

1 生活行動に関する結果

(1) 学習・自己啓発・訓練

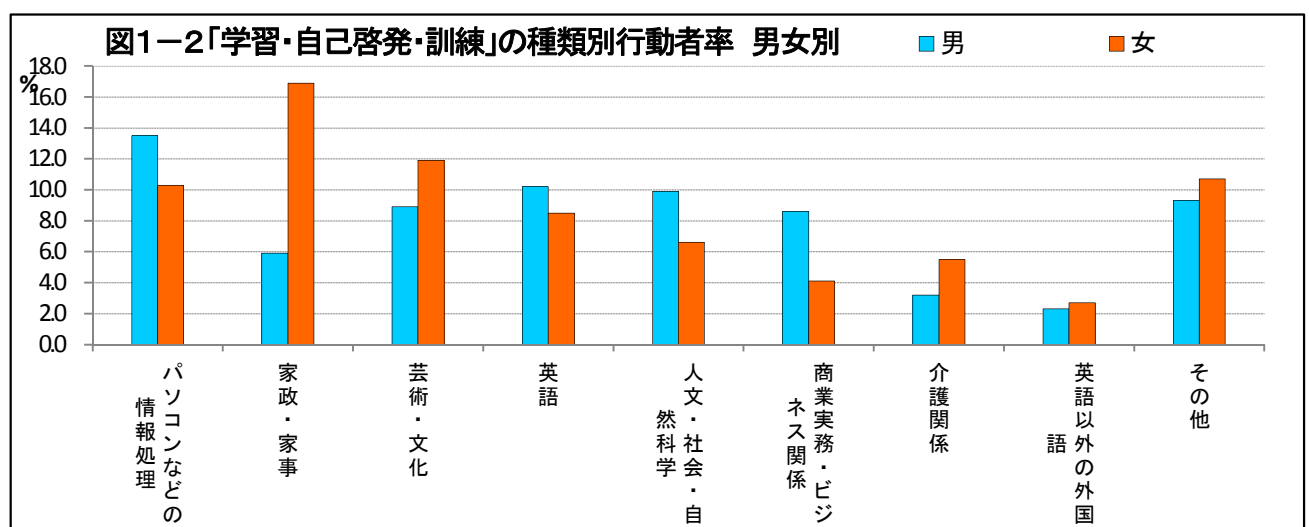
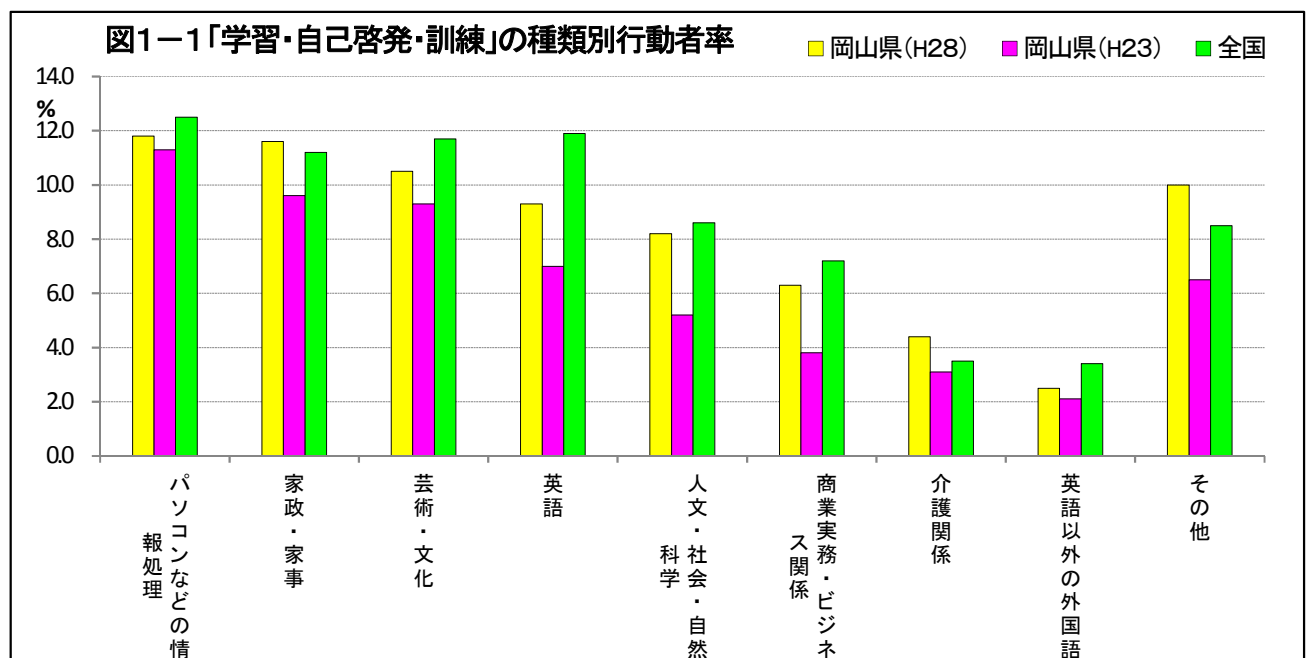
行動者数は627千人、行動者率は37.0%。前回調査と比べ4.1ポイントの増加で全国平均より0.1ポイント高く、全国順位は第10位(前回第16位)となっている。

