

令和5年10月17日

課名	岡山県美作保健所 保健課
担当	河副、山岡
電話	0868-23-0148

## お知らせ

### 美作保健所管内愛育委員連合会（1市3町）研修会を開催します！

美作保健所管内愛育委員連合会は、地域の健康づくりボランティアとして、乳幼児から高齢者までの幅広い世代へ向けた活動をしています。

このたび、管内1市3町の愛育委員等対象に、地域住民が住み慣れた地域で最後まで自分らしく暮らすために愛育委員としてできることなどを学ぶ研修会を次のとおり開催するので、お知らせします。

#### 記

- 1 日 時 令和5年10月25日（水）14：00～16：00  
（受付13：30～）
- 2 場 所 グリーンヒルズ津山リージョンセンター
- 3 内 容 実施要領のとおり
- 4 主 催 者 美作保健所管内愛育委員連合会（1市3町）  
（事務局：岡山県美作保健所）
- 5 参 加 者 美作保健所管内愛育委員連合会（1市3町）

## 令和5年度 美作保健所管内愛育委員連合会(1市3町)研修会実施要領

### 1 目的

美作保健所管内の愛育委員は、地域の健康づくりボランティアとして、地域住民への声かけ、家庭訪問等の見守り活動を長年にわたり実践してきた。

今回、地域住民が最期まで自分らしく生活できるように、希望する人生の最終段階における医療・ケアについて前もって考え、家族等の信頼できる人等と話し合う事の大切さを知ること、自分の地域をよりよくするための愛育委員活動について考えることを目標に研修会を開催する。

2 日時 令和5年10月25日(水)14:00～16:00

3 場所 グリーヒルズ津山リージョンセンター

4 参加者 美作保健所管内愛育委員連合会(1市3町)愛育委員 約134人

### 5 日程

14:00 開会 あいさつ

14:10 講演「自分らしく生きるための人生会議(仮題)」

講師 奈義ファミリークリニック 所長 松下 明 先生

15:10 グループワーク「住み慣れた地域で暮らすために

愛育委員としてできること」

15:40 発表及び助言質疑

15:50 閉会