

# 人権に関する相談窓口

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名称	電話番号	受付時間等	
<b>女性</b>				
女性が抱える様々な問題や悩みに関する相談	岡山県女性相談所 〔配偶者暴力相談支援センター〕	086-235-6060	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:30	
		DV夜間電話相談 086-235-6101	月～金(祝日、年末年始を除く) 16:30～20:00	
家族・夫婦関係などの悩みに関する相談	岡山県男女共同参画推進センター(ウイズセンター)〔配偶者暴力相談支援センター〕	086-235-3310	火～土(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:30	
職場におけるセクシュアル・ハラスメントなどに関する相談	岡山労働局雇用環境・均等室	086-225-2017	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～17:00	
女性の人権に関する相談	〔岡山地方法務局内〕 女性の人権ホットライン	0570-070-810	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
DV被害に関する休日電話相談	DV休日電話相談 (社会福祉法人クムレ)	086-441-1899	日曜・祝日・年末年始 9:30～16:30	
<b>子ども</b>				
青少年問題全般に関する相談	岡山県青少年総合相談センター	総合相談窓口	086-224-7110	年中無休(年末年始を除く) 8:30～21:30
教育に関する相談		教育相談	086-221-7490	月～土(年末年始を除く) 8:30～12:00、13:00～21:30
不登校生徒や高校中退者等の進路に関する相談		進路相談	086-224-1121	月～土(年末年始を除く) 8:30～12:00、13:00～17:00
子育ての悩みに関する相談		すこやか育児テレホン	086-235-8839	年中無休(年末年始を除く) 8:30～21:30
学校、家庭、自分自身に関する相談		子どもほっとライン	086-235-8639	月～金 17:00～21:30(年末年始を除く) 土・日・祝日 8:30～21:30
少年や保護者からのいじめなどの悩みごとや、非行、家出に関する相談		ヤングテレホン・いじめ110番	086-231-3741	年中無休 24時間受付
いじめや、自分や友人の安全に関する相談	24時間子供 SOS ダイヤル	0120-0-78310 (無料)	年中無休(年末年始を除く) 24時間受付	
子育てや子どもに関する相談	子ども・家庭電話相談室	086-235-4157	月～土(祝日、年末年始を除く) 9:00～20:00	
児童虐待など養護、障害、非行、いじめ、不登校などに関する相談	岡山県中央児童相談所	086-235-4152	月～金(祝日、年末年始を除く)	
	岡山県倉敷児童相談所	086-421-0991	8:30～17:15	
	岡山県倉敷児童相談所井笠相談室	0865-69-1680	月、火、木、金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	岡山県倉敷児童相談所高梁分室	0866-21-2833	月、火(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	岡山県倉敷児童相談所高梁分室 新見相談室	0866-21-2833	木、金(祝日、年末年始を除く) 10:00～16:00	
	岡山県津山児童相談所	0868-23-5131	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	〔岡山市区域の方〕 岡山市子ども総合相談所	086-803-2525	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	岡山県総合教育センター ・不登校、いじめなどに関する相談	0866-56-9115	月、水、木、金 9:00～12:00、 13:00～17:00 火 13:00～17:00 (祝日、年末年始を除く)	
	・特別支援教育に関する相談	0866-56-9117		
	倉敷教育相談室	086-427-0244	水(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	
子どもの人権に関する相談	〔岡山地方法務局内〕 子どもの人権110番	0120-007-110 (無料)	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
<b>高齢者</b>				
高齢者虐待・権利擁護、介護サービスなど高齢者福祉に関する相談	地域包括支援センター	※地域包括支援センターは、各市町村ごとに設置されています。詳しくはお住まいの地域の市町村にお尋ねください。		
福祉サービスの利用援助、日常的金銭管理に関する相談	(福)岡山県社会福祉協議会 福祉支援部生活支援班	086-226-4145	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:00	
認知症の人やその家族からの相談	おかやま認知症コールセンター	086-801-4165	月～金(祝日、年末年始、お盆休みを除く) 10:00～16:00	
<b>障害のある人</b>				
療育手帳、日常生活などに関する相談	岡山県福祉相談センター(障害者相談課)	086-235-4316	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15	
	〔岡山市区域の方〕岡山市障害者更生相談所	086-803-1247		
補装具、自立支援医療(更生医療)、日常生活などに関する相談	岡山県福祉相談センター(障害者相談課)	086-235-4577	月、水、木(祝日、年末年始を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00	
	〔岡山市区域の方〕岡山市障害者更生相談所	086-803-1248		
精神保健及び精神障害のある人の福祉に関する相談 (様々な心の問題に関すること)	岡山県精神保健福祉センター (心の電話相談)	086-201-0828	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:00	
	〔岡山市区域の方〕 岡山市こころの健康センター(精神保健福祉センター) (心の電話相談)	086-803-1274		
若年性認知症の方やその家族からの相談	おかやま若年性認知症支援センター	086-436-7830	月～金(祝日、年末年始、お盆休みを除く) 10:00～16:00	