また、全種類で前回調査を上回っており、増加ポイントは全国第1位となっている。

男女別では、「家政・家事」、「商業実務・ビジネス関係」で男女差が大きくなっている。

表1 「学習・自己啓発・訓練」の種類別行動者率

行動の種類	岡山県					全国	
	平成28年 (A)	男	女	平成23年 (B)	増減 (A-B)	平成28年 (C)	差 (A-C)
学習・自己啓発・訓練	37.0	35.0	38.8	32.9	4.1	36.9	0.1
パソコンなどの情報処理	11.8	13.5	10.3	11.3	0.5	12.5	△ 0.7
家政・家事	11.6	5.9	16.9	9.6	2.0	11.2	0.4
芸術・文化	10.5	8.9	11.9	9.3	1.2	11.7	△ 1.2
英語	9.3	10.2	8.5	7.0	2.3	11.9	△ 2.6
人文・社会・自然科学	8.2	9.9	6.6	5.2	3.0	8.6	△ 0.4
商業実務・ビジネス関係	6.3	8.6	4.1	3.8	2.5	7.2	△ 0.9
介護関係	4.4	3.2	5.5	3.1	1.3	3.5	0.9
英語以外の外国語	2.5	2.3	2.7	2.1	0.4	3.4	△ 0.9
その他	10.0	9.3	10.7	6.5	3.5	8.5	1.5



(2) ボランティア活動

行動者数は521千人、行動者率は30.8%。前回調査と比べ0.5ポイント下がったが、全国平均より4.8ポイント高く、全国順位は第13位(前回第10位)となっている。

また、行動の種類でみると、特に「まちづくりのための活動」を行った人の割合が16.2%と高く、全国平均を大きく上回っている。

男女別では、「まちづくりのための活動」等で男性が、「子供、高齢者を対象とした活動」等で女性が多くなっている。

表2 「ボランティア活動」の種類別行動者率

行動の種類	岡山県					全国	
	平成28年 (A)	男	女	平成23年 (B)	増減 (A-B)	平成28年 (C)	差 (A-C)
ボランティア活動	30.8	32.1	29.5	31.3	△ 0.5	26.0	4.8
まちづくりのための活動	16.2	18.6	13.9	16.7	△ 0.5	11.3	4.9
子供を対象とした活動	9.3	7.8	10.7	9.0	0.3	8.4	0.9
自然や環境を守るための活動	5.6	6.2	5.1	6.1	△ 0.5	4.0	1.6
高齢者を対象とした活動	4.9	3.1	6.6	4.3	0.6	3.8	1.1
安全な生活のための活動	4.9	5.5	4.4	4.7	0.2	5.0	△ 0.1
スポーツ・文化・芸術・ 学術に関係した活動	4.3	5.7	3.0	3.5	0.8	3.7	0.6
健康や医療サービスに 関係した活動	3.8	4.1	3.5	3.3	0.5	2.9	0.9
障害者を対象とした活動	1.6	1.6	1.6	1.6	0.0	1.5	0.1
災害に関係した活動	1.4	1.8	1.0	3.3	△ 1.9	1.5	△ 0.1
国際協力に関係した活動	0.9	0.8	1.0	1.0	△ 0.1	0.9	0.0
その他	2.6	2.6	2.5	1.6	1.0	2.6	0.0

