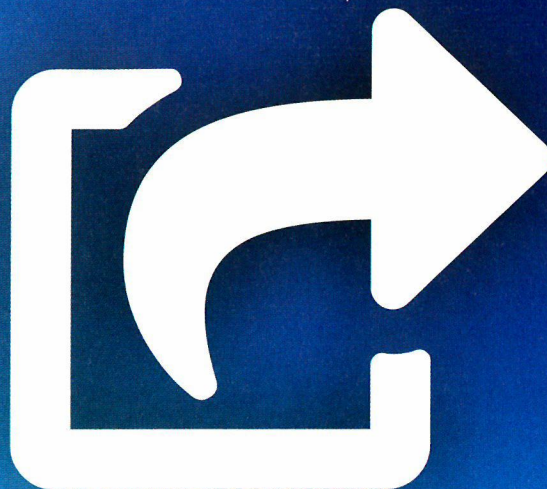




岡山県美作地域で体験しよう！



知らせたくなる旅、
美作の旅

#蒜山大山スカイライン #山ぶどうワイン
#ジャージーソフト #真庭市

蒜山高原

#ShareTripMimasaka



#日本さくら名所100選 #ピンクの雲海
#夜桜ライトアップ #津山市

鶴山公園



#伝統芸能 #江戸時代から現代へ
#"粋"な日本を体感 #奈義町

横仙歌舞伎



#初心者にもやさしい登山コース
#日本のかおり風景百選 #新庄村

毛無山



#旬の食材 #囲炉裏を囲ってめしあがれ
#囲合移住体験 #久米南町

そのだファーム



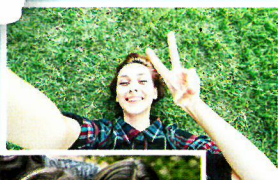
#岡山県下最古の木造塔建築
#三重塔 #朱塗りの鮮やかさ! #美作市

美作 長福寺



#標高700m #大自然ロケーション
#かけ流し #鏡野町

のとり温泉



美作には新しいコトてんこもり！
この体験はシェアせずにはいられない

#ShareTripMimasaka

座禅体験 (お抹茶付き)

津山市

～30人



#津山藩守りの要 #人生を見つめる時間
#無心の座禅 #津山市

座禅のあと、お抹茶と和菓子をお接待いたします。

料金 1人 500円～1,000円

① 60分～90分 → 前日までに要予約
※お寺の行事がない日に実施 服装はズボンが好ましい

本源寺 ☎ 0868-22-7351

森林セラピー体験

新庄村

～40人



#森林ウォーキング #森林浴でリラックス
#毛無山ゆりかごの小径 #新庄村

森の案内人と同行しないと入れない「ゆりかごの小径」。森が与えてくれる自然のすばらしさを体験しにお越しください。

料金 1人 1,500円 (小学生500円 幼児無料)

① 2時間 → 1週間前までに要予約
※冬季はスノーシューとして対応 (道の状態によっては受付不可)

新庄村森林セラピー協議会 ☎ 0867-56-2628
<http://www.yurikagonokomichi.jp/>

サーキット体験走行

美作市



#爽快体験
#おきにいのり車で走りだそう #美作市

アイルトン・セナも走ったコースを気軽にマイカーで走ることができます！

料金 1台 1,000円～ (税別)

① 約10分 → 予約不要 ※走行ルールにより実施しない日があります。
※日本国内において自動車等を運転する資格を有する方のみ。体験用の車両レンタルなどはありません。

岡山国際サーキット ☎ 0868-74-3311
<http://www.okayama-international-circuit.jp/>

侍体験

美作市

～10人



#袴をまどえば #すっかり侍気分 #美作市

宮本武蔵の生誕地の美作市で侍体験をしよう！着物、袴を身に付け、侍の作法を学び、記念撮影をして日本の文化を楽しもう。

料金 1人 6,000円～10,000円

① 90分 → 1週間前までに要予約 ※毎週水曜日の午前中に実施

湯郷温泉旅館共同組合 ☎ 0868-72-2636
<http://spa-yunogo.or.jp/>

自然体験

#Nature



美作は自然の宝庫、
癒やしの宝庫。

乗馬体験 (引き馬コース)

