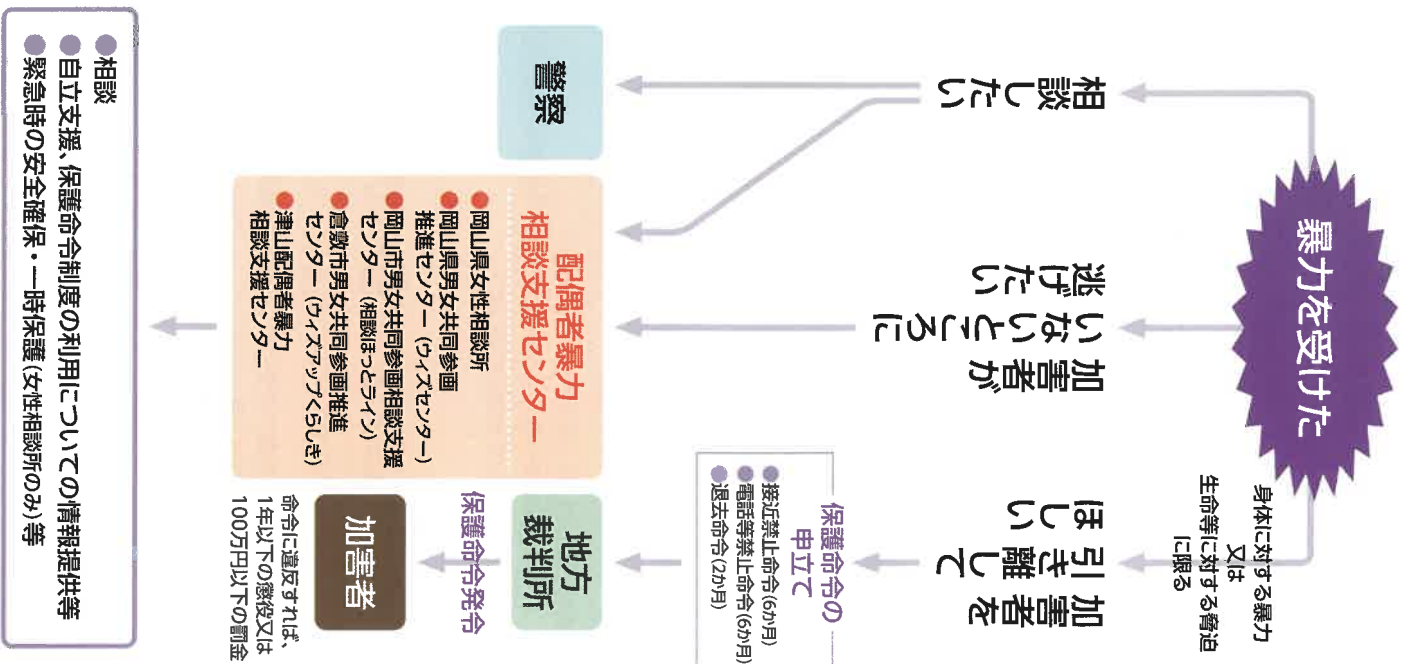


支援の流れ



ひとりで悩まないで相談を

“解決の糸口を見つけるために”

「相談しても理解してもらえない」「自分さえ我慢をすればよい」「恥ずかしい」という気持ちがあるかもしれません。DV被害は、被害者本人が声を上げることが解決への第一歩となります。県内には、あなたの悩みを受け入れてくれる相談機関や警察があり、DV被害者を守る法律があります。悩みを一人で背負い込まずに、まず相談してみてください。相談することによって、今の状態を客観的に見ることができ、解決の糸口を見つける可能性も出てきます。

相談窓口

相談は無料、秘密は厳守します。

配偶者暴力相談支援センター

- 岡山県女性相談所 月～金曜日 9:00～16:30 ☎086-235-6060
- DV夜間電話相談 月～金曜日 16:30～20:00 ☎086-235-6101
- 岡山県男女共同参画推進センター(ウイズセンター) 水～土曜日 9:30～16:30 ☎086-235-3310
- 岡山市男女共同参画相談支援センター(相談ほっとライン) 月・水～土曜日 10:00～19:30 / 日曜・休日 10:00～16:30 ☎086-803-3366
- 倉敷市男女共同参画推進センター(ウイズアツクくらしき) 水～土曜日 9:00～17:00 ☎086-435-5670
- 津山配偶者暴力相談支援センター 月・水～金曜日 10:00～18:00 / 土・日曜日 10:00～17:00 ☎0868-31-2552

- 玉野市男女共同参画相談支援センター 水曜日以外 9:00～16:00 ☎0863-33-7867
- 笠岡市男女共同参画推進センター(てらすセンター) 月・水曜日(休日の場合は翌日) 13:00～17:00 ☎0865-62-5769
- 新見市男女共同参画プラザ 水～金曜日 9:15～17:15 ☎0867-72-6159
- 岡山県備前県民局健康福祉部 月～金曜日 9:00～16:30 ☎086-272-3989
- 岡山県備中県民局健康福祉部 月～金曜日 9:00～16:30 ☎086-434-7023
- 岡山県美作県民局健康福祉部 月～金曜日 9:00～16:30 ☎0868-23-0113
- 岡山弁護士会(女性人権センター) 月～金曜日 9:00～17:00 ☎086-223-4401

※休日・年末年始を除く(岡山市は祝日美飾)

- DV/休日電話相談 社会福祉法人ソムル 日曜・休日・年末年始(12/29～1/3) 9:30～16:30 ☎086-441-1899

各警察署でも相談を受け付けています 緊急時は **110** 番へ

ひとりで悩まないで

配偶者や恋人からの暴力に
苦しんでいるあなたへ

岡山県



