



來體驗岡山縣美作地區吧！



想要跟親朋好友分享的旅行
美作之旅

#蒜山大山Skyline #山葡萄紅酒
#泽西牛奶冰淇淋 #真庭市

蒜山高原

#ShareTripMimasaka



#日本知名賞櫻景點百選 #粉色雲海
#夜櫻點燈 #津山市

鶴山公園



#傳統藝能 #從江戸時代跨越至現代
#親自感受「風雅」的日本 #奈義町

横仙歌舞伎



#對新手而言十分友善的登山路線
#日本的芬芳 風景百選 #新庄村

毛無山



#當季食材 #圍著地爐享用
#移居鄉村體驗 #久米南町

園田農場



#岡山縣內最古老的木造塔建築
#三重塔 #鮮豔的朱紅色！ #美作市

美作 長福寺



#標高700公尺 #大自然風景
#掛流溫泉 #鏡野町

Notoro 溫泉

美味體驗

#Delicious



有料理美食的人。
也有享受美食的人。

#現做豆腐

津山市

10人~20人

#軟嫩 #滑順
#自己做的特製豆腐 #津山市

使用美作產豆漿、瀨戶內海產鹽滷新鮮現做「寄豆腐」。不妨來嘗試自己親手製作「美麗豆腐」。

費用 1人 1,000日圓~3,000日圓

1小時 → 最晚須於一週前預約 ※材料費另計

(株)早瀨食品 津山城東豆腐茶屋早瀨豆腐店
0868-35-3239
http://www.hayase-tofu.com/

#採藍莓

真庭市

50人(每小時)

#酸酸甜甜 #無農藥
#露出染成紫色的牙齒拍照! #真庭市

這座觀光藍莓園位於蒜山數一數二的絕佳美景地。另還附設可享受豪華露營的露營場。

費用 1人 700日圓(小學生300日圓 學齡前兒童免費)

不限時間 → 最晚須於前一天預約 ※舉辦時期:6月下旬至9月中旬

蒜山高原Cultivate-Garden觀光藍莓園
090-1682-3087
https://cultivategarden201.wixsite.com/cultivate-garden/

#自製七味粉體驗

鏡野町

30人

#麻辣姬辣椒
#照自己的口味調製 #鏡野町

費用 1人 300日圓

5分鐘~10分鐘 → 如10人以上,最晚須於一週前預約

NPO法人Tecchiriko 0868-52-2225
http://www.mto.ne.jp/n.p.o/

#採草莓(幸之香)

津山市

60人

#要來吃一口香甜草莓嗎? #津山市

想要燒出美味又令人放心的美食!想要增加喜歡農業的夥伴!這座農場秉持這樣的理念,天天與農作物奮鬥。歡迎大家來玩!

費用 1人 1,600日圓(3歲至9歲 900日圓)

