

令和5年度 スーパービジョン研修 研修カリキュラム

時間(分)		科目	獲得目標	内容
9:45～ 10:45	60	講義Ⅰ:スーパービジョンの理解	講義を受講し、スーパービジョンについての基礎を学ぶ。 実際に実践する際に、必要となるポイントなどを獲得する。	<ul style="list-style-type: none"> ・スーパービジョンとは？ ・なぜスーパービジョンが必要なの？ ・スーパービジョンはなぜ難しいの？ ・スーパービジョンの具体的な実践ポイント
10:45～ 10:55	10	休憩(10)		
10:55～ 12:25	90	講義Ⅱ・演習Ⅰ:スーパーバイザーに身につけてほしいスキル	バイザーとしての心構えや必要なスキルや知識を獲得する。	<ul style="list-style-type: none"> ・アセスメントの基礎 ・ジェノグラム、エコマップの記載方法 ・逐語録とそのポイント
12:25～ 13:10	45	昼休憩(45)		
13:10～ 14:10	60	演習Ⅱ:模擬事例でアセスメント時のスーパービジョンを体験	模擬事例を用い、アセスメント時に必要なスキルや知識を獲得する。	・スーパービジョンを実際に体験する
14:10～ 14:20	10	休憩(10)		
14:20～ 16:50	150	演習Ⅲ:自分の事例を使い実際にスーパービジョンをおこなう。	【ご自身のケース】を用い、必要なスキルや知識を獲得する。	・【自分のケース】を用いてスーパービジョンを実際に体験する
16:50～ 17:20	30	研修のまとめ(振り返り)		