真庭市



#大自然満喫 #お気に入りにはシルバーマロット
#真庭市

真庭市の爽やかな風に吹かれて乗馬をしてみませんか。

料金 1人 1,300円～1,840円

① 5分～6分 ② 予約不要
※馬場内をスタッフが馬を引いて乗っていただきます

真庭市ホースパーク ☎ 0867-66-5116
<http://www.hiruzenhp.com/>

生け花体験

津山市



#農家民宿 #のんびり日本を体験
#山の花の採取から #津山市

山で生まれ育った花道歴40年の母が教える、生花体験。近隣の山と一緒に、花を摘むところから始めます。

料金 1人 3,500円

① 3時間 ② 1週間前までに要予約

UJITEI ☎ 080-4702-8622
<https://www.facebook.com/ujitei/>

田植え、稲刈り、餅つき

津山市



#昔ながらの体験ワークショップ #田舎暮らし
#津山市

きれいな空気と水にふれて昔ながらの田植えなどを体験し、自分で植えて自分で刈った餅米を食べ、田舎の人達と交流しませんか！

料金 1人 1,000円 他

① 4時間～5時間 (作業・昼食) 稲刈りは天気により中止あり ② 要予約
※田植え (5月中旬)・稲刈り (9月下旬)・餅つき (11月下旬～12月上旬)

NPO法人スマイル・ちわ ☎ 090-8996-4503
<https://smilechiwa2012npo.amebaownd.com/>

真山サイクリングツアー

真庭市



#真山の風に誘われて
#自然と人との出会い #真庭市

雄大な中国山地の山々に囲まれたここ真庭で、爽やかな風を感じながらスポーツ自転車でサイクリングを楽しみませんか。

料金 1人 1,000円～4,000円

① 1時間～4時間 ② 前日17:00までに要予約
※秋～冬は防寒具が必要/動きやすい恰好 ナップバック

真庭市サイクリングサービス ☎ 090-6439-9405
<https://hiruzen-cycling-guide.jimdo.com/>

森の散策

真庭市



#農村型リゾートスポット #かやぶき民家
#あこがれの田舎暮らし #真庭市

5月には「わらび収穫」そのほか、杉、ヒノキの皮むき体験もできます。

料金 講師料 10,000円

① 1時間 ② 1ヶ月前までに要予約
※実施時期:4月～11月

クリエイト菅谷 ☎ 0867-56-2044
<http://www.sugedani.com/>

あまごの釣り体験

美作市



#びちびち #ぼしやばしや
#あまごつかみどり #美作市

源流の郷で、右手養魚センターは自家採卵を行い、抗生物質を含まない安全な飼料を使い、安心安全なアマゴを育てています。

料金 1人 3,600円 (女性・子供2,000円)

① 時間制限なし ② 予約不要
※ジギス、イワナも放流 貸竿もあります 家族でバーベキューも

源流の郷で 右手養魚センター ☎ 0868-77-2071
<http://www.city.mimasaka.lg.jp/kanko/mirusobu/kankosisetu/1507184004265.html>

リポートレッキング

真庭市



#山乗渓谷 #絶景の地
#夏の思い出づくり #真庭市

驚きと感動の世界へ皆様をご案内します。

料金 1人 2,500円～7,000円

① 2時間30分～6時間 ② 2日前の23:00までに要予約
※実施時期:4月下旬～10月下旬 ヘルメット、ライフジャケットレンタルは別途料金

真庭市ツアーデスク ☎ 0867-67-2148
<https://hiruzenyaamasobi.okoshi-yasu.com/>

体感キャンプ

真庭市



#真庭から世界へ #「生きる力」とは？
#ゲストファミリーとのふれあい #真庭市

はにわの森は、里山資源を活用した体験プログラムを継承・開発、提供する「森の広場」です。

料金 1人 5,000円 (学生4,000円、未就学児3,000円)

① 1泊2日 (土曜午後13:30～日曜午後12:30)
② 1週間前までに要予約
※実施時期:5月～10月の不定期 (5月発表)

