

リスクの高い行動から低い行動への変革をお願いします。

○流行を抑えるためには、各人が感染防止対策の基本を守ることが重要です。

- 1) 人が集まる場所に入るときは、マスクを着用すること
- 2) 公共のモノに触れたときは、手を洗うか消毒すること
- 3) 症状を認める場合には、外出を自粛すること

○上記の基本的な対策を行ったうえで、日ごろの生活を少し見直してみてください
(下記は例)。

リスクが高い行動	リスクの低い行動
同僚と飲酒を伴う宴会をする	オンライン飲み会をする
二次会、三次会と飲みに歩く	家族とレストランで食事をする
友人と密な空間でカラオケを楽しむ	友人と近隣の公園を散歩する
みんなで合唱する	友人と近隣のショッピングモールを歩く
	友人と映画館や図書館に行く
ゴルフをする(食事つき)	現地集合で、友人とゴルフ(食事なし)

※他人に近くで口を見せないようにすれば、比較的风险の低い行動がとれます。