1小時 → 須預約 ※舉辦時期:2月至5月

Mahora農場 080-6335-6540
http://mahora.e-tsuyama.com

#輕鬆茶道體驗

勝央町

10人

#穿越時空
#沏茶 #勝央町

費用 1人 2,000日圓

1小時 → 最晚須於前一天預約

津山和服學院 090-1013-4703
http://soubijuku.jp/

#原創玄米茶製作體驗

美作市

5人~80人

#美作的茶 #綠意盎然的觀光茶園
#香氣四溢的製茶體驗 #美作市

歡迎前來親自混合本園焙煎的馥郁焙茶、茶葉及玄米,做成玄米茶並當成伴手禮帶回家。

費用 1人 648日圓

15分鐘 → 最晚須於一週前預約

※體驗在工廠(美作市巨勢2156-1)舉辦

(有)小林芳香園 0868-72-0350
http://www.ocha-mimasaka.com/

#自製豆腐午餐

美咲町

4人~30人

#自己烹煮的午餐 #梯田的炸物家
#美咲町

在這裡可以享受午餐套餐,內含大家一起開心自製的豆腐、在店內才可享用的油豆腐、當地蔬菜以及梯田米等。

費用 1人 2,000日圓

90分鐘~120分鐘 → 最晚須於2天前預約

Yamakko 工場 080-5236-3303
http://plus.harenet.ne.jp/~yasudai/99_blank001.html

#養蜂體驗、採蜜體驗

鏡野町

20人~40人

#鏡野產 新鮮現採蜂蜜
#是什麼樣的味呢? #鏡野町

採蜜體驗可以讓您將採收的蜂蜜(50克)裝瓶帶回家。

費用 1人各 1,030日圓

1小時 → 最晚須於一週前預約 ※舉辦時期:5月至8月

(株)山田蜜蜂農園 0868-54-5515
https://www.mitsubachi-nouen.com

#收成體驗

勝央町

50人

#可遊玩一整天 #北歐風公園
#奇蹟的小牛「元氣」 #勝央町

費用 1人 草莓1,700日圓
(小學生以下1,400日圓 3歲以上學齡前兒童800日圓等)

1小時 → 最晚須於2天前預約
※草莓11月下旬至5月左右 藍莓7月至9月

岡山農貿市場北村
0868-38-1234
http://www.alis-nv.com/

#擀製蕎麥麵體驗

美作市

1人 3人~30人

#舊小學校舍 #容易入迷
#現磨蕎麥粉的香氣 #優質 #美作市

從小學生到高齢人士,各年齡層的顧客都說現擀「蕎麥」最棒。

費用 1人 3,500日圓(約5人份)

2小時 → 最晚須於一週前預約

Green Service Fukuyama(山間學校)
0868-75-7126
http://qq974h29.wixsite.com/yamanogakkou/

#製作蒜山澤西牛奶冰淇淋

真庭市

3人~

#蒜山三峰的山腳下 #新鮮澤西牛奶
#自己做更好吃 #真庭市

這座高原度假村讓人可四季暢遊,春有新綠,夏為避暑地,秋見紅葉、冬可打雪仗。

費用 1組(3人份~4人份) 1,500日圓

1小時 → 最晚須於前一天的16:00前預約
※3月至11月的10:00起(僅1次)舉辦

度假村 蒜山高原 0867-66-2501
https://www.qkamura.or.jp/hiruzen/

手作體驗

#Manufacturing



持續至今的傳統、
傳承下去的經驗。



#製作杯墊

津山市



#留存於現代的藝術 #可學習歷史文化
#平常的玻璃杯看起來也會截然不同? #津山市

在此可學習岡山縣鄉土傳統工藝品「手工織作州絨」的基本紡織技術,請務必前來親身感受手作的溫度。

費用 1人 1,500日圓~3,800日圓 (兒童1,000日圓~3,500日圓)

40分鐘~1小時 最晚須於3天前預約

作州絨保存會 0868-23-0811

<http://plus.harenet.ne.jp/~kasuri/>

#製作以檜木染色的披肩

美作市



#檜木的柔和香氣 #自創
#創作者聚集地 #美作市

難波邸取用美作地區山上的檜木,熬煮樹皮以萃取染料。在此可使用這種染料染出圖樣風格大膽而現代的披肩。最適合用來送禮!

費用 1人 5,000日圓~6,000日圓

3小時30分鐘 最晚須於一週前預約

難波邸 080-4702-8622

<https://www.airbnb.jp/experiences/264432>

#圍巾手織體驗

美咲町



#廢棄校舍大改造 #小小工匠村
#思考「另一種生活方式」 #美咲町

將深山中已廢校的小學改造成木工和染色工坊。歡迎在這綠意圍繞的環境中享受手作樂趣。

費用 1人 4,000日圓 材料費另計(1,000日圓左右)

3小時 最晚於一週前預約

※冬季(12月至3月)時停辦(2019年停辦至5月)

