

# 岡山県立津山商業高校

## つなげよう 地域の心 孫の心 孫心（まごころ）弁当の取組

### 取組等の概要



弁当調理風景



孫心弁当とプレゼント



高齢者宅訪問

### ○取組の目標

学校家庭クラブ活動の一環として、高校生が手作りした食事を高齢者の方にお届けすることで、高齢者福祉への関心とともに、思いやりの心と、豊かな感性を育成する。

### ○取組の特徴

- 1 津山市社会福祉協議会、城北地区民生児童委員協議会との連携
- 2 一人暮らしの高齢者の方へ手作り弁当を届ける地域交流
- 3 社会との学びの繋がりを実感できる教育活動

### ○取組の概要

- ・3年生家庭科の授業で高齢者の方が食べやすく、健康に良い献立を計画。希望者が調理や配達を担当。プレゼントやメッセージカードは3年生全員で作成。
- ・過去の献立を元に、3年生全員が改善点を提案—試作—検討を繰り返し、より好ましい弁当作りに取組むことで、実社会・実生活との関わりを踏まえ、発揮できる力を養成する。
- ・高齢者の方からのお礼の言葉やメッセージを受け取ることで自己有用感・自己肯定感の向上を図る。
- ・地域の機関との連携や高齢者と触れ合うことで、地域の課題を自らの問題としてとらえ、高校生らしいアイデアを立案・実行する。