図2-1 「ボランティア活動」の種類別行動者率

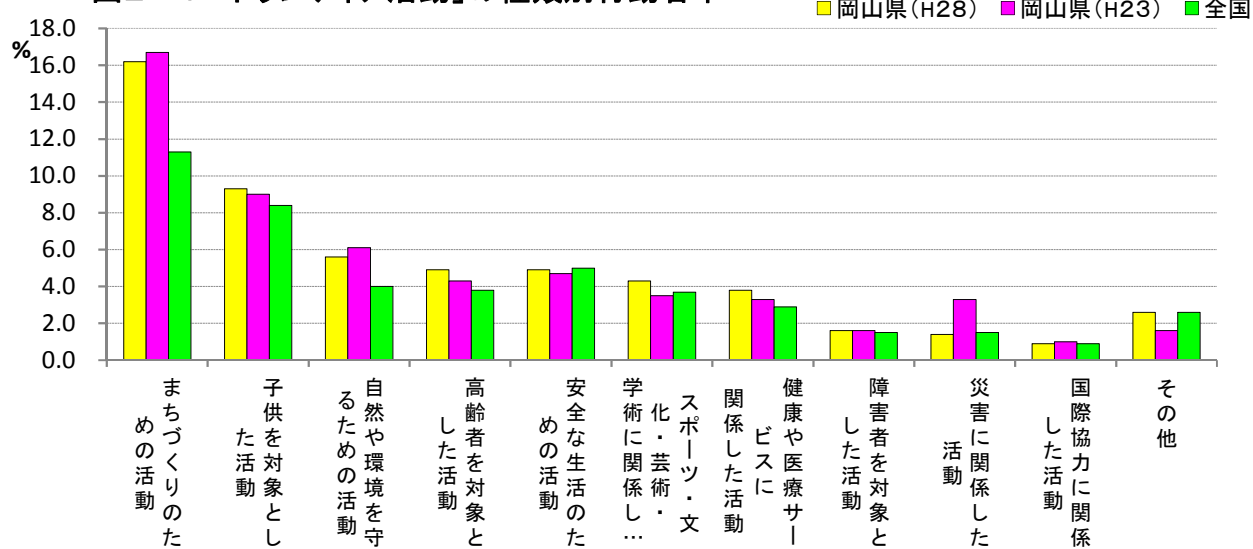
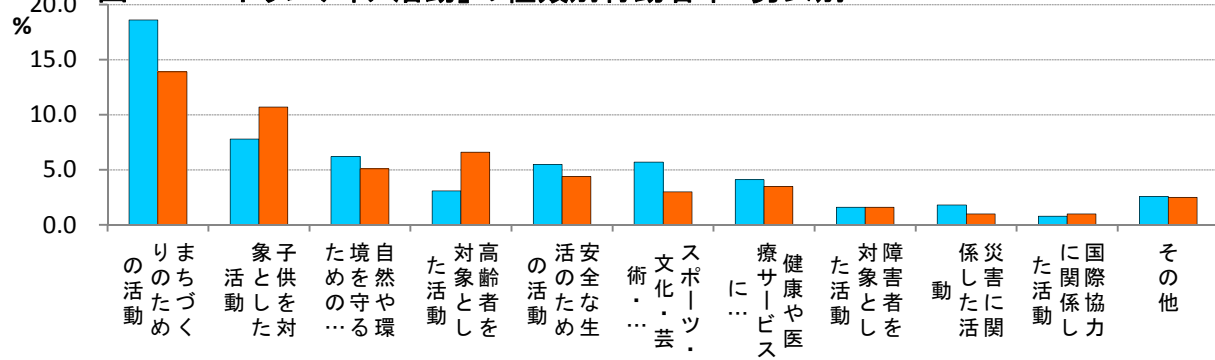


図2-2 「ボランティア活動」の種類別行動者率 男女別



(3) スポーツ

行動者数は1,131千人、行動者率は66.8%。前回調査と比べ6.5ポイント増加しているが、全国平均に比べ2.0ポイント低く、全国順位は第24位(前回第28位)となっている。

また、行動の種類で見ると、「つり(10.1%)」「野球(7.7%)」「バドミントン(7.2%)」「サッカー(6.5%)」「バレーボール(4.9%)」「ソフトボール(3.9%)」で全国平均を上回り、ソフトボールの行動者率は、全国第7位となっている。

男女別にみると、男女ともに「ウォーキング・軽い体操」の行動率が最も高くなっており、次いで、男性では「つり」、「器具を使ったトレーニング」、「ボウリング」、女性では「器具を使ったトレーニング」、「ボウリング」、「水泳」が高くなっている。

