

インフルエンザ注意報発令中！

新型コロナウイルス感染症の流行を踏まえた対応をお願いします。

○予防と対策

基本的な感染防止策の徹底

- ・マスクの着用、手洗い、手指消毒の実施
- ・室内の適度な湿度の設定、定期的な空気の入れ換え
- ・高齢者や基礎疾患のある方などは、人混みを避ける

健康的な日常生活

- ・十分な休養、バランスのとれた食事

あらかじめの備え

- ・インフルエンザワクチンの予防接種
- ・新型コロナウイルス抗原定性検査キット（「体外診断用医薬品」もしくは「第一類医薬品」）や自宅療養に必要な解熱鎮痛薬等の購入



インフルエンザ注意報発令中！

○発熱等の症状が出た時は

- ・外出を控えましょう。
- ・周りの方へうつさないように「咳エチケット」を！
- ・水分を十分にとり、安静にして休養をとりましょう。

重症化リスクの低い方

（高齢者、基礎疾患を有する方、妊婦などと小学生以下の子ども以外の方）

新型コロナウイルス抗原定性検査キットを用いて、自己検査をしてください。



抗原検査キット取扱店舗リスト
（厚生労働省HP）

（陽性判定の場合）

- ・13歳から64歳までの重症化リスク因子がない方で、症状が軽い場合は、陽性者診断センターを利用してください。
- ・受診する際は、可能な限り平日の日中にかかりつけ医や最寄りの診療・検査医療機関（発熱外来）にあらかじめ電話の上、受診してください。

（陰性判定の場合）

- ・症状に応じて、かかりつけ医や最寄りの診療・検査医療機関（発熱外来）にあらかじめ電話の上、受診してください。

重症化リスクの高い方

かかりつけ医や診療・検査医療機関（発熱外来）にあらかじめ電話の上、受診してください。



診療・検査医療機関



岡山県マスコット ももっち