はにわの森 ☎ 080-8308-4536
<https://www.haniwanomori.com/>

カヌー体験

鏡野町



#奥津湖 #初心者でも大丈夫！
#すがすがしさを味わって #鏡野町

料金 1人乗り3,000円 2人乗り4,000円

① 1時間 ② 1週間前までに要予約
※実施時期:4月29日～10月31日
※対象年齢1人乗り小学3年以上 2人乗り (保護者同乗の場合) 5歳以上

かがみのツーリズム研究会 ☎ 0868-54-7655
<https://satoyama.holiday/>

化石発掘体験

奈義町



#あつ。みーつけた #わくわく宝さがし
#おともも童心にかえるう #奈義町

1,600万年前の化石や地層にふれることができ、実際に発掘もできる体験型博物館です。

料金 1人 200円

① 1時間 ※入館者に限り体験可
② 20人以上の場合、1週間前までに要予約

なぎびかりアミュージアム ☎ 0868-36-3977
<http://www.town.nagi.okayama.jp/bikaria/>

みつばち教室・自然塾

鏡野町



#みつばちの生態に触れてみよう
#自然環境の大切さ #子どもたちに伝えていきたい
#鏡野町

子供からお年寄りまで、楽しく学べる体験型観光農園です。ミツバチの役割や自然との共生関係について学べます。

料金 1人 各500円

① 1時間～1時間30分
② 2週間前までに要予約 ※実施時期:自然塾は冬季以外

(株)山田みつばち農園 ☎ 0868-54-5515
<https://www.mitsubachi-nouen.com/>

美味体験

#Delicious



食をつくる人がある。
食を楽しむ人もいる。

#できたて豆腐作り

津山市



#ふわふわ #なめらか
#じぶんでつくる特製豆腐 #津山市

美作産豆乳と、瀬戸内海産にがりを使用し、出来立て『よせ豆腐』を作ります。あなた自身で“美しい豆腐”を作ってみませんか。

料金 1人 1,000円～3,000円

①1時間 → 1週間前までに要予約 ※材料費別途

(株)早瀬食品 津山城東とうふ茶屋早瀬豆腐店
0868-35-3239
http://www.hayase-tofu.com/

#ブルーベリーの摘み取り

真庭市



#あまずっぱくて #無農薬
#紫に染まった歯でハイチーズ! #真庭市

真山屈指のグランドビューの地にある観光ブルーベリー園。グランピングスタイルも楽しめるキャンプ場も併設。

料金 1人 700円 (小学生300円 小学生未満無料)

①時間制限なし → 前日までに要予約 ※実施時期:6月下旬～9月中旬

真山高原カルチャート観光ブルーベリー園
090-1682-3087
https://cultivategarden201.wixsite.com/cultivate-garden/

#マイ七味づくり体験

鏡野町



#ぴりっと辛い姫とうがらし
#お好みでアレンジ #鏡野町

料金 1人 300円

①5分～10分 → 10人以上の場合、1週間前までに要予約

NPO法人てっちりこ 0868-52-2225
http://www.mto.ne.jp/n.p.o/

#いちご狩り(さちのか)

津山市



#あまーいいちごはいかが? #津山市

美味しい安心な食べ物を作りたい! 農業が大好きな仲間を増やしたい!を合言葉に日々作物と奮闘しています。遊びに来てねー。

料金 1人 1,600円 (3歳～9歳 900円)

