



美作には新しいコトてんこもり！
この体験はシェアせずにはいられない

#ShareTripMimasaka

座禅体験 (お抹茶付き)

津山市

～30人



#津山藩守りの要 #人生を見つめる時間
#無心の座禅 #津山市

座禅のあと、お抹茶と和菓子をお接待いたします。

料金 1人 500円～1,000円

🕒 60分～90分 ➡ 前日までに要予約
※お寺の行事がない日に実施 服装はズボンが好ましい

本源寺 📞 0868-22-7351

森林セラピー体験

新庄村

～40人



#森林ウォーキング #森林浴でリラックス
#毛無山ゆりかごの小径 #新庄村

森の案内人と同行しないと入れない「ゆりかごの小径」。森が与えてくれる自然のすばらしさを体験しにお越しください。

料金 1人 1,500円 (小学生500円 幼児無料)

🕒 2時間 ➡ 1週間前までに要予約
※冬季はスノーシューとして対応 (道の状態によっては受付不可)

新庄村森林セラピー協議会 📞 0867-56-2628
<http://www.yurikagonokomichi.jp/>

サーキット体験走行

美作市



#爽快体験
#おきにいのり車で走りだそう #美作市

アイルトン・セナも走ったコースを気軽にマイカーで走ることができます！

料金 1台 1,000円～ (税別)

🕒 約10分 ➡ 予約不要 ※走行ルールにより実施しない日があります。
※日本国内において自動車等を運転する資格を有する方のみ。体験用の車両レンタルなどはありません。

岡山国際サーキット 📞 0868-74-3311
<http://www.okayama-international-circuit.jp/>

侍体験

美作市

～10人



#袴をまどえば #すっかり侍気分 #美作市

宮本武蔵の生誕地の美作市で侍体験をしよう！着物、袴を身に付け、侍の作法を学び、記念撮影をして日本の文化を楽しもう。

料金 1人 6,000円～10,000円

🕒 90分 ➡ 1週間前までに要予約 ※毎週水曜日の午前中に実施

湯郷温泉旅館共同組合 📞 0868-72-2636
<http://spa-yunogo.or.jp/>

UJITEI 津山市

しめ縄作り

料金:4,000円

① 3時間 ② 2人～6人 → 1週間前までに要予約
※実施時期:冬季(12月～1月)

📞 080-4702-8622

<https://www.airbnb.jp/experiences/336980>

アーツ&クラフツビレッジ 美咲町

藍染め体験

料金:3,000円

① 1時間～2時間 ② 2人～10人 → 1週間前までに要予約
※実施時期:冬季(12月～3月)は休止

※2019年は5月まで休止※別途材料費必要(300円～2,000円)

木工体験(カトラリーづくり)

料金:3時間3,000円 1日8,000円

① 3時間～1日 → 1週間前までに要予約

※実施時期:冬季(12月～3月)は休止

※2019年は5月まで休止※別途材料費必要

📞 090-3881-3846

<http://arts-craftsvillage.com/>

クリエイティブ谷 真庭市

ひのきの時計作り

料金:500円～800円

① 45分 ② 5人～20人 → 2週間前までに要予約

※実施時期:3月～11月

📞 0867-56-2044

<http://www.sugedani.com/>

ヒルゼン高原センター 真庭市

ジャージーアイスクリーム作り体験

料金:600円

① 40分～60分 ② 2人～60人 → 予約不要

スイート絵付け体験

料金:800円

① 30分～ ② 72人 → 予約不要

モザイクガラス制作体験

料金:1,500円

① 30分～ ② 71人 → 予約不要

※実施日の問い合わせを事前にお問い合わせください。

📞 0867-66-3600

<http://www.hkcenter.co.jp/>

まほらファーム 津山市

ぶどう狩り(ビオーネ)1房お土産つき

料金:1,800円(3歳～9歳1,200円)