表3 「スポーツ」の種類別行動者率

行動の種類	岡山県					全国	
	平成28年 (A)	男	女	平成23年 (B)	増減 (A-B)	平成28年 (C)	差 (A-C)
スポーツ	66.8	71.4	62.5	60.3	6.5	68.8	△ 2.0
ウォーキング・軽い体操	38.5	35.8	41.0	34.4	4.1	41.3	△ 2.8
器具を使ったトレーニング*	14.3	16.6	12.3	9.1	5.2	14.7	△ 0.4
ボウリング	12.7	15.7	9.9	13.6	△ 0.9	12.7	0.0
ジョギング・マラソン	10.2	14.0	6.7	7.7	2.5	12.1	△ 1.9
つり	10.1	16.6	4.0	10.8	△ 0.7	8.7	1.4
水泳	8.6	9.7	7.5	8.9	△ 0.3	11.0	△ 2.4
ゴルフ(練習場合)	7.9	14.9	1.4	8.0	△ 0.1	7.9	0.0
野球(キャッチボール含)	7.7	13.5	2.3	7.9	△ 0.2	7.2	0.5
バドミントン	7.2	7.7	6.7	5.4	1.8	6.7	0.5
サイクリング	7.1	9.4	5.0	7.4	△ 0.3	7.9	△ 0.8
登山・ハイキング	7.0	8.0	6.1	7.1	△ 0.1	10.0	△ 3.0
サッカー(フットサル含)	6.5	10.7	2.6	4.9	1.6	6.0	0.5
卓球	6.1	7.6	4.7	4.1	2.0	6.8	△ 0.7
バレーボール	4.9	5.4	4.4	3.7	1.2	4.5	0.4
テニス	4.8	6.1	3.6	4.1	0.7	5.0	△ 0.2
スキー・スノーボード*	4.2	5.1	3.3	3.1	1.1	5.4	△ 1.2
ソフトボール	3.9	6.6	1.4	4.4	△ 0.5	2.7	1.2
バスケットボール	3.6	5.4	2.0	3.1	0.5	4.3	△ 0.7
その他	6.5	5.1	7.9	5.3	1.2	6.3	0.2