①1時間 → 要予約 ※実施時期:2月～5月

まほらファーム 080-6335-6540
http://mahora.e-tsuyama.com/

#お手軽茶道体験

勝央町



#タイムスリップ
#お点前 #勝央町

料金 1人 2,000円

①1時間 → 前日までに要予約

津山きもの学院 090-1013-4703
http://soubijuku.jp/

#オリジナル玄米茶づくり体験

美作市



#みまさかのお茶 #緑広がる観光茶園
#香ばしいお茶づくり #美作市

当園で焙煎した香ばしいほうじ茶、お茶の葉と玄米を自分でブレンドした玄米茶をお土産にしてください。

料金 1人 648円

①15分 → 1週間前までに要予約
※体験は工場(美作市巨勢2156-1)で実施

(有)小林芳香園 0868-72-0350
http://www.ocha-mimasaka.com/

#マイと〜ふランチ

美咲町



#じぶんでつくるマイランチ #棚田のあげ家
#美咲町

みんなで楽しく作ったマイ豆腐と店内でしか食べられない生あげ、地元野菜、棚田米などをランチセットにして食べていただきます。

料金 1人 2,000円

①90分～120分 → 2日前までに要予約

やまっこ工房 080-5236-3303
http://plus.harenet.ne.jp/~yasudai/99_blank001.html

#養蜂体験・採蜜体験

鏡野町



#新鮮なとれたてハチミツ
#どんな味がするかな? #鏡野町

採蜜体験は、搾った蜂蜜50gを瓶に入れてお持ち帰りいただきます。

料金 1人各 1,030円

①1時間 → 1週間前までに要予約 ※実施時期:5月～8月

(株)山田みつばち農園 0868-54-5515
http://mahora.e-tsuyama.com/

#収穫体験

勝央町



#1日あそべる #北ヨーロッパ風公園
#きせきの子牛「元くん」 #勝央町

料金 1人 いちご1,700円
(小学生以下1,400円 3歳から小学生未満800円 他)

①1時間 → 2日前までに要予約
※いちご11月下旬～5月ごろ ブルーベリー7月～9月

岡山ファーマーズマーケットノースヴィレッジ
0868-38-1234
http://www.alis-nv.com/

#そば打ち体験

美作市



#小学校跡地 #気軽にハマれる
#ひきたてのそば粉の香り #格別 #美作市

小学生から高齢者の方まで幅広い年齢層の方々が、打ちたての“そば”は最高だと言ってくれています。

料金 1鉢 3,500円 (5人前程度)

①2時間 → 1週間前までに要予約

グリーンサービスふくやま(山の学校)
0868-75-7126
https://qq974h29.wixsite.com/yamanogakkou/

#ひるぜんジャー ジェーアイス作り

真庭市



#真山三座のふもと #新鮮ジェーアイス作り
#じぶんで作るとなお美味しい #真庭市

春は新緑、夏は避暑地、秋は紅葉、冬は雪遊びと四季を通じて楽しめる高原リゾートです。

料金 1セット(3人前～4人前) 1,500円

①1時間 → 前日16:00までに要予約
※3月～11月の10:00～(1回のみ)実施

休暇村 真山高原 0867-66-2501
https://www.qkamura.or.jp/hiruzen/

ものづくり体験

#Manufacturing



つづいてきたもの、
つづけていくもの。

#コースターづくり

津山市



#現代に残るアート #歴史文化学べます
#いつものグラスも見違えるかも? #津山市

岡山県郷土伝統的工芸品「手織り作州絁」の基本的織り技術を学びながら、手作りのぬくもりを是非体験してみてください。

料金 1人 1,500円～3,800円(子ども1,000円～3,500円)

40分～1時間 3日前までに要予約

作州絁保存会 0868-23-0811

<http://plus.harenet.ne.jp/~kasuri/>

#ヒノキで染めるストール

美作市



#ふわっとヒノキが香る #オリジナル
#クリエイターの集まる場所 #美作市

美作地域の山にあるヒノキの皮を煮出して抽出した染料を使い、大胆でモダンな柄のストールを作ります。プレゼントにも最適!

料金 1人 5,000円～6,000円

3.5時間 1週間前までに要予約

難波邸 080-4702-8622

<https://www.airbnb.jp/experiences/264432>

#マフラー手織り体験

美咲町



#廃校リノベーション #面白いなクラブ付
#「もうひとつの暮らし方」を考える #美咲町

山奥の廃校になった小学校を工房として、木工や染め織物をしています。緑の中で手仕事を楽しくしてください。

料金 1人 4,000円 材料費別途(1,000円前後)

3時間 1週間前までに要予約
※冬季(12月～3月)は休止(2019年は5月まで休止)

