

Novo Coronavírus (COVID-19)

Mensagem do governador para prevenir e evitar a disseminação
~Para passar uma boa semana de feriados (*Golden Week*), vamos tomar a vacina e cuidar com as medidas básicas de prevenção do contágio, sem paralisar o movimento socioeconômico~

Tomar logo a vacina

- Está confirmado de que a vacina tem o efeito de evitar e/ou aliviar os sintomas da infecção. Assim, vamos tomar logo a vacina.

Refeições em grupo com o mínimo de pessoas e/ou em curto tempo.

- Tomar a 3ª dose da vacina ou certificar-se com exames PCR, etc., antes de visitar a família, viajar ou participar de eventos para aproveitar a ocasião sem preocupação.
- Durante a semana de feriados (*Golden week*), principalmente com o retorno à casa da família, aumenta a chance em encontrar-se com pessoas (família e amigos) que normalmente não se encontram no dia-a-dia,.
- Procurar tomar refeições em pequeno grupo e/ou em curto tempo, evitar beber demais ou vozeria, e usar máscaras mesmo durante a conversa nas refeições.
- Utilizar as lojas de comes e bebes “certificadas” que asseguram com rigor as prevenções contra o contágio.

Insistência nas medidas básicas para prevenir e evitar a infecção

- Ao sair, efetuar as medidas básicas de prevenção, evitando o máximo possível as aglomerações e tomar cuidado em “não transmitir” ou “não ser contagiado”.
- O contato com pessoas idosas e/ou pessoas portadoras de doenças preexistentes deve ser feito com a ventilação do ambiente, higiene das mãos, gargarejo, etc., usando sempre a máscara para conversar mesmo no domicílio.

Data, 21 de abril de 2022.

IBARAGI Ryuta, governador de Okayama