

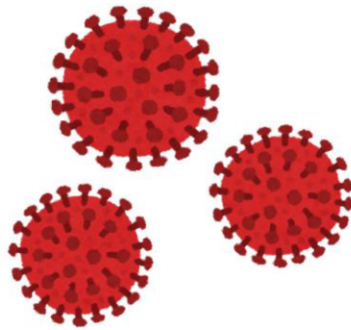
# 新型コロナウイルス感染症対策

岡山県新型コロナウイルス感染症対策本部医療調整班

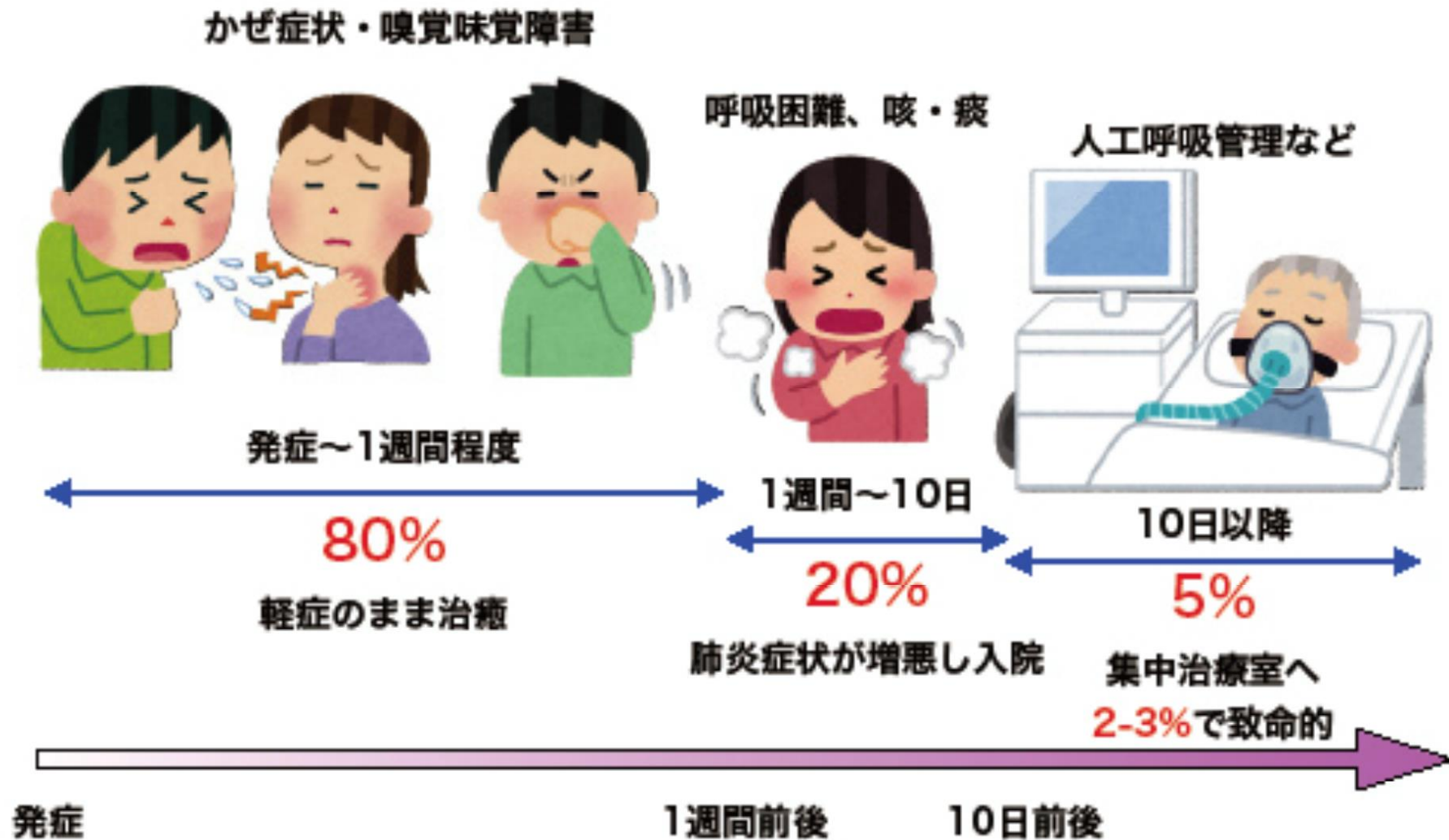
# 新型コロナウイルス感染症について

## 新型コロナウイルスとは？

- ① これまでに人に感染する「コロナウイルス」は7種類見つかっており、その中の一つが、昨年12月以降に問題となっている「新型コロナウイルス（SARS-CoV2）」です。
- ② 新型コロナウイルスは、アルコール消毒（濃度70～90%）、界面活性剤（石けん）などで感染力を失うことが知られています。
- ③ 新型コロナウイルス（SARS-CoV2）による感染症を新型コロナウイルス感染症（COVID-19）と呼んでいます。



