

5つの「岡山ルール」

5 **外出**

割削減

生活必需品の買い物も含めて

4 **会食**

人以下

2時間以内で家族や毎日会う人たちと

3 **NO密**

密回避

NO 密閉・密集・密接

2 **移動前後**

週間 体調管理

感染拡大地域との往来は避けて
その他の県との往来も慎重に検討を

1 **守る**

枚のマスク

ワクチン接種後も、あなたと
あなたの大切な人を守る

0 **感染
リスク**
近づけよう

みんなで守ろう



思いやりのルール「マスクコード」



話すときは

マスク会話

休憩時間などは、つい気が
緩みがちなので特に注意を

ケース 1 マスクを外して更衣室や喫煙室で
談笑して感染拡大

食事の際は

マスク会食

野外での飲食も含め、マスクを
外すのは飲食中だけに

ケース 2 友人5人とその家族が集まり、マスク
なしでバーベキューをして全員感染

おうちでマスク

県外と往来した家族がいる
場合、2週間はマスクを

ケース 3 感染拡大地域から大学生が帰省し、
両親と祖父母の家族全員が感染