(注)岡山県の行動者率が3%以上の種類を掲載

図3-1「スポーツ」の種類別行動者率

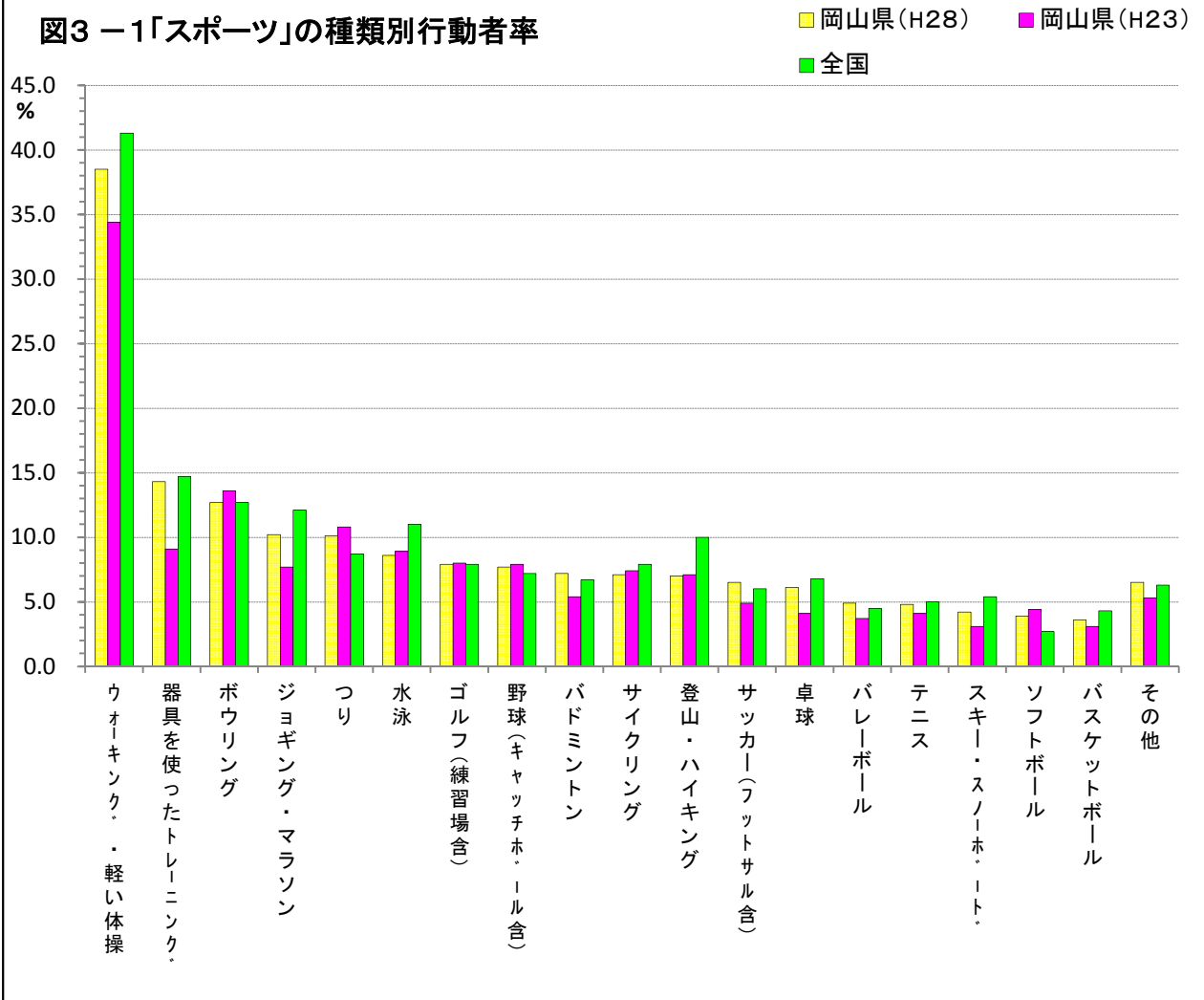
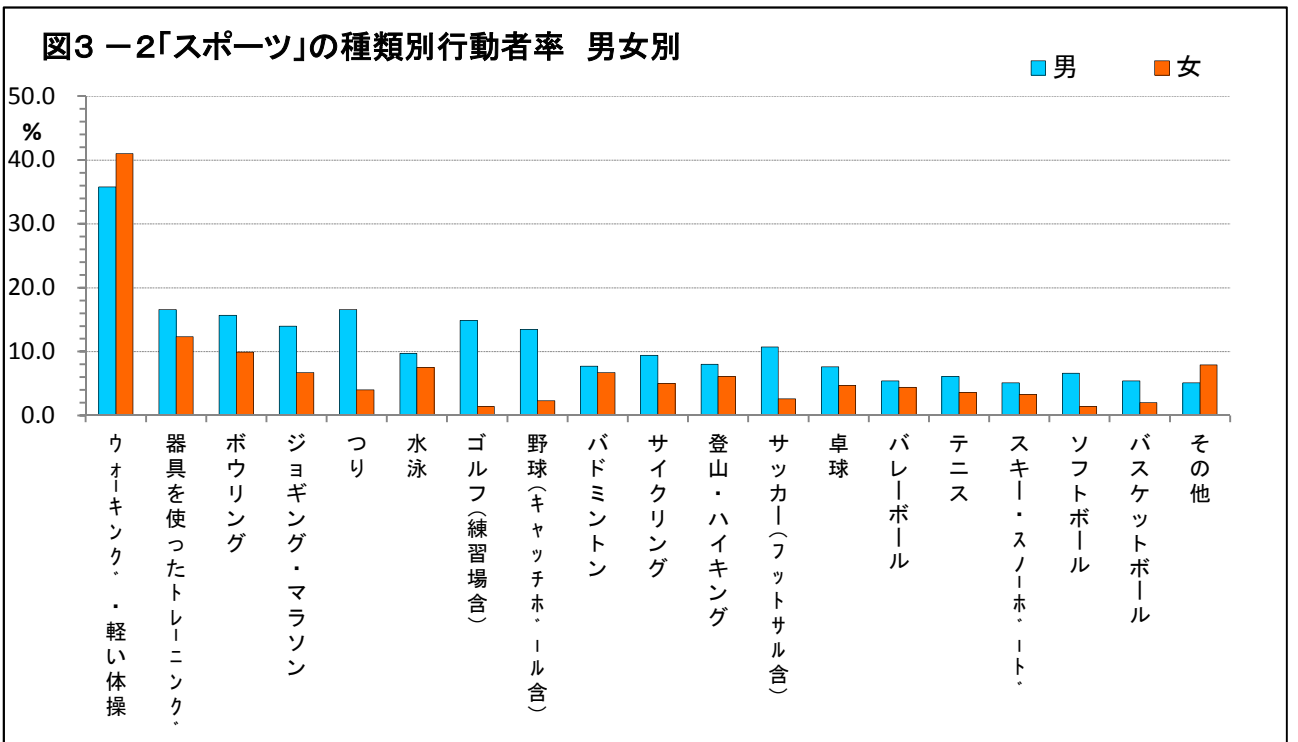