Arts & Crafts Village 090-3881-3846

<http://arts-craftsvillage.com/>

#抄紙體驗

津山市



#傳統工藝 #美術產結香
#日本唯一一家 #箔合紙工廠 #津山市

費用 1張 650日圓~

3分鐘~5分鐘 最晚須於一週前預約

※抄好的紙在自然乾燥後郵寄(須付費)或親自去取 原則上每週六舉辦

上田手抄和紙工廠 0868-27-0960

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/city/index2.php?id=1744>

#紅土泥染色體驗

真庭市



#令人放鬆自在的草木染 #勝山街道
#繽紛布簾藝術 #真庭市

一起製作屬於自己的作品吧。小朋友也可以一起體驗。

費用 1人 3,500日圓~5,000日圓

30分鐘~90分鐘 最晚須於一週前預約

※從手帕、手巾、圍巾(圍巾)中選擇材料

Hinoki 草木染織工場 0867-44-2013

<https://hinoki.exblog.jp/>

#吹製玻璃體驗

鏡野町



#玻璃玻璃亮晶晶 #只要吹一口氣
#就能做出屬於你的作品 #鏡野町

費用 1人 3,150日圓~

1件30分鐘 預約者優先

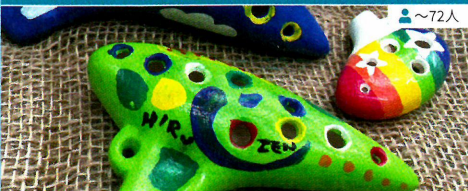
※舉辦時期:週六、週日、國定假日 ※若仍有名額,無預約亦可報名

妖精之森玻璃美術館 0868-44-7888

<https://fairywood.jp/>

#陶笛彩繪體驗

真庭市



#一筆筆上色 #自製陶笛
#趕快吹出樸實的陶土音色吧! #真庭市

費用 1人 750日圓~

30分鐘~90分鐘 不須預約

蒜山高原中心 0867-66-3600

<http://www.hkcenter.co.jp/>

#備前燒陶藝體驗

津山市



#有如陶藝家 #世界唯一僅有
#製作實物 #津山市

這是可讓小朋友到到各年齡層皆可親近正宗備前燒陶藝的療癒空間。

費用 1人 1,230日圓 (高中生以上免費)

2小時~3小時

※作品完成須費時幾日才能拿到 ※燒製費用(920日圓起)另計

勝北陶藝之鄉工場 0868-29-4010

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=1283>

#製作鑲嵌玻璃

真庭市



#獨一無二 #玻璃工藝
#在光線下欣賞 #真庭市

和工匠一起製作玻璃作品,留下旅行的美好回憶。

費用 1人 1,500日圓~3,000日圓

30分鐘~60分鐘 最晚須於前一天預約

Toyomoto玻璃工場 090-4655-6392

<http://www1.odn.ne.jp/glass-toyomoto/>

#手作迷你木工

奈義町



#開心玩 #動手做
#環保木製玩具 #奈義町

附設工場、藝廊賣店、體驗室。來店前以電話聯絡較為保險。

費用 1人 500日圓~1,000日圓

20分鐘 不須預約 ※可至府上、適合3歲以上的朋友

浩介玩具工場 090-7992-2027

<https://www4.hp-ez.com/hp/www/page1/>

#櫻湖燒手捏陶、電動拉坯機體驗

美咲町



#轉動拉坯 #手作樂趣 #做工講究的容器
#為每一天增添精彩 #美咲町

在三休公園的美景之中,可使用櫻湖灰製成的釉藥,體驗製作櫻湖燒。初學者也可在親切指導下快樂製作。

費用 1人 2,100日圓~2,500日圓 若要增加陶土量,須另外支付材料費

1小時~2小時 最晚須於前一天預約

※如有需要,作品燒製完畢後可以收件付運費的方式幫忙寄送(不提供寄送日本國外的服務)

三休公園民話村陶藝教室 0867-27-3112

<https://www.town.misaki.okayama.jp/map/1840.html>

自然體驗

#Nature



美作是大自然寶庫、
也是療癒身心的寶庫。

騎馬體驗 (牽乘方案)

