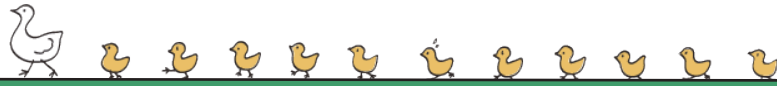


こどもが



# コロナにかかったらどーなる？

## POINT

- ・ 1～2日間、発熱や風邪の症状が続いたのち、自然によくなることがほとんど。
- ・ 第6波では嘔吐などおなかの症状が出るお子さんが比較的多かったですが、あわてる必要はありません。次の対応方法などを参考にしてください。

こんなとき  
どうすれば？！

### 嘔吐

- ・ 嘔吐がおさまって30分ほど待ってから少量の水分を頻回にあたえる
- ・ 吐き気止めを使う



### 発熱

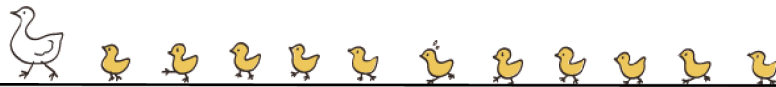
- ・ 脇、内ももなどを冷やす
- ・ 解熱剤を使う
- ・ 水分をとる



### 赤ちゃん

熱があっても、あやすと笑ったり、手足を動かしたりしていればあわてなくて大丈夫

症状別の緊急性については裏面へ



# 主な症状と緊急性について

## 主な症状

## 様子を見てよい

## 急いで受診が必要

熱が高い

- ・解熱剤である程度下がる
- ・水分を少しずつとれる

- ・39℃以上が3日続く
- ・ぐったりして反応が悪い

呼吸が  
苦しい

- ・普通に会話できる
- ・熱で少し呼吸が早くなっているだけ

- ・顔色が悪い（唇が紫色）
- ・肩で呼吸する
- ・ゼーゼーヒューヒュー音がする
- ・苦しくて会話できない

嘔吐する

- ・水分を少しずつなら吐かない
- ・腹痛はあっても一時的

- ・何もとらなくても嘔吐が続く
- ・ぐったりし顔色が悪い
- ・強い腹痛が続いている

けいれん  
意識障害

- ・熱が上がるときに体が震え、けいれんのように見えるが、会話ができれば、けいれんではない

- ・けいれんしている
- ・意識がおかしい
- ・視線が合わず、会話できない
- ・変なことを口走ったり行動したりする

飲めない

- ・しっかりおしっこが出ている
- ・少量ずつなら飲んでくれる

- ・朝から晩までおしっこが出ていない
- ・ぐったりしている

ぐったり

- ・普通に会話できる
- ・水分など少しずつとれる
- ・自分で歩ける

- ・顔色が悪い
- ・呼びかけに反応が悪い
- ・座ることもできない

赤ちゃん

- ・4か月以上で、ミルクや母乳を少しずつ飲んでいる
- ・手足を動かす元気あり
- ・あやすと笑う

- ・3か月未満で38度以上が続く

## 連絡・相談については

岡山市・倉敷市の方：「〇〇市 コロナ 自宅療養」  
それ以外の市町村の方：「岡山県 コロナ 自宅療養」



で検索を！

「急いで受診が必要」にあてはまる場合は、

我慢せず、すみやかに医療機関を受診しましょう！

「様子を見てよい」にあてはまる場合は、自宅で様子を見ましょう。