

シリーズ 教育相談Q&A 「子どもの不調を感じたら」



中学2年生の女子生徒の母親です。もともと早起きが苦手な子でしたが、最近、朝起きるのが遅いだけでなく、その後の身支度に時間がかかるようになり、また、朝食もあまり食べなくなりました。子どもに聞いてみると、「何もないよ、別に。」と言いますが、その様子が心配です。学校の先生に相談してみようとも思いますが、迷いもあります。親としてどのように接したらよいのでしょうか。



朝の様子の変化から、お子さんのことを心配されているのですね。さきほどの様子以外にお子さんにどのような姿が見られますか。たとえば体がだるそうな様子、顔色が悪い、腹痛や頭痛を訴える、親との会話の中にいつもと違った変化が見られるなど、お子さんの様子に変化があるときは、お子さんからのサインの可能性もあります。また、子ども達の中には自分にかかってくるストレスを体を感じ、それに反応して表情や行動に変化が起きてくる場合があります。ただ、子ども達自身はそれがどのように自分に及んでいるかを意識しておらず、本人が分かっていない中で、心や体が反応していることもあります。このようなことも踏まえ、お子さんの様子を注意深く見ていきましょう。

そして、親の心配している気持ちを伝えながら、まずはお子さんに尋ねてみましょう。本人が話さない場合もありますが、無理に話させようとするのではなく、「・・・のことどうかなあ。最近・・・のようだけれど。」などとお子さんに話しかけてみましょう。少しでも話することができれば、子どもの気持ちに共感し、その内容を受け止めることから始めましょう。このとき親としての意見や思いを押しつけないことが大事です。



また、迷いもあるかもしれませんが、まずは身近な学校に相談しましょう。担任や部活動顧問等はお子さんの学校での様子をしっかりと把握していますから、学校でのくらしや授業の中から必要な情報やアドバイスを得ることが期待できます。内容によっては心のサポートの専門職であるスクールカウンセラーと連携することで、お子さんについての理解を深めることもできるのではないのでしょうか。さらに必要であれば、医療機関(お子さんのことをよく知っているかかりつけの小児科や内科等)や外部の相談機関への相談も考えられます。

早めに相談し、お子さんにとってより良い対応を探し、周りの協力を得ながら、お子さんにしっかり寄り添うことを大切にしたいですね。



令和2年度岡山県児童生徒いじめ防止ポスター・標語入賞作品の紹介

令和2年度に応募のあった作品のうち、県教育長賞を受賞された作品です。



井原市立井原小学校 4年 久安 歩未さん



優秀賞はこちらから

救われる
あの子の未来
一言で



笠岡市立笠岡東中学校 1年 三宅 彩海さん

守れ
ソーシャルディスタンス
とるな
心のディスタンス



岡山県立倉敷南高等学校 1年 齊藤 大悟さん

体力レベルアップに挑戦!!



新体カクエスト

県教育委員会では、家庭でも手軽にできる、体力向上につながる運動や運動遊びなどを紹介した動画「新体カクエスト」を作成しYouTubeに掲載しています。お子様の体力向上の取組や運動習慣づくりの参考として、是非ご活用ください!



「新体カクエスト」
(体力レベルアップ編・動画)

広げよう 居住地校交流!!

「居住地校交流」は、特別支援学校に在籍する児童生徒が自分の住んでいる地域の小・中学校で、その学校に在籍する児童生徒と共に学習を行う活動です。



居住地校交流ではどんなことをするのか?

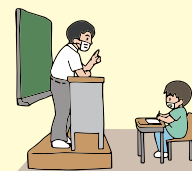
特別支援学校の児童生徒が、直接、居住地にある小・中学校に出掛け、小・中学校が通常行っている教科等の授業に参加し、共に学んだり、様々な学校行事等と一緒に参加したりする「直接交流」だけでなく、学校だより、学級だより、作品の掲示、手紙の交換、ウェブ会議システムを利用した交流などを行う「間接交流」を行います。特別支援学校と小・中学校、双方の児童生徒の成長につながる学習活動を行っています。



作品の掲示



手紙の交換



一緒に学習



オンラインでの交流



リーフレット
「広げよう
居住地校交流!!」

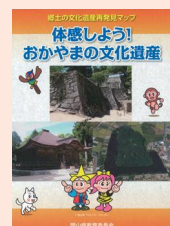
家族で訪ねたい! 秋の文化財

豊かな文化財が残されている岡山県。多くの方々に貴重な文化遺産に触れていただくため、『郷土の文化遺産再発見ガイドブック』や『同 マップ』を発行しています。家族で秋の文化財を訪ねてみませんか。

これからの紅葉シーズンのおすすめは、旧閑谷学校です。国宝の講堂の横にある楷(かい)の木は、毎年鮮やかに色づきます。講堂以外にも多数の文化財がありますので、紅葉を楽しみながら散策してみたいはいかがでしょうか。



◎旧閑谷学校講堂と楷の木



郷土の文化遺産
再発見マップ

【問い合わせ】岡山県教育庁文化財課
TEL:086-226-7601