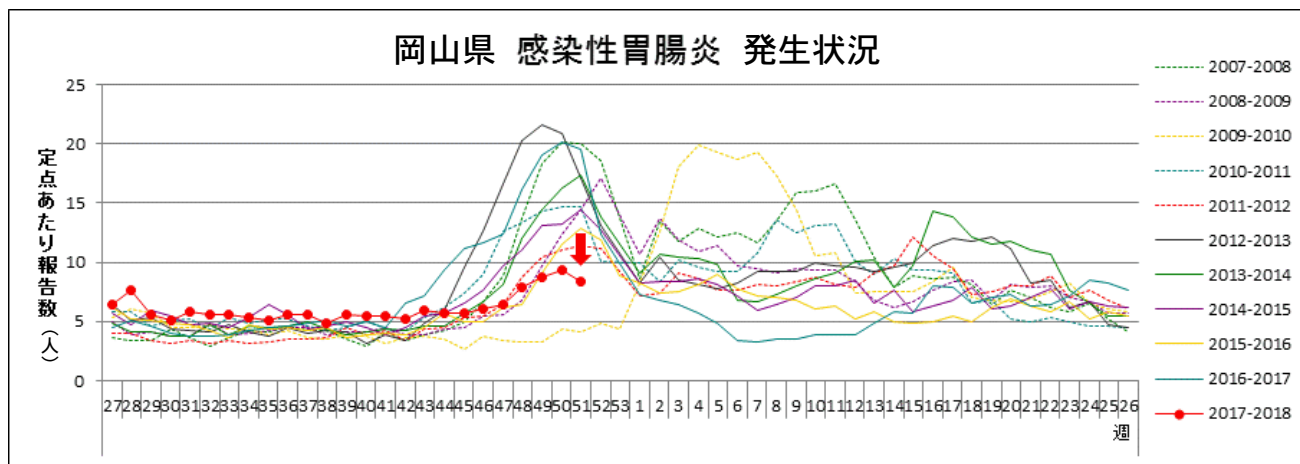


感染性胃腸炎週報 2017年 第51週 (12月18日～12月24日)

【お知らせ】 次週、2017年第52週(12/25～12/31)の感染性胃腸炎週報は、2018年1月10日(水)にホームページへ掲載いたします。

➤ 岡山県の流行状況

○感染性胃腸炎は、県全体で454名(定点あたり8.41人)の報告がありました。(54定点医療機関報告)

