

令和5年10月27日

お知らせ

課名	岡山県美作保健所 保健課
担当	故引、矢部
電話	0868-23-0148

令和5年度美作保健所管内栄養改善協議会研修会 を開催します！

管内各地域で食育活動や健康づくり普及活動を行っている栄養委員を対象に、健康づくりの知識や工夫を学び、住民へのサポート活動を考えるための研修会を開催します。

記

- 1 日 時 令和5年11月1日（水） 13時30分～16時00分
- 2 場 所 津山市山北520
津山市総合福祉会館 4階大会議室
- 3 内 容 (1) 講話「地域で実践！野菜プラス1品とおいしく減塩
～おいしく減塩認知症予防～」
講師 ノートルダム清心女子大学
准教授 小見山 百絵 先生

(2) グループワーク
「楽しく栄養委員活動をすすめていくために」
- 4 参加対象者 美作保健所管内(津山市・鏡野町・久米南町・美咲町)栄養委員
約100名