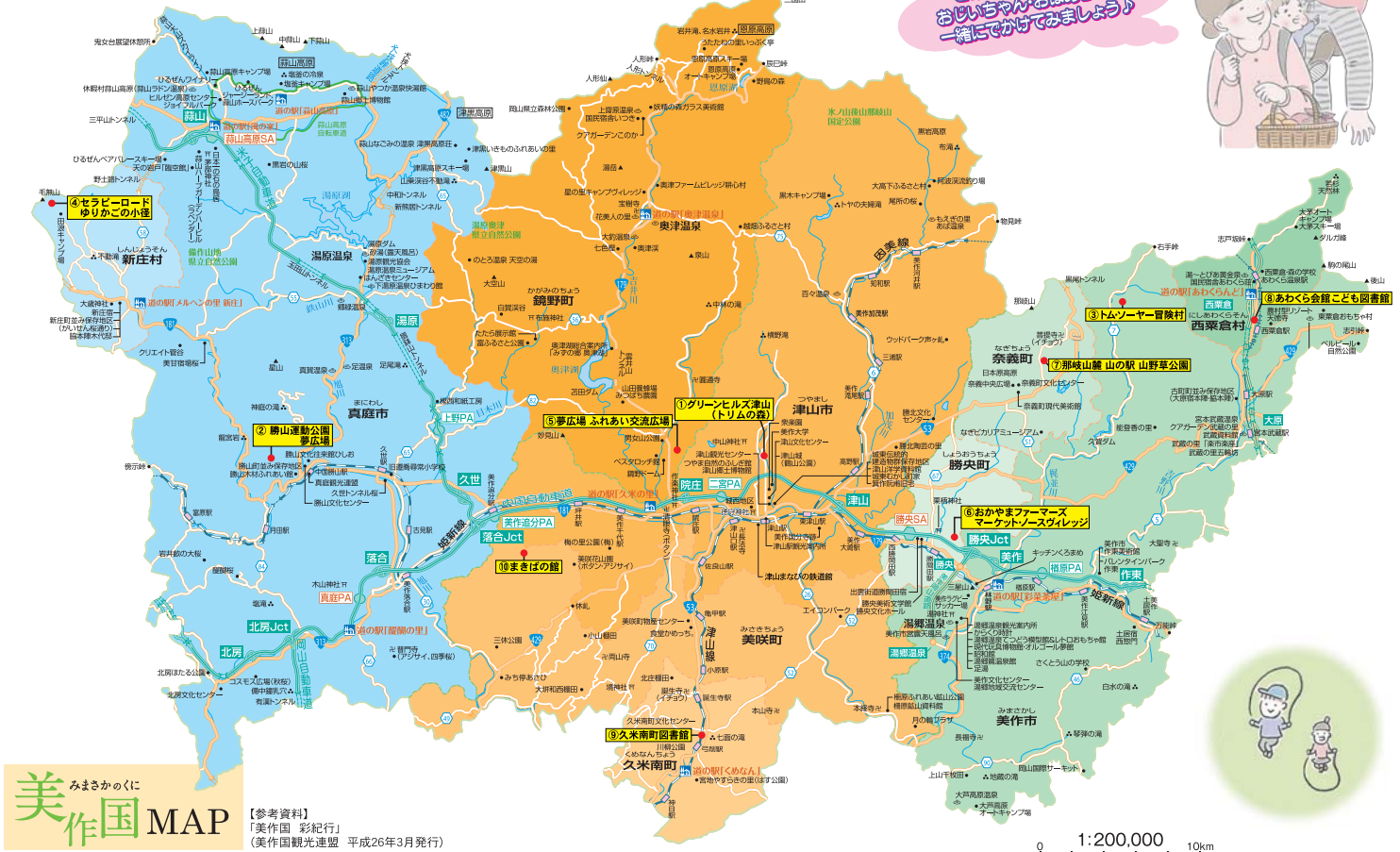


♪ 家族でお出かけ おすすめスポット ♪

美作県民局エリアは、豊かな自然と「美作国(みまさかのくに)」の歴史や文化…遊びも見どころもいっぱい！子どもとお出かけが楽しめるおすすめスポットもたくさんあります。



さあ、お父さん、お母さん、おひいちゃん、おひいちゃんと一緒にでかけてみましょう！



みまさか子育てカレッジ (美作大学・美作大学短期大学部)

「みまさか子育てカレッジ」は美作地域唯一の大学である美作大学・美作大学短期大学部が中心となり、平成24年の設立以来、地域・行政とともに、美作地域の子育て支援を行っています。

Multiple small images and text blocks describing various programs: 親子で運動あそび, 子育て支援の質の向上の取組, 子育て支援に関する情報発信, etc.

