

5つの「岡山ルール」

5

外出

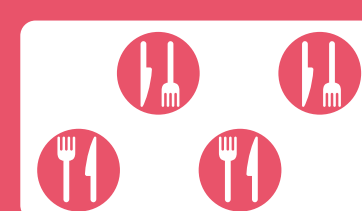


割削減

生活必需品の買い物も含めて

4

会食

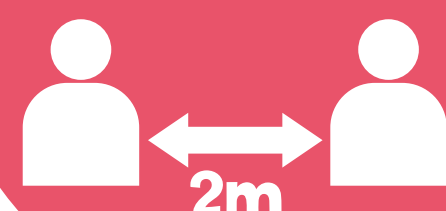


人以下

2時間以内で家族や毎日会う人たちと

3

NO密



密回避

NO 密閉・密集・密接

2

移動
前後



週間 体調
管理

感染拡大地域との往来は避けて
その他の県との往来も慎重に検討を

1

守る



枚のマスク

ワクチン接種後も、あなたと
あなたの大切な人を守る

0

感染
リスク

近づけよう

みんなで守ろう



思いやりのルール「マスクコード」



話すときは

マスク会話

休憩時間などは、つい気が
緩みがちなので特に注意を

ケース
1

マスクを外して更衣室や喫煙室で
談笑して感染拡大

食事の際は

マスク会食

野外での飲食も含め、マスクを
外すのは飲食中だけに

ケース
2

友人5人とその家族が集まり、マスク
なしでバーベキューをして全員感染

おうちでマスク

県外と往来した家族がいる
場合、2週間はマスクを

ケース
3

感染拡大地域から大学生が帰省し、
両親と祖父母の家族全員が感染

屋外で人と2m以上離れているときはマスクを外して熱中症予防を!