図3-2「スポーツ」の種類別行動者率 男女別



(4) 趣味・娯楽

行動者数は1,473千人、行動者率は87.0%。前回調査と比べ4.5ポイント増加し、ほとんどの行動の種類で増加している。行動者率は全国平均と同水準で、全国順位は第12位(前回第26位)となっている。

また、行動の種類でみると、「園芸・庭いじり・ガーデニング」の割合が全国平均を3.9ポイント上回っているが、「遊園地、動植物園、水族館などの見物」、「CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞」は、全国平均を大きく下回っている。

男女別では、「スポーツ観覧(テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)」、「趣味としての料理・菓子作り」、「編み物・手芸」、「日曜大工」で、男女差が大きくなっている。

表4 「趣味・娯楽」の種類別行動者率

行 動 の 種 類	岡 山 県					全 国	
	平成28年 (A)	男	女	平成23年 (B)	増減 (A-B)	平成28年 (C)	差 (A-C)
趣味・娯楽	87.0	87.3	86.7	82.5	4.5	87.0	0.0
映画館以外での映画鑑賞 (テレビ・DVD・パソコンなど)	48.9	49.5	48.4	36.7	12.2	52.1	△ 3.2
CD・スマートフォンなどによる音楽鑑賞	44.7	45.6	43.8	44.6	0.1	49.0	△ 4.3
趣味としての読書	37.8	32.7	42.5	35.1	2.7	38.7	△ 0.9
映画館での映画鑑賞	36.9	35.0	38.7	28.5	8.4	39.6	△ 2.7
テレビゲーム・パソコンゲーム (家庭で行うもの、携帯用を含む)	33.5	37.4	29.9	31.9	1.6	35.8	△ 2.3
園芸・庭いじり・ガーデニング	29.6	24.0	34.7	30.2	△ 0.6	25.7	3.9
カラオケ	28.1	28.1	28.1	24.5	3.6	30.7	△ 2.6
遊園地、動植物園、水族館などの見物	28.0	25.3	30.5	27.2	0.8	33.8	△ 5.8
写真の撮影・プリント	23.3	20.9	25.5	21.7	1.6	24.9	△ 1.6
スポーツ観覧(テレビ・ スマートフォン・パソコンなどは除く)	18.8	24.2	13.8	16.6	2.2	21.5	△ 2.7
趣味としての料理・菓子作り	18.2	7.4	28.2	17.0	1.2	17.8	0.4
美術鑑賞(テレビ・スマートフォン ・パソコンなどは除く)	17.2	15.0	19.1	15.8	1.4	19.4	△ 2.2
演芸・演劇・舞踊鑑賞 (テレビ・スマートフォン・パソコンなどは除く)	12.4	8.8	15.7	9.3	3.1	14.5	△ 2.1
音楽会などによる ポピュラー音楽・歌謡曲鑑賞	11.8	9.9	13.5	10.9	0.9	13.7	△ 1.9
編み物・手芸	11.3	1.6	20.3	10.1	1.2	10.6	0.7
日曜大工	10.4	18.5	2.9	9.1	1.3	10.9	△ 0.5
楽器の演奏	10.3	8.5	11.9	9.3	1.0	10.9	△ 0.6
その他	3.0	2.9	3.1	6.4	△ 3.4	3.5	△ 0.5

