

# 14回健康講座 笑いヨガ 免疫UP!大会 in 岡山

## 参加者募集

☺開会のご挨拶 健康講話  
重井医学研究所名誉所長  
理学博士 沖垣 達（おきがき とおる）先生



### ① 健康講話☺



岡山中央病院  
脳神経内科部長  
医学博士 真邊 泰宏（まなべ やすひろ）先生

「脳の病気 ～認知症～  
加齢に伴い、だれでもかかる可能性がある??」

②お楽しみコーナー☺川崎医科大学総合医療センター耳鼻咽喉科  
元副院長 秋定 健（あきさだ たけし）先生

★現代医学のウソ?ホント  
★秋定先生と【阿波おどり】で楽しみましょう



③健康増進笑いヨガ☺フレイル予防



県内では第一人者、国内でも数少ない笑いヨガの発祥の地インドで修行し経験と実績、効果的な独自の技法を編み出しユニーク笑いヨガ万代流家元（当会代表理事万代京央子）が、直接指導します。笑いヨガは継続受講に効果があります。今後も各地で開催を計画しています。奮ってご参加ください。

[当会代表理事] 万代 京央子 ☺川崎医療福祉大学非常勤講師

開催日時 2024年8月25日(日) 13時30分～16時  
開催場所 きらめきプラザ301 会議室 086-227-2666  
岡山市北区南方2丁目13-1 (旧国立岡山病院跡)  
参加費 一人1,500円(年齢は問わず) 車椅子可

主催 一般社団法人岡山県笑いヨガ協会 後援 倉敷市/玉野市/早島町/備前市  
岡山県「健康おかやま21」協賛事業として実施 後援 岡山市教育委員会/赤磐市  
ホームページ <http://www.waraiyoga.jp/> お問い合わせ先 090-8249-6360