アーツ&クラフツビレッジ 090-3881-3846

<http://arts-craftsvillage.com/>

#紙すき体験

津山市



#伝統工芸 #美作産ミツマタ
#日本で唯一 #箔合紙工場 #津山市

料金 1枚 650円～

3分～5分 1週間前までに要予約
※すいた紙は自然乾燥後郵送(有料)か手渡し 原則毎週土曜日に実施

上田手漉和紙工場 0868-27-0960

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/city/index2.php?id=1744>

#ベンガラ染め体験

真庭市



#ほっと和む草木染め #勝山のまち
#彩るのれんアート #真庭市

自分だけの一枚と一緒に作りましょう。お子様も一緒にお楽しみいただけます。

料金 1人 3,500円～5,000円

30分～90分 1週間前までに要予約
※ハンカチ、手ぬぐい、スカーフ(マフラー)から材料を選択

ひのき草木染織工房 0867-44-2013

<https://hinoki.exblog.jp/>

#吹きガラス体験

鏡野町



#きらきらガラス #ふうっと息を吹き込めば
#あなただけの作品 #鏡野町

料金 1人 3,150円～

1個30分 予約優先
※土曜・日曜・祝日実施 ※空きがあれば予約なしでも受付可

妖精の森ガラス美術館 0868-44-7888

<https://fairywood.jp/>

#オカリナ絵付け体験

真庭市



#べたべた絵付け #マイオカリナ
#素朴な土の音色を楽しもう! #真庭市

料金 1人 750円～

30分～90分 予約不要

ヒルゼン高原センター 0867-66-3600

<http://arts-craftsvillage.com/>

#備前焼 陶芸体験

津山市



#陶芸家気分 #世界に一つ
#宝物づくり #津山市

小さなお子様から高齢者の方まで、幅広く本格的な備前焼の陶芸に親しんでいただける癒しの空間です。

料金 1人 1,230円(高校生以下無料)

2時間～3時間
※作品は後日受け渡し ※焼き上げ代(920円～)別途必要

勝北陶芸の里工房 0868-29-4010

<https://www.city.tsuyama.lg.jp/life/index2.php?id=1283>

#モザイクガラスづくり

真庭市



#一点もの #ガラス細工
#光を映して楽しもう #真庭市

旅の思い出に作家と作るガラス作品。

料金 1人 1,500円～3,000円

30分～60分 前日までに要予約

ガラス工房とよもと 090-4655-6392

<http://www1.odn.ne.jp/glass-toyomoto/>

#木の玩具工作

奈義町



#あそべる #つくれる
#やさしい木の玩具 #奈義町

工房・販売ギャラリー・体験室併設です。ご来店前に電話連絡いただくと確実です。

料金 1人 500円～1,000円

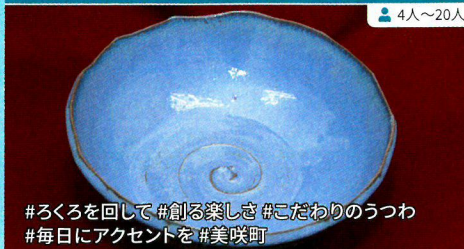
20分 予約不要 ※出張可、3歳～向け

玩具工房コースケ 090-7992-2027

<https://www4.hp-ez.com/hp/www/page1/>

#桜湖焼 手ひねり・電動ろくろ体験

美咲町



#ろくろを回して #創る楽しさ #こだわりのうつわ
#毎日にアクセントを #美咲町

三休公園の美しい景色の中、桜の灰の釉薬の桜湖焼が体験できます。初めての方からやさしい指導で、楽しく作れます。

料金 1人 2,100円～2,500円 土増量の場合は別途材料費

1時間～2時間 前日までに要予約
※希望の方には作品を焼き上げて着払いでお送り(国外へは送付不可)

三休公園民話の村 陶芸教室 0867-27-3112

<https://www.town.misaki.okayama.jp/map/1840.html>

UJITEI 津山市

しめ縄作り

料金:4,000円

① 3時間 ② 2人～6人 → 1週間前までに要予約
※実施時期:冬季(12月～1月)

