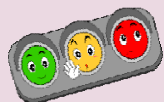


## 歩行者への一言アドバイス

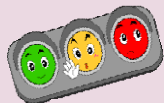
～ 加齢に伴い、身体機能は低下します ～



**無理な横断はやめましょう！**

横断歩行中の事故のほとんどが、道路を渡りきる直前の発生です！

車の直前・直後の横断や、「車は遠くだから大丈夫・・・」と、横断を始めるのは危険です。車が近づいていないことをよく確認し、無理な横断は絶対にしないようにしましょう。また、暗い場所での横断は危険ですので避けましょう。

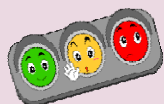


**左右の安全確認はしっかりと！**

見通しの悪いところでは必ず一度止まり、しっかりと左右の安全を確認するようにしましょう。

横断前の安全確認は右と左、最後にもう一度右を確認しましょう。

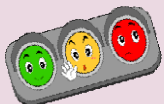
横断を始めたら、まん中までは右、まん中を過ぎたら左の安全を確かめながら渡りましょう。



**歩行者用の青信号が点滅になっていたらずに待ちましょう！**

歩行者用の青信号が点滅になっているのに渡り始めると渡る途中で赤信号となり大変危険です。

次の青信号まで待つようにしましょう。



**夜間は、明るい色の服装と反射材や照明機器を身につけて歩きましょう！**

夜間の外出は明るく目立つ色の服装をして、さらに夜光反射材や照明機器を身につけるなどし、自分の存在をドライバーに知らせるようにしましょう。夜間は車からも見えにくいので、歩いての外出をなるべく控えるのも一つの方法です。

# 高齢者の交通安全

## 一言アドバイス

### 地域全体で守ろう



### 高齢者の交通安全

自分自身が高齢者の身になって考え、家族、地域で思いやりをもって高齢者をサポートしていきましょう。



岡山県警察本部  
交通企画課

