

4つの「岡山ルール」

新型コロナウイルス
感染症

岡山県
オミクロン株
リバウンド防止
特別対策期間

4
同一
テーブル
人以下

屋内での大人数の会食は
テーブルを分けて

3
NO密
密回避

ひとつの密でも避けて、
手洗い、換気を徹底

2
会食
2
hours
時間以内

屋外(花見、バーベキューなど)でも
感染防止策を徹底

1
移動
前後
週間
体調
管理

春休みの帰省や旅行など不要不急の
都道府県間の移動は極力控えて

0
感染
リスク
近づけよう

みんなで守ろう



思いやりのルール「マスクコード」



不織布マスクを正しく着用

不織布マスクを顔にすき間なく
フィットさせ、しっかり着用を

布やウレタンより不織布の方が感染予防
効果等が高いことが示されています

話すときは

マスク会話

休憩時間などは、つい気が緩み
がちなので特に注意を

ケース1 マスクを外して更衣室や喫煙室で
談笑して感染拡大

食事のときも話をするなら

必ずマスク

会話をするときは必ずマスク着用、
飲食をするときは黙食の徹底を

ケース2 子どもが県外から帰省し、親族で
集まり会食をして全員感染