真庭市



#盡享大自然 #喜歡銀色馬洛特
#真庭市

來真庭在涼爽清風的吹拂下體驗騎馬吧。

費用 1人 1,300日圓~1,840日圓

① 5分鐘~6分鐘 ➡ 不須預約
※坐在馬上由工作人員牽著馬在馬場內體驗騎馬樂趣

真庭馬園 ☎ 0867-66-5116
<http://www.hiruzenhp.com/>

插花體驗

津山市



#農家民宿 #悠閒體驗日本
#從摘取山上的花朵開始 #津山市

插花體驗由花道資歷40年的老師指導，課程就從跟著在山上出生長大的老師一起到附近的山上摘花開始。

費用 1人 3,500日圓

① 3小時 ➡ 最晚須於一週前預約

UJITEI ☎ 080-4702-8622
<https://www.facebook.com/ujitei/>

種田、割稻、搗麻糬等

津山市



#傳統體驗工作坊 #鄉村生活
#津山市

接觸乾淨的空氣與水，體驗傳統的種田等活動，歡迎來此享用自己種植、自己收割的糯米，和鄉村居民交流互動！

費用 1人 1,000日圓他

① 4小時~5小時(耕種、午餐) 割稻會因天氣影響而中止 ➡ 須預約
※種田(5月中旬)、割稻(9月中旬)、搗麻糬(11月下旬至12月上旬)

NPO法人Smile和知 ☎ 090-8996-4503
<https://smilechiwa2012npo.amebaownd.com/>

蒜山自行車之旅

真庭市



#吸引人的蒜山清風
#大自然與人的相遇 #真庭市

蒜山周邊有山陰山陽地區的雄偉群山環繞，不妨來此感受涼爽的清風吹拂，踏上運動自行車之旅。

費用 1人 1,000日圓~4,000日圓

① 1小時~4小時 ➡ 最晚須於前一天的17:00前預約
※秋季至冬季請添加防寒衣物/方便活動的服裝 後背袋

蒜山自行車部 ☎ 090-6439-9405
<https://hiruzencyclingservice.jimdofree.com/>

森林散步

真庭市



#農村型度假村景點 #茅草屋頂的民宅
#憧憬的田園生活 #真庭市

5月除了「探蕨」之外，還可體驗剝杉木皮、檜木皮

費用 講師費 10,000日圓

① 1小時 ➡ 最晚須於1個月前預約
※舉辦時期:4月至11月

Create Sugedani ☎ 0867-56-2044
<http://www.sugedani.com/>

釣石川櫻鱒體驗

美作市



#活跳跳 #水花四濺
#徒手抓魚 #美作市

「源流之鄉右手 右手養魚中心」採自家人工採卵，使用不含抗生素的安全飼料，飼育令人放心又安全的石川櫻鱒。

費用 1人 3,600日圓(女性、兒童2,000日圓)

① 不限時間 ➡ 不須預約
※另也放 流虹鱒、紅點鮭 提供租借釣竿 適合全家來此烤肉

源流之鄉右手 右手養魚中心 ☎ 0868-77-2071
<http://www.city.mimasaka.lg.jp/kanko/miruasobu/kankosisetu/1507184004265.html>

湖溪

真庭市



#山乘溪谷 #絕佳景點
#夏天的回憶 #真庭市

為大家帶來令人驚嘆與感動的世界。

費用 1人 2,500日圓~7,000日圓

① 2小時30分鐘~6小時 ➡ 最晚須於2天前的23:00前預約
※舉辦時期:4月下旬至10月下旬 安全帽、救生衣租借費用另計

蒜山旅遊服務中心 ☎ 0867-67-2148
<https://hiruzenayamasobi.okoshi-yasu.com/>

體驗露營

真庭市



#從真庭市走向世界 #什麼是「生存能力」?
#和民宿家庭交流 #真庭市

「Haniwa森林」是一座「森林廣場」，延續、開發並提供活用山間資源的體驗活動。

費用 1人 5,000日圓(學生4,000日圓，學齡前兒童3,000日圓)

① 兩天一夜(週六13:30至週日12:30)
➡ 最晚須於一週前預約
※舉辦時期:5月至10月期間不定期舉辦(5月公布)