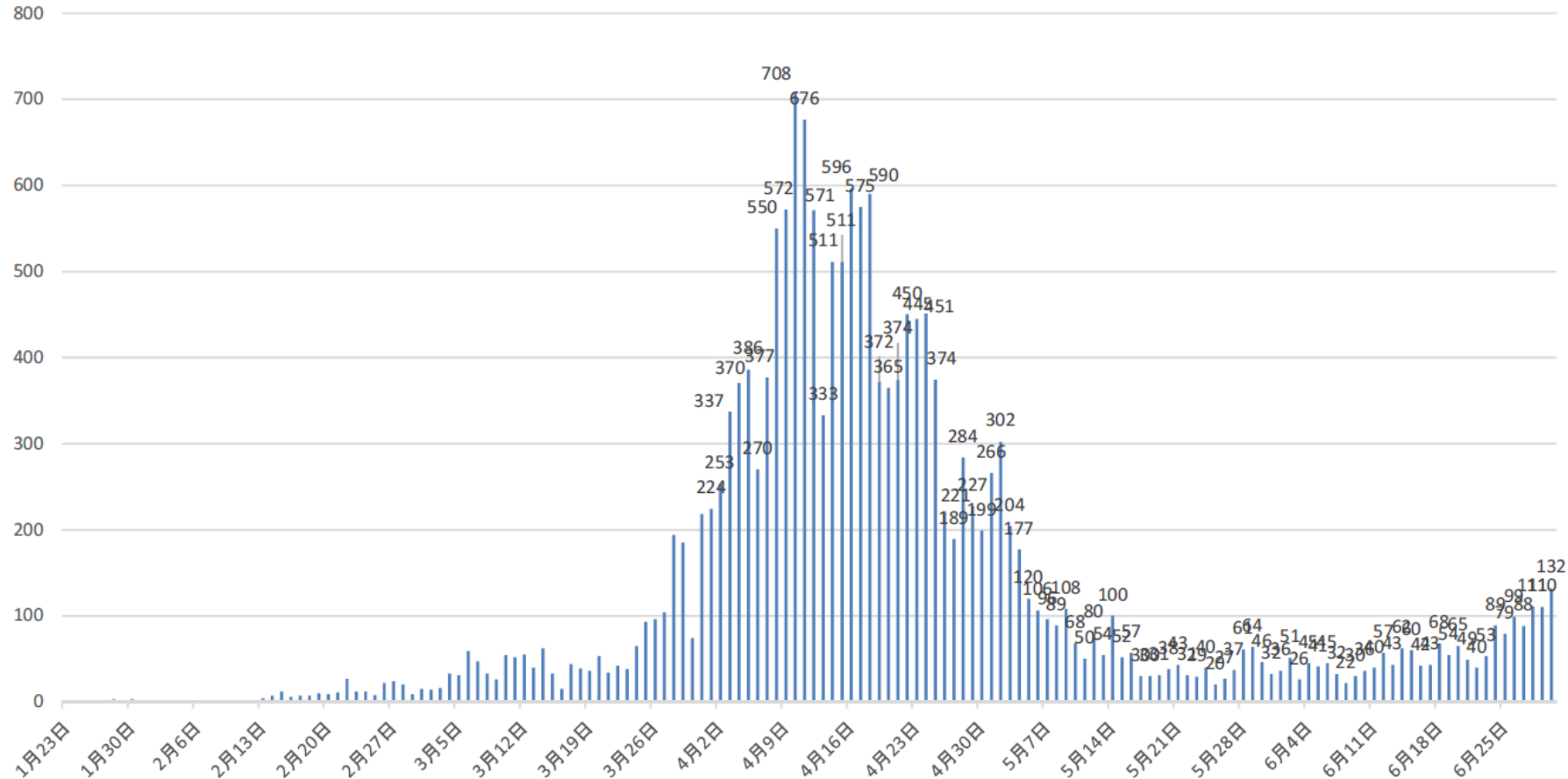
## 図2 新型コロナウイルス感染症の経過



# 新型コロナウイルス感染症の国内発生動向

令和2年6月30日24時時点

報告日別新規陽性者数



# 新型コロナウイルス感染症について

## どうやって感染するの？

現時点では、飛沫感染（ひまつかんせん）と接触感染の2つが考えられます。

### （1）飛沫感染

感染者が、せきやくしゃみ、会話をすると、ウイルスを含む飛沫が放出されます。感染者の近く（1～2メートル以内）にいる人が飛沫を吸い込んだり、飛沫が眼に入ると感染することがあります。

※感染がおりやすい場面：腕が届く距離で一定時間（目安として10分程度）話しをしたり、運動をするとき



### （2）接触感染

感染者が触れたモノや環境は、感染者の手についているウイルスで汚染されることがあります。そこに触れた未感染者の手にウイルスが付着し、その手で眼や口に触れると、感染することがあります。

※ウイルスで汚染されやすいところの例：ドアノブ、エスカレーターの手すり、電気のスイッチなど



# 手指衛生について

- ドアノブや電気スイッチなど様々なモノや環境表面に触れることにより、自分の手にもウイルスが付着している可能性があります。
- こまめにアルコールによる手指消毒、流水と石けんによる手洗いを行います。
- この際に、示されている手順を参考に、しっかりと行うことが重要となります。

# 入室時 退室時 には 手指を消毒してください。

速乾性手指消毒薬の使用法（ラビング法）



手指



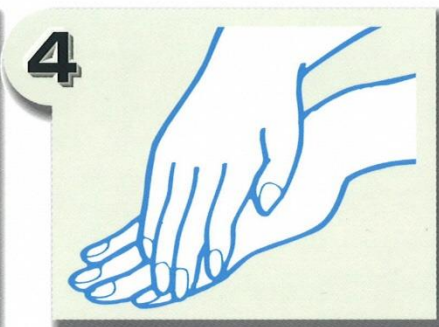
1 消毒薬適量を手のひらに取り  
ます。



2 初めに両手の指先に消毒薬を  
すりこみます。



3 次に手のひらによくすりこみます。



