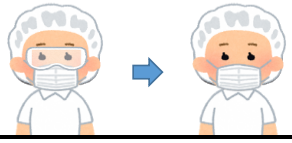
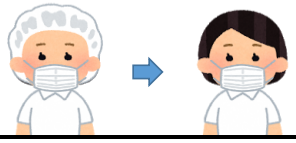
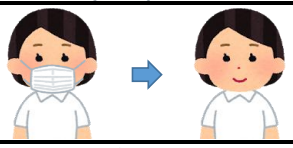
PPEを着る時【**病室に入る前に着る**】		
No	手順	備考
		※マスクは初めから装着しています
1	手指衛生	
	手袋の装着	
2	ガウンの装着	☐ ガウンの袖口付近に親指が通るくらいのホールをあけておく
3	キャップの装着	
4	シールドの装着	
7	手袋の装着	☐ 手首が露出しないように手袋でガウンの袖口を覆う

PPEを脱ぐ時【イエローゾーン】		
No	手順	備考
1	手袋を装着したまま、 手指衛生	
2	ガウンの胸の部分を 両手で持ち 首の後ろを引きちぎる ガウンの表面を 内側に包み込むように 手袋（２枚とも）とガウンを脱ぐ ガウンの腰の部分を 両手で持ち ガウンを引きちぎる	 ☐ ガウン表面の汚染部分に触れない ☐ ガウンを体から離して丸めて破棄する
3	手指衛生	
4	シールドを外す	
5	手指衛生	
6	キャップを外す	
7	手指衛生	
8	マスクを外す	 ☐ 正面に人がいないことを確認する ☐ 紐（ゴム）を持ち、外す ☐ マスクを外した状態で
9	手指衛生 １回目：手指・手首 ２回目：腕	
10	新しいマスクの装着	

一般社団法人日本環境感染学会「医療機関における新型コロナウイルス感染症への対応ガイド第3版」より一部改変