Haniwa森林 ☎ 080-8308-4536
<https://www.haniwanomori.com/>

獨木舟體驗

鏡野町



#奧津湖 新手也沒關係!
#享受清爽感 #鏡野町

費用 1人乘船 3,000日圓 2人乘船 4,000日圓

① 1小時 ➡ 最晚須於一週前預約
※舉辦時期:4月29日至10月31日
※乘客年齡:1人乘船為小學3年級以上,2人乘船(家長共乘)為5歲以上

鏡野旅遊研究會 ☎ 0868-54-7655
<https://satoyama.holiday/>

化石挖掘體驗

奈義町



#啊!找到了! #令人興奮的尋寶遊戲
#大人也會找回赤子之心 #奈義町

在這座體驗型博物館可接觸到1,600萬年前的化石與地層，還可實際動手挖掘。

費用 1人 200日圓

① 1小時 ※限入館遊客可參加體驗
➡ 如20人以上，最晚須於一週前預約

奈義螺貝博物館 ☎ 0868-36-3977
<http://www.town.nagi.okayama.jp/bikaria/>

蜜蜂教室、自然學堂

鏡野町



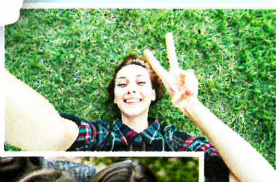
#來接觸蜜蜂的生態吧
#大自然環境的重要性 #想將知識教給小朋友
#鏡野町

這是從小孩到老人都能快樂學習的體驗型觀光農園。在這裡可以學習蜜蜂的工作以及蜜蜂與自然之間的共生關係。

費用 1人 各500日圓

① 1小時~1小時30分鐘
➡ 最晚須於2週前預約 ※舉辦時期:自然學堂於非冬季時舉辦

(株)山田蜜蜂農園 ☎ 0868-54-5515
<https://www.mitsubachi-nouen.com/>



美作盡是全新事物！
這些體驗活動不分享不行啊

#ShareTripMimasaka

坐禪體驗 (附贈抹茶)

津山市

~30人



#津山藩的防禦關鍵 #審視人生的時間
#無心的坐禪 #津山市

坐禪結束後，準備有抹茶和日式茶點。

費用 1人 500日圓~1,000日圓

⌚ 60分鐘~90分鐘 ➡ 最晚須於前一天預約
※寺方無其他活動時舉辦 服裝以褲裝為佳

本源寺 📞 0868-22-7351

森林浴 體驗

新庄村

~40人



#森林健行 #透過森林浴放鬆身心
#毛無山搖籃小徑 #新庄村

「搖籃小徑」若無森林嚮導陪同便無法進入。歡迎前來體驗森林帶給我們的大自然美妙之處。

費用 1人 1,500日圓 (小學生500日圓 幼童免費)

⌚ 2小時 ➡ 最晚須於一週前預約
※冬季時為雪鞋健行 (依道路狀況無法出發時不接受報名)

新庄村森林浴協議會 📞 0867-56-2628
<http://www.yurikagonokomichi.jp/>

賽車場駕駛體驗

美作市



#爽快體驗
#開著愛車 奔馳吧 #美作市

可以開著自家車在Ayrton Senna 競速過的賽道上愜意奔馳！

費用 每輛 1,000日圓~

⌚ 約10分鐘 ➡ 不須預約 ※有時可能會因規定而不舉辦。
※僅限於擁有在日本國內可駕駛汽車等資格者參加。體驗活動不提供車輛租借等服務。

岡山國際賽車場 📞 0868-74-3311
<http://www.okayama-international-circuit.jp/>

武士體驗

美作市

~10人



#穿上日本和服「袴」 #彷彿變身成武士 #美作市

在宮本武藏出生地「美作市」參加武士體驗吧！歡迎來此穿上日本和服、袴，學習武士的言行舉止，並拍下紀念照，享受日本文化吧。

費用 1人 6,000日圓~10,000日圓

⌚ 90分鐘 ➡ 最晚須於一週前預約 ※每週三上午

湯鄉溫泉旅館合作社 📞 0868-72-2636
<http://spa-yunogo.or.jp/>

UJITEI 津山市

製作注連繩(區隔神界與人世的結繩)

費用:4,000日圓

① 3小時 ② 2人~6人 ➡ 最晚須於一週前預約

※舉辦時期:冬季(12月至1月)

☎ 080-4702-8622

https://www.airbnb.jp/experiences/336980

Arts & Crafts Village 美咲町

藍染體驗

費用:3,000日圓

① 1小時~2小時 ② 2人~10人 ➡ 最晚須於一週前預約

※舉辦時期:冬季(12月至3月)時停辦

※2019年停辦至5月 ※另須支付材料費(300日圓~2,000日圓)

木工體驗(製作餐具)

