa 4)

Tỉnh trưởng Okayama IBARAGI RYUTA