(注)岡山県の行動者率が10%以上の種類を掲載

図4-1 「趣味・娯楽」の種類別行動者率

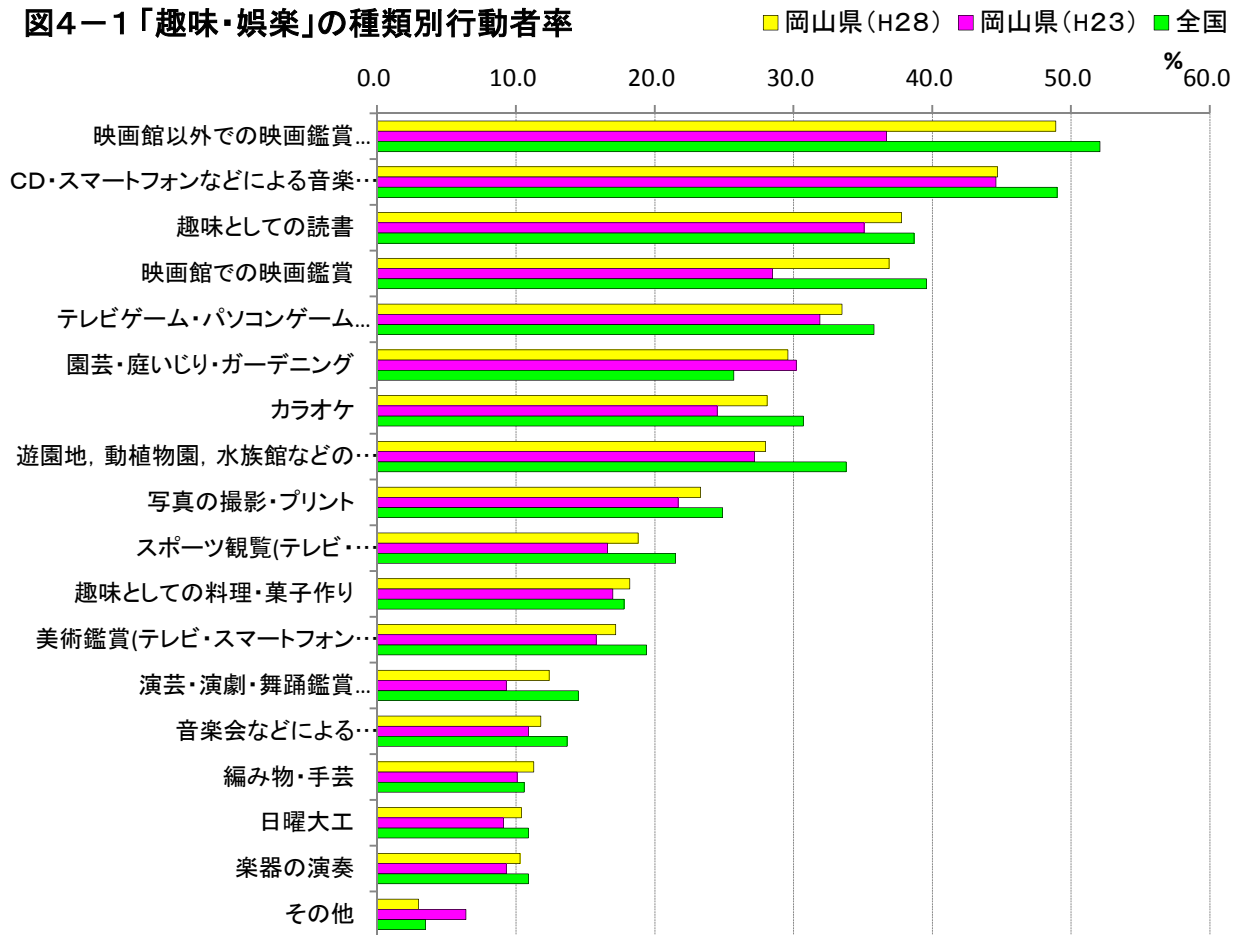
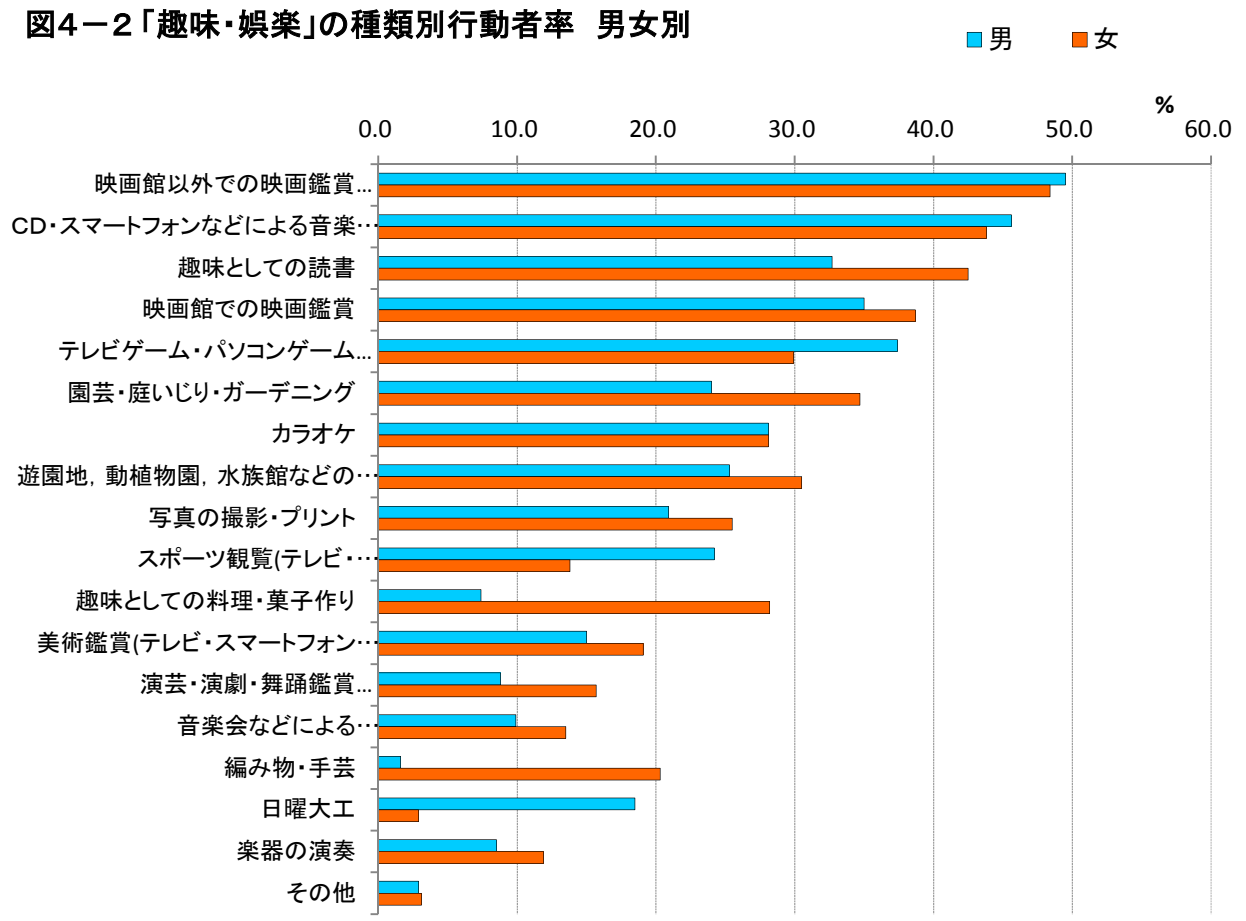