📞 080-4702-8622

<https://www.airbnb.jp/experiences/336980>

アーツ&クラフツビレッジ 美咲町

藍染め体験

料金:3,000円

① 1時間～2時間 ② 2人～10人 → 1週間前までに要予約
※実施時期:冬季(12月～3月)は休止

※2019年は5月まで休止※別途材料費必要(300円～2,000円)

木工体験(カトラリーづくり)

料金:3時間3,000円 1日8,000円

① 3時間～1日 → 1週間前までに要予約

※実施時期:冬季(12月～3月)は休止

※2019年は5月まで休止※別途材料費必要

📞 090-3881-3846

<http://arts-craftsvillage.com/>

クリエイティブ谷 真庭市

ひのきの時計作り

料金:500円～800円

① 45分 ② 5人～20人 → 2週間前までに要予約

※実施時期:3月～11月

📞 0867-56-2044

<http://www.sugedani.com/>

ヒルゼン高原センター 真庭市

ジャージーアイスクリーム作り体験

料金:600円

① 40分～60分 ② 2人～60人 → 予約不要

スイート絵付け体験

料金:800円

① 30分～ ② 72人 → 予約不要

モザイクガラス制作体験

料金:1,500円

① 30分～ ② 71人 → 予約不要

※実施日の問い合わせを事前にお問い合わせください。

📞 0867-66-3600

<http://www.hkcenter.co.jp/>

まほらファーム 津山市

ぶどう狩り(ビオーネ)1房お土産つき

料金:1,800円(3歳～9歳1,200円)

① 1時間 ② 100人 → 要予約

※実施時期:8月末～9月中

📞 080-6335-6540

<http://mahora.e-tsuyama.com/>

岡山ファーマーズマーケットノースヴィレッジ 勝央町

アイスクリーム作り・バター作り

料金:1,080円

① 60分～90分 ② 50人

→ 前日(空気があれば当日可)までに要予約

※卵アレルギー対応可(2日前までに要連絡)パン・シャーベットの体験もあります。

クラフト体験

料金:500円～

① 20分～30分 ② 25人 → 当日までに要予約

陶芸体験

料金:1,500円

① 1時間～ ② 20人 → 10名以上の場合は要予約

※実施時期:毎月第2日曜

ひき馬体験

料金:1,000円～

① 5分～ ② 20人 → 予約不要

※道具は無料レンタル

📞 0868-38-1234

<http://www.alis-nv.com/>

玩具工房コースケ 奈義町

糸ノコ体験

料金:500円

① 10分 ② 6人 → 予約不要

※8歳～向け

宝箱工作

料金:3,000円

① 2時間 ② 6人 → 前日までに要予約

※中学生～大人向け

📞 090-7992-2027

<https://www4.hp-ez.com/hp/www/page1/>

源流の郷うて 美作市

あまごのつかみどり体験

料金:1kg3,000円

① 時間制限なし ② 30人 → 予約不要

※実施時期:4月～9月ごろまで

📞 0868-77-2071

<http://www.city.mimasaka.lg.jp/kanko/miruasobu/kankosisetu/1507184004265.html>

ガラス工房とよもと 真庭市

とんぼ玉

料金:2,940円～3,570円

① 30分～40分 ② 6人 → 前日までに要予約

📞 090-4655-6392

<http://www1.odn.ne.jp/glass-toyomoto/>

作州絨保存会 津山市

作州絨の布を使ってくるみボタン作り

料金:200円～500円

① 20分～30分 ② 2人～30人 → 5人以上の場合要予約

📞 0868-23-0811

<http://plus.harenet.ne.jp/~kasuri/>

(株)山田みつばち農園 鏡野町

いちご狩り

料金:1月5日～3月31日 2,160円(小学生1,750円 幼児1,130円)

4月1日～5月下旬(予定) 1,940円(小学生1,570円 幼児1,010円)

① 30分 ② 要相談 → 前日までに要予約

※実施時期:1/5～5月下旬(変動あり)※量り売りプラン(摘み取ったいちご1g3円(税込)で販売。時間制限なし)もあります。(要予約)

