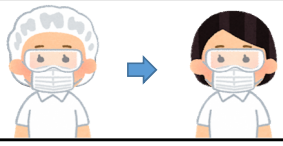
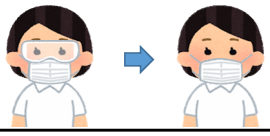
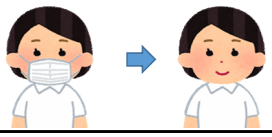
PPEを着る時【**レッドゾーンに入る前に着る**】		
No	手順	備考
※マスク、ゴーグルは初めから装着しています		
1	手指衛生	
2	ガウンの装着	□ ガウンの袖口付近に 親指が通るくらいのホールを あけておく ※この時点では指を通さない
3	キャップの装着	
4	手指衛生	
5	手袋の装着	□ ガウンのホールに親指を通し その上から手袋を装着する □ 手首が露出しないように

PPEを脱ぐ時【レッドゾーンから出るときに脱ぐ】		
No	手順	備考
1	手袋を装着したまま、 手指衛生	
2	ガウンの胸の部分を 両手で持ち 首の後ろを引きちぎる ガウンの表面を 内側に包み込むように 手袋とガウンを脱ぐ ガウンの腰の部分を 両手で持ち ガウンを引きちぎる	 ☐ ガウン表面の汚染部分に触れない ☐ ガウンを体から離して丸めて破棄する
3	手指衛生	
4	キャップを外す	
5	手指衛生	
6	ゴーグルを外す	 ☐ 決められた一時置き場に置く ※一時置き場にはゴーグル以外置かない
7	手指衛生	
8	マスクを外す	 ☐ 正面に人がいないことを確認する ☐ 紐（ゴム）を持ち、外す ☐ マスクを外した状態で
9	手指衛生 １回目：手指・手首 ２回目：腕	
10	新しいマスクの装着	
11	ゴーグルの消毒	☐ 消毒してから グリーンゾーンへ持ち出す

一般社団法人日本環境感染学会「医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド第3版」より一部改変