4 手の甲にもすりこんでください。



5 指の間にもすりこみます。



6 親指にもすりこみます。



7 手首も忘れずにすりこみます。  
乾燥するまでよくすりこんで  
ください。



飲用不可



火気厳禁

# 衛生的な手洗い手順

(医療現場において感染の予防策として行う手洗い)



手指の洗浄



1 流水で洗浄する部分をぬらす。



2 薬用石けんまたは消毒薬などを手のひらにとる。手のひらを洗う。



4 手のひらで手の甲を包むように洗う。反対も同様に。



5 指の間もよく洗う。



6 指までよく洗う。



7 親指の周囲もよく洗う。



8 指先、爪もよく洗う。



9 手首も洗う。



10 流水で洗い流す。



11 ペーパータオル等で拭く。



ヨシダ製薬

①0806  
400044



# マスクの着用について

- 咳・くしゃみによる飛沫の飛散にマスクは有効です。
- 新型コロナウイルス感染症患者の中に無症状の者もいることを考慮し、スタッフだけではなく、宿泊者にもマスク着用（布マスクでも可）を求めます。
- また、感染が疑われる宿泊者に接触する場合は、マスク及び使い捨て手袋を着用し、感染が疑われる宿泊者から離れた場合は、手洗い及びうがいを確実に行うことが、国からの事務連絡でも示されています。



マスクを着用する場合には、  
以下の点に気をつけてください。

- 鼻あて部を小鼻にフィットさせる。
- マスクは広げて、口と鼻全体を覆うようにする。

# 換気について

- 施設ごとの構造により、開窓が不十分なこともあるかと思いますが、可能であれば、定期的（例えば日中は1時間に1回程度、1回10分程度）な換気を行いましょう。
- 開窓による換気は2方向以上で行い、風の流れることができるように施設状況に合わせて工夫していただくことが必要です。