図4-2 「趣味・娯楽」の種類別行動者率 男女別



(5) 旅行・行楽

行動者数は1,242千人、行動者率は73.3%。前回調査と比べ増加しているが、全国平均より0.2ポイント低く、全国順位は第21位(前回第27位)となっている。

行動の種類でみると、「行楽(日帰り)」の割合が59.7%と、唯一全国平均を上回っている。男女別にみると、「観光旅行(国内)」、「帰省・訪問などの旅行(国内)」では男性の割合が高くなっており、「行楽(日帰り)」、「観光旅行(海外)」では女性の割合が高くなっている。

表5 「旅行・行楽」の種類別行動者率

行動の種類	岡山県				全国		
	平成28年 (A)	男	女	平成23年 (B)	差 (A-B)	平成28年 (C)	差 (A-C)
旅行・行楽	73.3	71.2	75.3	70.7	-	73.5	△ 0.2
行楽(日帰り)	59.7	57.4	61.8	59.4	0.3	59.3	0.4
観光旅行(国内)	44.2	44.8	43.7	40.9	3.3	48.9	△ 4.7
帰省・訪問などの旅行(国内)	23.7	24.5	23.0	19.0	4.7	26.0	△ 2.3
業務出張・研修・その他(国内)	-	-	-	12.3	-	-	-
観光旅行(海外)	5.0	4.2	5.7	4.5	0.5	7.2	△ 2.2
業務出張・研修・その他(海外)	-	-	-	1.3	-	-	-

※平成23年は「旅行・行楽」に「業務出張・研修・その他」を含めて調査をしており、比較には注意を要する。