ブルーベリー狩り

料金:1,030円(小学生520円 小学生未満無料)

① 30分 ② 要相談 → 前日までに要予約

※実施時期:7月下旬～8月下旬

注意事項:生育状況によってはできない場合もあります。

ミツロウキャンドル作り

2本コース520円、3本コース1,030円

① 2本コース30分、3本コース60分

② 2人～40人(要相談)

→ 前日までに要予約 ※作ったキャンドルはお持ち帰り

📞 0868-54-5515

<https://www.mitsubachi-nouen.com/>

(有)小林芳香園 美作市

ほうじ茶詰体験

料金:540円

① 10分～15分 ② 5人～100人 → 1週間前までに要予約

※体験は工場 美作市巨勢2156-1で実施

📞 0868-72-0350

<http://www.ocha-mimasaka.com/>

新庄村森林セラピー協議会 新庄村

ノルディックウォーキング

料金:1,500円(小学生500円 幼児無料)

ノルディックボールレンタル1組500円

① 2時間 ② 2人～15人 → 1週間前までに要予約

※実施時期:冬季は休止。別途1,000円にてお弁当注文を受付

※ノルディックウォーキングの場合は土用ダムコースをおすすめします

スノーシュー

料金:1,500円(小学生500円 幼児無料)

スノーシューレンタル1組500円

① 120分～150分 ② 20人 → 1週間前までに要予約

※実施時期:冬季の土曜日、日曜日(ガイドの手配が難しいときは予約ができないことがあります)

📞 0867-56-2628

<http://www.yurikagonokomichi.jp/>

津山きもの学院 勝央町

着物で出雲街道散策体験

料金:7,000円

① 2時間 ② 10人 → 前日までに要予約

※足袋は持参いただきます。お持ちでない場合2,500円～で購入いただけます。着付け・レンタル衣装・昼食は料金に含む。

📞 090-1013-4703

<http://soubijuku.jp/>

蒜山ツアーデスク 真庭市

巨木巡り(ブナの原生林歩き)

料金:5,000円～

① 4時間～6時間 ② 2人～60人 → 2日前の23:00までに要予約

※実施時期:4月～11月※5月中旬から下旬は絶滅危惧種1類の野生の蘭(サルメンエビネ)が観察できます。

スノーシュー(ナイトスノーシュー含む)

料金:3,000円～5,000円

① 3時間～6時間 ② 2人～45人

→ 2日前の23:00までに要予約

※実施時期:1月～4月中旬※滝巡り、津黒高原ナイトスノーシュー、津黒山スノーシュー登山、三平山スノーシュー登山、烏ヶ山スノーシュー登山など。

※注意事項:スノーシュー・ストック・ヘッドライトレンタル代必要

登山

料金:3,000円～8,000円

① 2時間30分～8時間 ② 2人～40人

→ 2日前の23:00までに要予約

※実施時期:4月～11月※注意事項:ストック・ヘッドライトレンタル代必要

📞 0867-67-2148

<https://hiruzenyamaasobi.okoshi-yasu.com/>

蒜山高原Cultivate-Garden 真庭市

摘み取りのブルーベリーでスムージーづくり

料金:500円

① 時間制限なし ② 50人/時間

→ 前日までに要予約

※実施時期:6月下旬～9月中旬

📞 090-1682-3087

<https://cultivategarden201.wixsite.com/cultivate-garden/>

妖精の森ガラス美術館 鏡野町

リウター体験・サンドブラスト体験

料金:1,050円

① 1個60分 ② 1度に最大6人程度(リウター体験は最大10人程度)

→ 予約優先

※実施時期:土曜日・日曜日・祝日

※空きがあれば予約なしでも受付可

📞 0868-44-7888

<https://fairywood.jp/>

グリーンサービスふくやま 美作市

ピザ作り

料金:5人だと1,000円

(人数が多くなれば安くなる。例10人以上750円)

① 2時間 ② 5人～40人 → 1週間前までに要予約

📞 0868-75-7126

<https://qq974h29.wixsite.com/yamanogakkou/>

🕒 所要時間(目安) ② 実施人数 → 予約

美作地域