費用:3時間3,000日圓 1天8,000日圓

① 3小時~1天 ➡ 最晚須於一週前預約

※冬季(12月至3月)時停辦

※停辦至2019年5月 ※另須支付材料費

☎ 090-3881-3846

http://arts-craftsvillage.com/

Create Sugedani 真庭市

製作檜木時鐘

費用:500日圓~800日圓

① 45分鐘 ② 5人~20人 ➡ 最晚須於兩週前預約

※舉辦時期:3月至11月

☎ 0867-56-2044

http://www.sugedani.com/

蒜山高原中心 真庭市

澤西牛 奶冰淇淋製作體驗

費用:600日圓

① 40分鐘~60分鐘 ② 2人~60人 ➡ 不須預約

Suito妖怪 彩繪體驗

費用:800日圓

① 30分鐘~ ② ~72人 ➡ 不須預約

鑲嵌玻璃製作體驗

費用:1,500日圓

① 30分鐘~ ② ~71人 ➡ 不須預約

※請事先詢問舉辦日期。

☎ 0867-66-3600

http://www.hkcenter.co.jp/

Mahora農場 津山市

採葡萄(貓眼葡萄)贈一串葡萄伴手禮

費用:1,800日圓(3歲至9歲1,200日圓)

① 1小時 ② ~100人 ➡ 須預約

※舉辦時期:8月底至9月中旬期間

☎ 080-6335-6540

http://mahora.e-tsuyama.com/

岡山農貿市場北村 勝央町

製作冰淇淋、製作奶油

費用:1,080日圓

① 60分鐘~90分鐘 ② ~50人

➡ 最晚須於前一天預約(若仍有名額,當天亦可報名)

※提供雞蛋過敏者替代食材(最晚須於2天前聯絡)。另也有麵包、雪酪的製作體驗。

手工藝體驗

費用:500日圓~

① 20分鐘~30分鐘 ② ~25人 ➡ 最晚須於當天預約

陶藝體驗

費用:1,500日圓

① 1小時~ ② ~20人 ➡ 如10人以上須預約

※舉辦時期:每月的第二個週日

騎馬牽乘體驗

費用:1,000日圓~

① 5分鐘~ ② ~20人 ➡ 不須預約

※器材免費租借

☎ 0868-38-1234

http://www.alis-nv.com/

■ 公休日、營業時間等資訊請自行確認

浩介玩具工場 奈義町

線鋸體驗

費用:500日圓

① 10分鐘 ② ~6人 ➡ 不須預約

※適合8歲以上的朋友

手作寶箱

費用:3,000日圓

① 2小時 ② ~6人 ➡ 最晚須於前一天預約

※適合國中生至成人

☎ 090-7992-2027

https://www4.hp-ez.com/hp/www/page1/

源流之郷右手 美作市

石川櫻鱈徒手捕抓體驗

費用:1kg3,000日圓

① 不限時間 ② ~30人 ➡ 不須預約

※舉辦時期:約4月至9月期間

☎ 0868-77-2071

http://www.city.mimasaka.lg.jp/kanko/mirasubou/kankosisetu/1507184004265.html

Toyomoto 玻璃工場 真庭市

琉璃串珠

費用:2,940日圓~3,570日圓

① 30分鐘~40分鐘 ② ~6人 ➡ 最晚須於前一天預約

☎ 090-4655-6392

http://www1.odn.ne.jp/glass-toyomoto/

作州絨 保存會 津山市

使用作州絨製作包包鈕釦

費用:200日圓~500日圓

① 20分鐘~30分鐘 ② 2人~30人 ➡ 如5人以上須預約

☎ 0868-23-0811

http://plus.harenet.ne.jp/~kasuri/

(株)山田蜜蜂農園 鏡野町

採草莓

費用:1/5至3/31 2,160日圓(小學生1,750日圓 幼童1,130日圓)

4/1至5月下旬(預定) 1,940日圓(小學生1,570日圓 幼童1,010日圓)

① 30分鐘 ② 須洽談 ➡ 最晚須於前一天預約

※舉辦時期:1/5至5月下旬(可能會變更) ※另也有計量販售方案(購買自己摘採的草莓1g3日圓(含稅),不限時間)。(須預約)

採藍莓

費用:1,030日圓(小學生520日圓 幼童免費)

