

신종 코로나바이러스 감염증 여름철 감염확산방지를 위한 지사메시지

오미크론 변이의 새로운 계통에 감염하는 분이 증가하고 있습니다.
고령자 등 중증화 위험이 큰 분의 생명과 건강을 지키기 위해서도
기본적인 감염대책을 철저히 합시다.

에어컨을 사용할 때도 충분한 환기를

- 냉방 때도 3 밀(밀폐 · 밀집 · 밀접) 회피를 위해 정기적으로 공기를 바꾸는 등 환기를 철저히 합시다.

열증증에 주의하며 마스크 착용을

- 기본적인 감염대책으로써 마스크 착용은 중요합니다.
- 회식 때를 포함하여 이야기할 때는 반드시 마스크를 착용합시다.
- 옥외에서 이야기를 거의 하지 않을 때나 충분한 거리(2m 이상을 기준)를 확보할 수 있을 때는 열증증 방지를 위해 마스크를 착용하지 않아도 됩니다.

몸 상태가 안 좋을 때는 외출을 자제하고 의료기관에서 진료를

- 발열, 인후통, 기침, 등 조금이라도 몸 상태가 안 좋을 때는 외출이나 귀성, 여행을 자제하고 바로 평소에 다니는 병원 등에서 진료를 받으십시오.

백신접종을

- 발증이나 중증화를 예방하기 위해서 조기에 백신 접종을 부탁드립니다. 특히 젊은 세대의 3 차 접종, 60 세 이상이나 기저질환이 있는 분 등의 4 차 접종을 부탁드립니다.
- 귀성이나 여행, 이벤트 참가에 관해서는 사전에 백신접종 또는 검사의 음성 결과를 확인하십시오.

2022 년 7 월 15 일

오카야마현지사 이바라기 류타