子育てに関する地域活動への支援. Includes a map of Misasa City and text about support activities.

ももっこカード (おかやま子育て家庭応援カード)

ももっこカードって何? 「おかやま子育て家庭応援カード(ももっこカード)」を協賛店舗で提示すると、いろいろな子育て応援サービスを受けられることができます。



ももっこカードの種類. Includes images of different card types and text explaining their uses and benefits.

みまさかの国 (美作県民局管内) 子育て応援マップ



岡山県美作県民局エリア 津山市 真庭市 美作市 新庄村 鏡野町 勝央町 奈義町 西粟倉村 久米南町 美咲町

美作国MAP. Includes a map of the region and text about the history of Misasa and the region's development.

管内市町村おすすめの、子どもと一緒に出かけられるスポットを紹介! 詳細は各施設にご確認ください。

④新庄村 セラピーロードゆりかごの小径. 施設名、所在地、営業時間、入園料、お問い合わせ先などを記載.

①津山市 グリーンヒルズ津山(トリムの森). 施設名、所在地、営業時間、入園料、お問い合わせ先などを記載.

⑤鏡野町 夢広場 ふれあい交流広場. 施設名、所在地、営業時間、入園料、お問い合わせ先などを記載.

⑨久米南町 久米南町図書館. 施設名、所在地、営業時間、入園料、お問い合わせ先などを記載.

⑩美咲町 まきばの館. 施設名、所在地、営業時間、入園料、お問い合わせ先などを記載.

③美作市 トムソーヤー冒険村. 施設名、所在地、営業時間、入園料、お問い合わせ先などを記載.

⑥勝央町 おかやまファーマーズマーケットノースヴィレッジ. 施設名、所在地、営業時間、入園料、お問い合わせ先などを記載.

⑦奈義町 那岐山麓山の駅山野草公園. 施設名、所在地、営業時間、入園料、お問い合わせ先などを記載.

⑧西粟倉村 あわくら会館とも図書館. 施設名、所在地、営業時間、入園料、お問い合わせ先などを記載.

おかやま県北子育て応援サイト「スマイル」

「スマイル」は、子育てに頑張るお父さん、お母さんたちを応援する岡山県北の子育て情報サイトです! URL: http://kenku-kosodate.org/

おかやまはぐくまーれ

岡山県が開発した、結婚から妊娠・出産、子育てまで、切れ目ない情報を提供するポータルサイトです。 URL: http://www.hagukumare.pref.okayama.jp/

児童相談所全国共通ダイヤル189(いちばやく)

「189」へかけたところ、お近くの児童相談所につながります。 ※平成27年7月1日から3桁の番号「189」になりました。

子どもへの虐待をなくそう! 子ども虐待防止オレンジリボン運動. オレンジリボンには、子ども虐待の現状を広く社会に知らせ、子どもを救うため、「ひとりひとりにできること」を考え、行動しよう、虐待を受けた子ども達が幸福になれるように、という気持ちが込められています。

小児救急電話相談

子どもが夜間に急な発熱やけいれんなどで具合が悪くなった際に利用できる電話相談です。電話番号が一部変更になりました。 #8000 または #8000 または #86-251-6608

おかやま医療情報ネット

岡山県救急医療情報システム 住所等から病院・診療所の情報が検索できます。 URL: http://www.qq.pref.okayama.jp/

おかやま妊娠・出産サポートセンター

妊娠・出産・子育て・思春期のお悩みを、安心して相談できる窓口です。スタッフがあなただけの気持ちに寄り添って、一緒に考えます。 URL: http://www.ninshin@okayama-u.ac.jp

Table with columns for medical institutions (e.g., 岡山県立病院, 美作市立病院) and their contact information (address, phone, website).

【月・水・金の午前9時～12時(祝日はお休みです)】メールでの相談は毎日24時間受け付けています。助産師、看護師、社会福祉士、心理士、医師などが対応します。