# 人権に関する相談窓口

電話の相談窓口を中心に掲載しています。気がかりなことや困ったことがあれば、お気軽にご相談ください。

相談内容	名称	電話番号	受付時間等
<b>障害のある人</b>			
くらしや人権にかかわる生活全般に関する相談	〔(公財) 岡山県身体障害者福祉連合会内] 岡山県障害者社会参加推進センター 障害者総合相談	086-223-0020	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:30～16:30
障害のある人への虐待に関する相談	市町村障害者虐待防止センター		※障害者虐待防止センターは、各市町村ごとに設置されています。詳しくはお住まいの地域の市町村にお尋ねください。
使用者による障害のある人への虐待に関する相談	ハローワーク、労働基準監督署、岡山労働局		※最寄りのハローワーク、労働基準監督署、岡山労働局にお尋ねください。
障害のある人への差別禁止、合理的配慮の提供に関する相談	〔(公社) 岡山県社会福祉士会内] 岡山県障害者差別解消相談センター	086-224-3279	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
職場における障害のある人への差別禁止、合理的配慮の提供に関する相談	ハローワーク、岡山労働局		※最寄りのハローワーク、岡山労働局にお尋ねください。
<b>外国人</b>			
各種生活情報の提供及び多言語相談	岡山県外国人相談センター (岡山国際交流センター内)	086-256-6052	月～土(年末年始を除く) 9:00～17:00
<b>ハンセン病問題、患者等</b>			
ハンセン病問題、エイズ、HIV感染、結核など、感染症に関する相談	岡山県 健康推進課	086-226-7331	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	備前保健所	086-272-3934	
	備前保健所東備支所	0869-92-5180	
	備中保健所	086-434-7024	
	備中保健所井笠支所	0865-69-1675	
	備北保健所	0866-21-2836	
	備北保健所新見支所	0867-72-5691	
	真庭保健所	0867-44-2990	
	美作保健所	0868-23-0163	
	美作保健所勝英支所	0868-73-4054	
	【岡山市区域の方】岡山市保健所	086-803-1262	
【倉敷市区域の方】倉敷市保健所	086-434-9810		
難病に関する相談	岡山県難病相談・支援センター	086-246-6284	火、水、木、土 9:00～12:00、13:00～16:00 金 9:00～12:00、13:00～19:00 (祝日、年末年始、8月13日～15日を除く)
	【岡山市区域の方】岡山市難病相談支援センター (岡山市保健所健康づくり課内)	086-803-1271	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
<b>消費生活上の問題</b>			
商品・サービスに関する苦情相談等	岡山県消費生活センター	086-226-0999	火～日(祝日、年末年始を除く) 9:00～16:30
	岡山県消費生活センター津山分室	0868-23-1247	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～12:00、13:00～16:30
	消費者ホットライン	188	年末年始を除く毎日 ※最寄りの相談窓口に接続します。
<b>犯罪被害者等</b>			
犯罪被害者や家族、遺族の方からの相談 (関係機関への紹介)	岡山県 暮らし安全安心課	086-226-7259	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
	〔警察本部県民応接課内] おかやま被害者支援ネットワーク	086-233-8349	月～金(祝日、年末年始を除く) 9:00～17:00
<b>刑を終えて出所した人</b>			
刑を終えて出所した高齢者・障害のある人の自立生活に関する相談	〔岡山県社会福祉協議会内] 岡山県地域生活定着支援センター	086-226-2840	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
<b>自殺対策</b>			
相談窓口の紹介	岡山県自殺対策推進センター	086-224-3133	火・金(祝日、年末年始を除く) 9:30～12:00、13:00～16:00
<b>人権全般、同和問題</b>			
人権全般に関する相談	人権相談所 〔岡山地方法務局(本局又は支局)] みんなの人権110番 (全国共通人権相談ダイヤル)	0570-003-110	※「みんなの人権110番」は、最寄りの法務局本局又は支局に接続します。月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
人権全般に関する相談	岡山県 人権施策推進課	086-226-7406	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15
人権教育問題に関する相談	岡山県教育庁 人権教育課	086-226-7612	月～金(祝日、年末年始を除く) 8:30～17:15

岡山県人権啓発マトリックス 令和元年6月発行

【お問い合わせ先】 岡山県人権施策推進課 〒700-8570 岡山市北区内山下2-4-6  
TEL 086-226-7406 FAX 086-234-5924



ホームページ

岡山県人権施策推進課

検索



岡山県人権啓発シンボルマーク