① 1時間 ② 100人 → 要予約

※実施時期:8月末～9月中

📞 080-6335-6540

<http://mahora.e-tsuyama.com/>

岡山ファーマーズマーケットノースヴィレッジ 勝央町

アイスクリーム作り・バター作り

料金:1,080円

① 60分～90分 ② 50人

→ 前日(空気があれば当日可)までに要予約

※卵アレルギー対応可(2日前までに要連絡)パン・シャーベットの体験もあります。

クラフト体験

料金:500円～

① 20分～30分 ② 25人 → 当日までに要予約

陶芸体験

料金:1,500円

① 1時間～ ② 20人 → 10名以上の場合は要予約

※実施時期:毎月第2日曜

ひき馬体験

料金:1,000円～

① 5分～ ② 20人 → 予約不要

※道具は無料レンタル

📞 0868-38-1234

<http://www.alis-nv.com/>

玩具工房コースケ 奈義町

糸ノコ体験

料金:500円

① 10分 ② 6人 → 予約不要

※8歳～向け

宝箱工作

料金:3,000円

① 2時間 ② 6人 → 前日までに要予約

※中学生～大人向け

📞 090-7992-2027

<https://www4.hp-ez.com/hp/www/page1/>

源流の郷うて 美作市

あまごのつかみどり体験

料金:1kg3,000円

① 時間制限なし ② 30人 → 予約不要

※実施時期:4月～9月ごろまで

📞 0868-77-2071

<http://www.city.mimasaka.lg.jp/kanko/mirusobu/kankosisetu/1507184004265.html>

ガラス工房とよもと 真庭市

とんぼ玉

料金:2,940円～3,570円

① 30分～40分 ② 6人 → 前日までに要予約

📞 090-4655-6392

<http://www1.odn.ne.jp/glass-toyomoto/>

作州絨保存会 津山市

作州絨の布を使ってくるみボタン作り

料金:200円～500円

① 20分～30分 ② 2人～30人 → 5人以上の場合要予約

📞 0868-23-0811

<http://plus.harenet.ne.jp/~kasuri/>

(株)山田みつばち農園 鏡野町

いちご狩り

料金:1月5日～3月31日 2,160円(小学生1,750円 幼児1,130円)

4月1日～5月下旬(予定) 1,940円(小学生1,570円 幼児1,010円)

① 30分 ② 要相談 → 前日までに要予約

※実施時期:1/5～5月下旬(変動あり)※量り売りプラン(摘み取ったいちご1g3円(税込)で販売。時間制限なし)もあります。(要予約)

ブルーベリー狩り

料金:1,030円(小学生520円 小学生未満無料)

① 30分 ② 要相談 → 前日までに要予約

※実施時期:7月下旬～8月下旬

注意事項:生育状況によってはできない場合もあります。

ミツロウキャンドル作り

2本コース520円、3本コース1,030円

① 2本コース30分、3本コース60分

② 2人～40人(要相談)

→ 前日までに要予約 ※作ったキャンドルはお持ち帰り

📞 0868-54-5515

<https://www.mitsubachi-nouen.com/>

(有)小林芳香園 美作市

ほうじ茶詰体験

料金:540円

① 10分～15分 ② 5人～100人 → 1週間前までに要予約

※体験は工場 美作市巨勢2156-1で実施

📞 0868-72-0350

<http://www.ocha-mimasaka.com/>

新庄村森林セラピー協議会 新庄村

ノルディックウォーキング

料金:1,500円(小学生500円 幼児無料)

ノルディックボールレンタル1組500円

① 2時間 ② 2人～15人 → 1週間前までに要予約

※実施時期:冬季は休止。別途1,000円にてお弁当注文を受付
※ノルディックウォーキングの場合は土用ダムコースをおすすめします

スノーシュー

料金:1,500円(小学生500円 幼児無料)

スノーシューレンタル1組500円

① 120分～150分 ② 20人 → 1週間前までに要予約

※実施時期:冬季の土曜日、日曜日(ガイドの手配が難しいときは予約ができないことがあります)

📞 0867-56-2628

<http://www.yurikagonokomichi.jp/>

津山きもの学院 勝央町

着物で出雲街道散策体験

料金:7,000円

① 2時間 ② 10人 → 前日までに要予約

※足袋は持参いただきます。お持ちでない場合2,500円～で購入いただけます。着付け・レンタル衣装・昼食は料金に含む。

📞 090-1013-4703

<http://soubijuku.jp/>

蒜山ツアーデスク 真庭市

巨木巡り(ブナの原生林歩き)

料金:5,000円～

① 4時間～6時間 ② 2人～60人 → 2日前の23:00までに要予約

※実施時期:4月～11月※5月中旬から下旬は絶滅危惧種1類の野生の蘭(サルメンエビネ)が観察できます。

スノーシュー(ナイトスノーシュー含む)

料金:3,000円～5,000円

① 3時間～6時間 ② 2人～45人

→ 2日前の23:00までに要予約

※実施時期:1月～4月中旬※滝巡り、津黒高原ナイトスノーシュー、津黒山スノーシュー登山、三平山スノーシュー登山、烏ヶ山スノーシュー登山など。

※注意事項:スノーシュー・ストック・ヘッドライトレンタル代必要

登山

料金:3,000円～8,000円

① 2時間30分～8時間 ② 2人～40人

→ 2日前の23:00までに要予約

※実施時期:4月～11月※注意事項:ストック・ヘッドライトレンタル代必要

📞 0867-67-2148

<https://hiruzenyamaasobi.okoshi-yasu.com/>

蒜山高原Cultivate-Garden 真庭市

摘み取りのブルーベリーでスムージーづくり

料金:500円

① 時間制限なし ② 50人/時間

→ 前日までに要予約

※実施時期:6月下旬～9月中旬

📞 090-1682-3087

<https://cultivategarden201.wixsite.com/cultivate-garden/>

妖精の森ガラス美術館 鏡野町

リウター体験・サンドブラスト体験

料金:1,050円

① 1個60分 ② 1度に最大6人程度(リウター体験は最大10人程度)

→ 予約優先

※実施時期:土曜日・日曜日・祝日

※空きがあれば予約なしでも受付可

📞 0868-44-7888

<https://fairywood.jp/>

グリーンサービスふくやま 美作市

ピザ作り

料金:5人だと1,000円

(人数が多くなれば安くなる。例10人以上750円)

① 2時間 ② 5人～40人 → 1週間前までに要予約

📞 0868-75-7126

<https://qq974h29.wixsite.com/yamanogakkou/>

🕒 所要時間(目安) ② 実施人数 → 予約

美作地域

