

Tỉnh Okayama
Dịch Corona chủng mới

Yêu cầu gửi đến người dân của tỉnh

Thời gian: thứ 6 ngày 1 tháng 4 năm 2022 ~

2022. 3. 29



Bảo vệ những người có nguy cơ cao lây nhiễm nặng

- Trong trường hợp có tiếp xúc với những người có nguy cơ cao lây nhiễm nặng như người cao tuổi hay bệnh nhân có tiền sử bệnh nền, thì hãy tránh những hành động gây nguy cơ lây nhiễm cao trong cộng đồng.
- Về việc thăm khám ở các cơ sở phúc lợi xã hội và cơ quan y tế, cố gắng tận dụng hình thức thăm khám qua online hoặc điện thoại nếu có thể, trong trường hợp thăm khám trực tiếp hãy chú ý đến tình trạng sức khỏe của người thăm khám, lịch sử tiêm chủng vacxin, kết quả xét nghiệm để tuân thủ triệt để biện pháp phòng dịch, giới hạn về số lần, số người, thời gian.



Hãy lập tức thăm khám khi tình trạng sức khỏe xấu

- Trong trường hợp thấy không khỏe dù chỉ một chút, hoặc dù không sốt cũng hãy đi khám tại các bác sĩ tư vấn lân cận, cũng như dừng việc đi học, đi làm, ra ngoài.

Chú ý những buổi ăn uống tụ tập làm tăng nguy cơ lây nhiễm

- Cố gắng ăn uống tụ tập ít người, trong thời gian ngắn và không phát ra lớn tiếng.
- Hãy sử dụng những hàng quán có tuân thủ triệt để biện pháp phòng dịch như là các cửa hàng ăn uống đã được chứng nhận phòng dịch.

Tuân thủ triệt để các biện pháp phòng dịch cơ bản

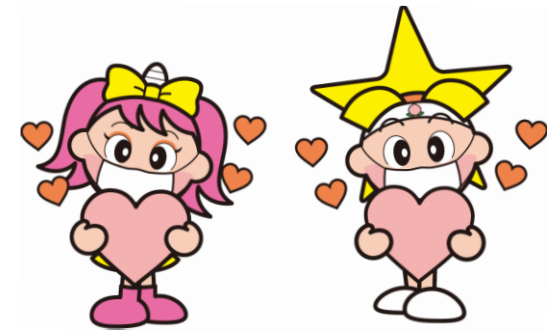
- Khi về quê hay du lịch, tuân thủ triệt để các biện pháp phòng dịch cơ bản, và tránh những hành động làm tăng nguy cơ lây nhiễm ở nơi di chuyển.
- Hãy tuân thủ nguyên tắc “dây đeo khẩu trang”.
- Các cơ sở kinh doanh hãy tuân thủ chỉ dẫn dành cho từng loại ngành. Về các yêu cầu dựa trên mục 9 điều 24 của bộ luật các biện pháp đặc biệt.

Hãy tiêm vaccin

- Bởi vì vaccin đã được thừa nhận có tính hữu hiệu trong việc phòng ngừa lây nhiễm và trở nặng khi lây nhiễm, nên hãy tiêm vaccin.

Nguyên tắc biết suy nghĩ cho mọi người “dây đeo khẩu trang”

~ Cùng bảo vệ nhau và lan rộng sự tử tế đến gia đình, nhân viên, và đội ngũ y tế ~



© 岡山県「うらっち」 © 岡山県「ももっち」

○ Đeo khẩu trang đúng cách

Đeo khẩu trang vừa khít để không có bất kì khoảng hở nào, trong trường hợp nguy cơ lây nhiễm cao hãy đeo khẩu trang làm từ vải không dệt.

○ Lúc nói chuyện “hội thoại khẩu trang”

Lúc nghỉ giải lao là thời gian dễ mất cảnh giác nên đặc biệt chú ý.

Trường hợp 1 Việc bỏ khẩu trang và trò chuyện trong phòng thay đồ hay phòng hút thuốc sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm

○ Lúc ăn uống “ăn uống khẩu trang”

Đảm bảo việc đeo khẩu trang lúc giao tiếp với người khác.

Triệt để việc ăn uống một cách yên lặng.

Trường hợp 2 Con cháu trở về nhà từ tỉnh khác, các thành viên tổ chức ăn uống, kết quả tất cả mọi người đều bị lây nhiễm