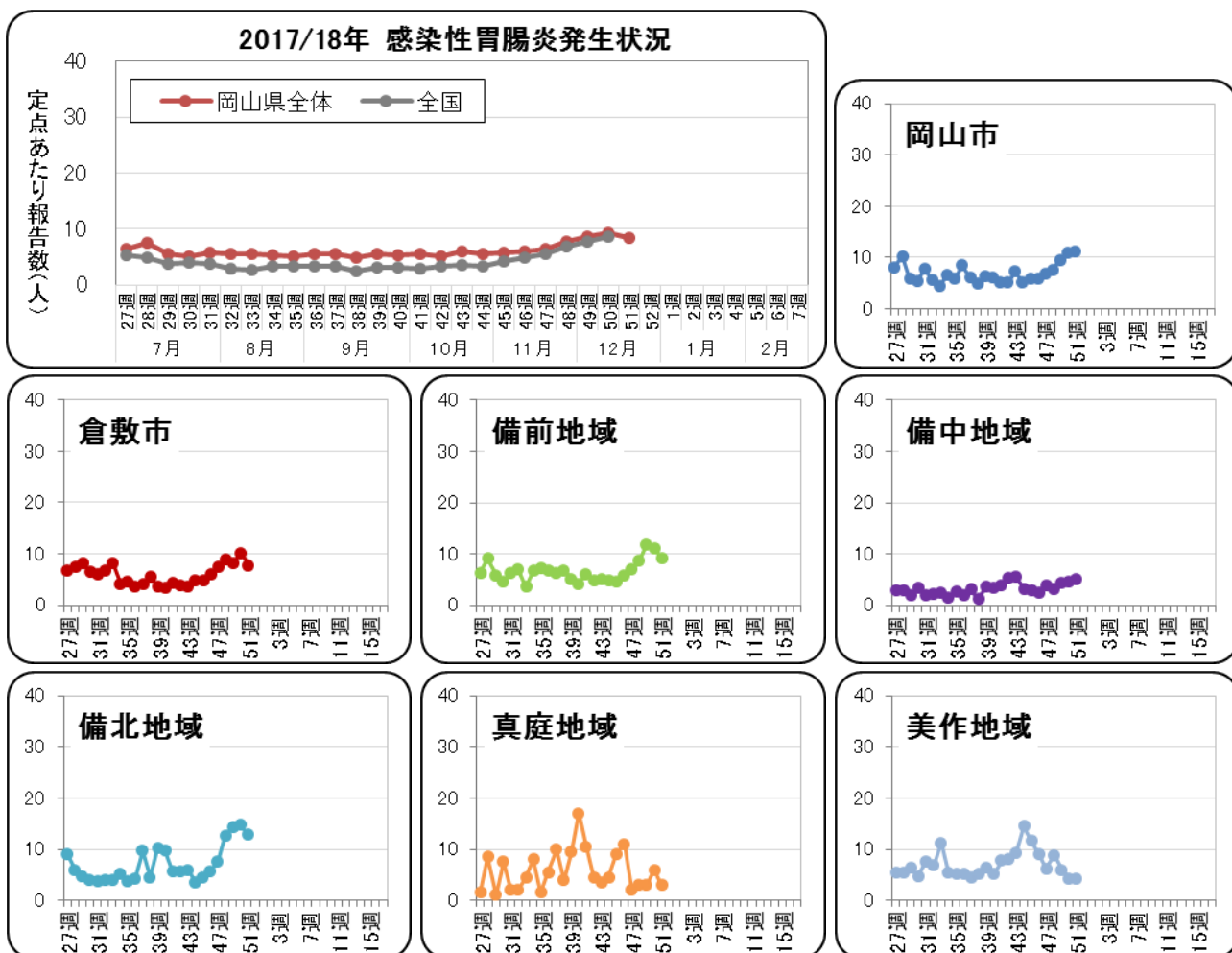


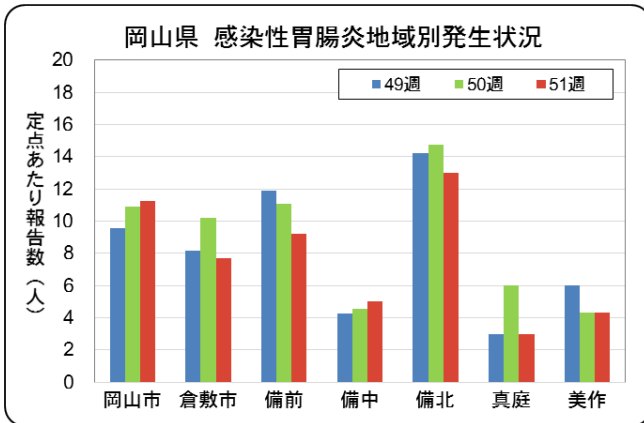
※感染性胃腸炎は、通常、秋から翌年の春にかけて流行するため、27週～翌年26週で、グラフを作成しています。

感染性胃腸炎は、県全体で454名(定点あたり9.35 → 8.41人)の報告があり、前週よりわずかに減少しました。

冬の感染性胃腸炎の原因は、ノロウイルスなどのウイルスによるものが多いと言われています。手洗いの徹底や、下痢便・おう吐物の適切な処理など、感染予防と拡大防止に努めてください。また、小さなお子さんや高齢の方は、おう吐や下痢による脱水症状を起こすこともありますので、体調の変化に注意し、早めに医療機関を受診しましょう。

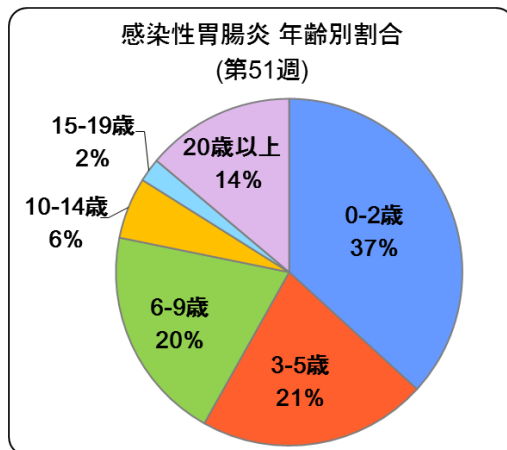
◆地域別・年齢別発生状況





レベル3	レベル1	報告なし
開始基準値	終息基準値	基準値
20	12	0

レベル3の開始基準値を一度超えると、終息基準値より下がらないとレベル3が継続されます。



地域別では、備北地域 (13.00 人)、岡山市 (11.29 人)、備前地域 (9.20 人) の順で定点あたり報告数が多くなっています。

第 51 週年齢別割合では、0-2 歳 37%、3-5 歳 21%、6-9 歳 20% の順で高くなっています。

◆◆ ノロウイルスによる感染性胃腸炎に気をつけましょう ◆◆

予 防 方 法

1. 最も大切なことは、手を洗うことです。

排便後や、調理・食事の前には、石けんと流水で十分に手を洗いましょう。

2. 処理をする人自身が感染しないように気をつけましょう。

おう吐物や下痢便にはウイルスが大量に含まれています。処理をするときは、使い捨ての上着や、マスク、手袋を着用し、下痢便、おう吐物をペーパータオル等で静かに拭き取りましょう。

拭き取った後は、次亜塩素酸ナトリウム(*家庭用塩素系漂白剤でも代用可)で浸すように床を拭き取り、その後水拭きをしましょう。また、処理をした後はしっかりと流水で手を洗いましょう。

3. おう吐物や下痢便で汚れた衣類は、85℃で 1 分間以上の熱水洗濯が次亜塩素酸ナトリウム(*家庭用塩素系漂白剤でも代用可)での消毒が有効です。

おう吐物や下痢便で汚れた衣類は、ウイルスが飛び散らないように汚物を除去し、洗剤を入れた水の中で静かにもみ洗いした後、熱水が利用可能である洗濯機があれば熱水洗濯、または次亜塩素酸ナトリウムで消毒をしましょう。

4. 食品は、中心部まで十分に加熱しましょう。(中心部を 85~90℃で 90 秒間以上)

二枚貝の生食を控えましょう。中心部までしっかり加熱すれば安心です。

※塩素系漂白剤を使用する際には、「使用上の注意」を確認しましょう。

[○ノロウイルスに関する Q&A \(厚生労働省\)](#)

[○ノロウイルス感染症とその対応・予防 \(家庭等一般の方々へ\) \(国立感染症研究所\)](#)

[○ノロウイルス食中毒予防対策リーフレット \(厚生労働省\)](#)

[○ノロウイルス食中毒予防のための適切な手洗い \(動画\) \(厚生労働省\)](#)

