

CORONAVÍRUS

Mensagem do Governador sobre a Prevenção da expansão durante o verão

Está aumentando o número de infectados da nova linhagem da variante Ômicron.

Vamos continuar a tomar as medidas básicas, suficientemente, para proteger a vida e a saúde dos idosos e das pessoas com alto risco de agravamento do sintoma.

Ventilar o ambiente mesmo durante o uso do condicionador de ar.

- Mesmo quando estiver refrigerando o ar, fazer a ventilação do ambiente regularmente para evitar as 3 Cs (cômodo fechado, concentração de pessoas, conversar próximo).

Cuidado com a insolação quando usar a máscara.

- O uso da máscara é importante por ser uma das medidas básicas contra a infecção.
- Usar sempre a máscara durante a conversação, mesmo durante uma reunião com refeição.
- Ocasões em ar livre, não é necessário o uso da máscara. Isto é para prevenir insolação. Porém se tal ocasião não requerer diálogo ou houver uma distância suficiente (de 2 metros ou mais) entre as pessoas.

Em caso de mal estar, consultar uma instituição médico-hospitalar e evitar saídas.

- Febre, dor na garganta, tosse, etc., qualquer mal estar, evitar saídas ou visitas às famílias, viagens, e procurar logo em consultar o seu médico.

Tomar a vacina.

- Para prevenir os sintomas ou o agravamento, tomar a vacina o mais rápido possível. Principalmente, a 3ª dose para os jovens, a 4ª dose para as pessoas a partir dos 60 anos ou pessoas portadoras de doenças de base.
- Vacinar-se ou confirmar o resultado negativo dos exames com antecedência, quando for visitar a família ou viajar, ou participar em eventos.

Data, 15 de julho de 2022.

Ryuta Ibaragi, governador de Okayama