① 30分鐘 ② 須洽談 ➡ 最晚須於前一天預約

※舉辦時期:7月下旬至8月下旬

注意事項:依生長狀況有時可能無法舉辦

製作蜂蠟燭

2支蠟燭方案520日圓、3支蠟燭方案1,030日圓

① 2支蠟燭方案30分鐘、3支蠟燭方案60分鐘

② 2人~40人(須洽談)

➡ 最晚須於前一天預約 ※做好的蠟燭可帶回家

☎ 0868-54-5515

https://www.mitsubachi-nouen.com/

(有)小林芳香園 美作市

焙茶裝罐 體驗

費用:540日圓

① 10分鐘~15分鐘 ② 5人~100人 ➡ 最晚須於一週前預約

※在工廠 美作市巨勢2156-1舉辦

☎ 0868-72-0350

http://www.ocha-mimasaka.com/

新庄村森林浴協議會 新庄村

北歐式健走

費用:1,500日圓(小學生500日圓 幼童免費)

北歐式健走杖1組500日圓

① 2小時 ② 2人~15人 ➡ 最晚須於一週前預約

※舉辦時期:冬季停辦,另加1,000日圓可訂便當

※北歐式健走推薦土用水庫路線

雪鞋健行

費用:1,500日圓(小學生500日圓 幼童免費)

雪鞋租借1組500日圓

① 120分鐘~150分鐘 ② ~20人 ➡ 最晚須於一週前預約

※舉辦時期:冬季的週六、週日(難以安排導遊隨行時即無法預約)

☎ 0867-56-2628

http://www.yurikagonokomichi.jp/

津山和服學院 勝央町

出雲街道和服漫步體驗

費用:7,000日圓

① 2小時 ② ~10人 ➡ 最晚須於前一天預約

※請攜帶足袋(日式分趾襪)。未攜帶者可現場購買(2,500日圓起)。費用內含穿衣、服裝租借、午餐。

☎ 090-1013-4703

http://soubijuku.jp/

蒜山旅遊服務中心 真庭市

巨木遊覽(櫟木原生林漫步)

費用:5,000日圓~

① 4小時~6小時 ② 2人~60人 ➡ 最晚須於前2天的23:00前預約

※舉辦時期:4月至11月 ※5月中旬至下旬時,可觀察列入第1類

瀕臨絕種生物的野生蘭花(三板根節蘭)。

雪鞋健行(含夜間雪鞋健行)

費用:3,000日圓~5,000日圓

① 3小時~6小時 ② 2人~45人

➡ 最晚須於前2天的23:00前預約

※舉辦時期:1月至4月中旬 ※瀑布遊覽、津黑高原夜間雪鞋健行、津黑山雪鞋健行登山、三平山雪鞋健行登山、烏山雪鞋健行登山等。

※注意事項:須支付雪鞋、登山杖、頭燈的租借費用

登山

費用:3,000日圓~8,000日圓

① 2小時30分鐘~8小時 ② 2人~40人

➡ 最晚須於前2天的23:00前預約

※舉辦時期:4月至11月 ※注意事項:須支付登山杖、頭燈的租借費用

☎ 0867-67-2148

https://hiruzyenyaasobi.okoshi-yasu.com/

蒜山高原Cultivate-Garden 真庭市

現採藍莓製冰沙

費用:500日圓

① 不限時間 ② 每小時最多50人

➡ 最晚須於前一天預約

※舉辦時期:6月下旬至9月中旬

☎ 090-1682-3087

https://cultivategarden201.wixsite.com/cultivate-garden/

妖精之森玻璃美術館 鏡野町

雕刻體驗、噴砂體驗

費用:1,050日圓

① 1個60分鐘 ② 每次最多約6人(雕刻體驗最多約10人)

➡ 預約者優先

※舉辦時期:週六、週日、國定假日

※若仍有名額,無預約亦可報名

☎ 0868-44-7888

https://fairywood.jp/

Green Service Fukuyama 美作市

製作拔薩

費用:5人為1,000日圓

(人數越多越便宜,例如10人以上750日圓)

① 2小時 ② 5人~40人 ➡ 最晚須於一週前預約

☎ 0868-75-7126

https://qq974h29.wixsite.com/yamanogakkou/

① 所需時間(約) ② 參加人數 ➡ 預約

美作地區

